



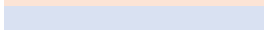
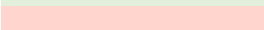



PROGRAMMA ALIMENTARE A.S. 2021-2022 PRIMAVERILE/ESTIVO (SPERIMENTALE) Dal 4 al 29 aprile

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 SETTIMANA	Pasta con pomodoro e zucchine	Farro pesto e pomodorini	Risotto allo zafferano	Pasta ai 4 formaggi	Pasta agli asparagi
	Roast Beef	Ricotta	Ovo strapazzato	Ceci al rosmarino	Hamburger di pesce
	Insalata	Fagiolini all'olio	Zucchine in padella	Carote filangè	Zucchine e melanzane alla griglia
	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Yogurt bianco intero	Pane Frutta di stagione
2 SETTIMANA	Pasta integrale al pomodoro	Lasagne al pomodoro e mozzarella	Pasta agli asparagi	Pasta con melanzane e pomodoro	Riso all'olio
	Omelette al formaggio		Merluzzo all'olio	Sovracosce di pollo al forno	Piselli con prosc. Cotto
	Spinaci	Ratatullie	Pomodori con basilico	Patate al forno	Carote saltate in padella
	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione
3 SETTIMANA	Pasta al pomodoro	Vellutata di carote	Pasta al tonno	Riso al pomodoro	Pasta con verdure estive
	Bastoncini di merluzzo impanati	Arrosto di vitello	Piselli all'olio	Caprese	Sformato di zucchine con uovo
	Tris di verdure estive	Fagiolini all'olio	Insalata e carote alla Julienne		Lattuga
	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione
4 SETTIMANA	Risotto alla parmigiana	Pasta rosè	Pasta al pomodoro	Pasta al pesto e zucchine	Tortellini all'olio
	Prosciutto cotto	Frittata in forno	Straccetti di pollo al limone	Insalata di ceci	Stracchino
	Insalata	Tris di verdure estive	Fagiolini con patate	Pomodori e cetrioli	Carote filangè
	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Budino


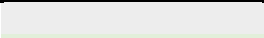





LEGENDA

	Piatto unico		Formaggio	Dott.ssa Jessica Rami
	Carne		Legumi	
	Pesce		Carne trasformata	
	Uova			

PROGRAMMA ALIMENTARE A.S. 2021-2022 PRIMAVERILE/ESTIVO (SPERIMENTALE) Dal 2 Maggio al 3

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 SETTIMANA	Pasta con pomodoro e zucchini	Risotto allo zafferano	Pasta ai 4 formaggi	Pasta agli asparagi	Farro pesto e pomodorini
	Roast Beef	Uovo strapazzato	Ceci al rosmarino	Hamburger di pesce	Ricotta
	Insalata	Zucchine in padella	Carote filangè	Zucchine e melanzane alla griglia	Fagiolini all'olio
	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Yogurt bianco intero	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione
2 SETTIMANA	Pasta integrale al pomodoro	Pasta agli asparagi	Pasta con melanzane e pomodoro	Riso all'olio	Lasagne al pomodoro e mozzarella
	Omelette al formaggio	Merluzzo all'olio	Sovracosce di pollo al forno	Piselli con prosc. Cotto	
	Spinaci	Pomodori con basilico	Patate al forno	Carote saltate in	Ratatullie
	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione
3 SETTIMANA	Pasta al pomodoro	Pasta al tonno	Riso al pomodoro	Pasta con verdure	Vellutata di carote
	Bastoncini di merluzzo impanati	Piselli all'olio	Caprese	Sformato di zucchine con uovo	Arrosto di vitello
	Tris di verdure estive	Insalata e carote alla Julienne		Lattuga	Fagiolini all'olio
	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione
4 SETTIMANA	Risotto alla parmigiana	Pasta al pomodoro	Pasta al pesto e zucchini	Tortellini all'olio	Pasta rosè
	Prosciutto cotto	Straccetti di pollo al limone	Insalata di ceci	Stracchino	Frittata in forno
	Insalata	Fagiolini con patate	Pomodori e cetrioli	Carote filangè	Tris di verdure estive
	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Budino	Pane Frutta di stagione

LEGENDA

	Piatto unico		Formaggio	Dott.ssa Jessica Rami
	Carne		Legumi	
	Pesce		Carne trasformata	
	Uova			


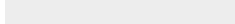

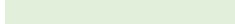
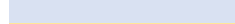


