



COMUNE DI MASSA E COZZILE - PROVINCIA DI PISTOIA

PASTO NORMALE

MENU' INVERNALE 2019 - 2020

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1 Settimana	-Pasta al pomodoro -Tacchino arrosto -Purè -Pane -Frutta	-Risotto alla zucca -Frittata ai formaggi - Carote al limone -Pane -Frutta	-Tortellini in brodo - Ceci olio e rosmarino - Insalata - Pane - Frutta	- Pasta al pesto - Filetto di merluzzo con pomodoro e capperi e olive - Spinaci saltati - Pane - Frutta	- Pasta olio e grana - Formaggio - Ratatouille di verdure - Pane - Frutta
2 Settimana	- Pasta al pesto - Petto di pollo al limone - Bietola - Pane Frutta	- Pasta al pomodoro e olive - Fagioli - Carote grattate -Pane - Frutta	- Pasta all'olio - Crocchette di pesce -Insalata - Pane -Frutta	- Lasagne al forno - Spinaci - Pane - Yoghurt	-Passato di zucca con farro/riso -Hamburger di vitello - Verdure al forno - Pane -Frutta
3 Settimana	-Pasta al pomodoro - Frittata al prosciutto - Verdure al forno - Pane - Frutta	- Riso ai porri -Fish Burger - Patate al forno -Bietole - Frutta	- Pasta e fagioli - Formaggio Fresco - Carote -Pane - Frutta	- Pastina in brodo - Arista - Zucca al forno - Pane - Frutta	- Pasta al pesto -Tacchino -Insalata - Pane - Frutta
4 Settimana	-Polenta al pomodoro/olio e formaggio -Hamburger di vitello - Finocchi gratinati -Pane - Frutta	- Pasta con verdure - Pollo al forno con purè - Frutta	-Pasta Pasticciata - Insalata di verdure miste -Pane - Budino/yoghurt	- Riso ai porri/verdure - Prosciutto cotto -Insalata - Pane - Frutta	- Pasta al pesce - Polpette vegetali -Pane -Frutta
5 Settimana	-Risotto al pomodoro - Fish burger con patate -Frutta	- Passato di verdura con farro/riso - Bocconcini di salsiccia al forno - Verdure al forno - Pane Frutta	- Pasta al pesto -Formaggio - Carote stufate - Pane - Frutta	- Pasta all'olio - Frittata al prosciutto - Spinaci saltati - Pane - Frutta	-Tortelli ricotta e spinaci - Ceci al rosmarino - Insalata - Pane - Frutta