PROGRAMMA ALIMENTARE A.S. 2021-2022 PRIMAVERILE/ESTIVO (SPERIMENTALE) Dal 6 Giugno					
	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 SETTIMANA	Pasta con pomodoro e zucchine	Pasta agli asparagi	Farro pesto e pomodorini	Risotto allo zafferano	Pasta ai 4 formaggi
	Roast Beef	Hamburger di pesce	Ricotta	Uovo strapazzato	Ceci al rosmarino
	Insalata	Zucchine e melanzane alla griglia	Fagiolini all'olio	Zucchine in padella	Carote filangè
	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Yogurt bianco intero
2 SETTIMANA	Pasta integrale al pomodoro	Riso all'olio	Lasagne al pomodoro e mozzarella	Pasta agli asparagi	Pasta con melanzane e pomodoro
	Omelette al formaggio	Piselli con prosc. Cotto		Merluzzo all'olio	Sovracosce di pollo al forno
	Spinaci	Carote saltate in padella	Ratatullie	Pomodori con basilico	Patate al forno
	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione
3 SETTIMANA	Pasta al pomodoro	Pasta con verdure estive	Vellutata di carote	Pasta al tonno	Riso al pomodoro
	Bastoncini di merluzzo impanati	Sformato di zucchine con uovo	Arrosto di vitello	Piselli all'olio	Caprese
	Tris di verdure estive	Lattuga	Fagiolini all'olio	Insalata e carote alla Julienne	
	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione
4 SETTIMANA	Risotto alla parmigiana	Tortellini all'olio	Pasta rosè	Pasta al pomodoro	Pasta al pesto e zucchine
	Prosciutto cotto	Stracchino	Frittata in forno	Straccetti di pollo al limone	Insalata di ceci
	Insalata	Carote filangè	Tris di verdure estive	Fagiolini con patate	Pomodori e cetrioli
	Pane Frutta di stagione	Pane Budino	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione
LEGENDA		Piatto unico		Formaggio	Dott.ssa Jessica Rami
		Carne		Legumi	
		Pesce		Carne trasformata	
		Uova			

PROGRAMMA ALIMENTARE A.S. 2021-2022 PRIMAVERILE/ESTIVO (SPERIMENTALE) Dieta senza molluschi, seppia e pesce.

Dal 4 al 29 Aprile

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 SETTIMANA	Pasta con pomodoro e zucchine Roast Beef Insalata Pane Frutta di stagione	Farro pesto e pomodorini Ricotta di mucca Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Uovo strapazzato Zucchine in padella Pane Frutta di stagione	Pasta ai 4 formaggi Ceci al rosmarino Carote filangè Pane Yogurt bianco intero	Pasta agli asparagi Hamburger di pesce Hamburger di tacchino Zucchine e melanzane alla griglia Pane Frutta di stagione
2 SETTIMANA	Pasta integrale al pomodoro Omelette al formaggio Spinaci Pane Frutta di stagione	Lasagne al pomodoro e mozzarella Ratatullie Pane Frutta di stagione	Pasta agli asparagi Merluzzo all'olio Prosciutto cotto Pomodori con basilico Pane Frutta di stagione	Pasta con melanzane e pomodoro Sovracosce di pollo al forno Patate al forno Pane Frutta di stagione	Riso all'olio Piselli con prosc. Cotto Carote saltate in padella Pane Frutta di stagione
3 SETTIMANA	Pasta al pomodoro Bastoncini di merluzzo impanati Mix di legumi Tris di verdure estive Pane Frutta di stagione	Vellutata di carote Arrosto di vitello Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta al tonno Piselli all'olio Insalata e carote alla Julienne Pane Frutta di stagione	Riso al pomodoro Caprese Pane Frutta di stagione	Pasta con verdure estive Sformato di zucchine con uovo Lattuga Pane Frutta di stagione
4 SETTIMANA	Risotto alla parmigiana Prosciutto cotto Insalata Pane Frutta di stagione	Pasta rosè Frittata in forno Tris di verdure estive Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Straccetti di pollo al limone Fagiolini con patate Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto e zucchine Insalata di ceci Pomodori e cetrioli Pane Frutta di stagione	Tortellini all'olio Stracchino Carote filangè Pane Budino

LEGENDA

	Piatto unico		Formaggio	Dott.ssa Jessica Rami
	Carne		Legumi	
	Pesce		Carne trasformata	
	Uova			

Linck di riferiferimento per le allergie: <http://www.foodallergyitalia.org/ita/index.php>





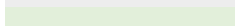
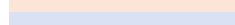
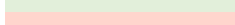

Leggere attentamente le etichette nutrizionali dei prodotti e non somministrare l'allergene

PROGRAMMA ALIMENTARE A.S. 2021-2022 PRIMAVERILE/ESTIVO (SPERIMENTALE) Dieta senza molluschi, seppia e pesce.

Dal 2 Maggio al 3 Giugno

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 SETTIMANA	Pasta con pomodoro e zucchini Roast Beef Insalata Pane Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Uovo strapazzato Zucchini in padella Pane Frutta di stagione	Pasta ai 4 formaggi Ceci al rosmarino Carote filangè Pane Yogurt bianco intero	Pasta agli asparagi Hamburger di pesce Hamburger di tacchino Zucchini e melanzane alla griglia Pane Frutta di stagione	Farro pesto e pomodorini Ricotta di mucca Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione
2 SETTIMANA	Pasta integrale al pomodoro Omelette al formaggio Spinaci Pane Frutta di stagione	Pasta agli asparagi Merluzzo all'olio Prosciutto cotto Pomodori con basilico Pane Frutta di stagione	Pasta con melanzane e pomodoro Sovracosce di pollo al forno Patate al forno Pane Frutta di stagione	Riso all'olio Piselli con prosc. Cotto Carote saltate in padella Pane Frutta di stagione	Lasagne al pomodoro e mozzarella Ratatullie Pane Frutta di stagione
3 SETTIMANA	Pasta al pomodoro Bastoncini di merluzzo impanati Mix di legumi Tris di verdure estive Pane Frutta di stagione	Pasta al tonno Piselli all'olio Insalata e carote alla Julienne Pane Frutta di stagione	Riso al pomodoro Caprese Pane Frutta di stagione	Pasta con verdure estive Sformato di zucchini con uovo Lattuga Pane Frutta di stagione	Vellutata di carote Arrosto di vitello Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione
4 SETTIMANA	Risotto alla parmigiana Prosciutto cotto Insalata Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Straccetti di pollo al limone Fagiolini con patate Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto e zucchini Insalata di ceci Pomodori e cetrioli Pane Frutta di stagione	Tortellini all'olio Stracchino Carote filangè Pane Budino	Pasta rosè Frittata in forno Tris di verdure estive Pane Frutta di stagione

LEGENDA

	Piatto unico		Formaggio		Dott.ssa Jessica Rami
	Carne		Legumi		
	Pesce		Carne trasformata		
	Uova				

Link di riferimento per le allergie: <http://www.foodallergyitalia.org/ita/index.php>




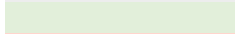
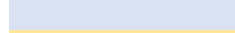
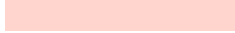

Leggere attentamente le etichette nutrizionali dei prodotti e non somministrare l'allergene

PROGRAMMA ALIMENTARE A.S. 2021-2022 PRIMAVERILE/ESTIVO (SPERIMENTALE) Dieta senza molluschi, seppia e pesce.

Dal 6 Giugno

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 SETTIMANA	Pasta con pomodoro e zucchini Roast Beef Insalata Pane Frutta di stagione	Pasta agli asparagi Hamburger di pesce Hamburger di tacchino Zucchine e melanzane alla griglia Pane Frutta di stagione	Farro pesto e pomodorini Ricotta di mucca Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Uovo strapazzato Zucchine in padella Pane Frutta di stagione	Pasta ai 4 formaggi Ceci al rosmarino Carote filangè Pane Yogurt bianco intero
2 SETTIMANA	Pasta integrale al pomodoro Omelette al formaggio Spinaci Pane Frutta di stagione	Riso all'olio Piselli con prosc. Cotto Carote saltate in padella Pane Frutta di stagione	Lasagne al pomodoro e mozzarella Ratatullie Pane Frutta di stagione	Pasta agli asparagi Merluzzo all'olio Prosciutto cotto Pomodori con basilico Pane Frutta di stagione	Pasta con melanzane e pomodoro Sovracosce di pollo al forno Patate al forno Pane Frutta di stagione
3 SETTIMANA	Pasta al pomodoro Bastoncini di merluzzo impanati Mix di legumi Tris di verdure estive Pane Frutta di stagione	Pasta con verdure estive Sformato di zucchini con uovo Lattuga Pane Frutta di stagione	Vellutata di carote Arrosti di vitello Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta al tonno Piselli all'olio Insalata e carote alla Julienne Pane Frutta di stagione	Riso al pomodoro Caprese Pane Frutta di stagione
4 SETTIMANA	Risotto alla parmigiana Prosciutto cotto Insalata Pane Frutta di stagione	Tortellini all'olio Stracchino Carote filangè Pane Budino	Pasta rosè Frittata in forno Tris di verdure estive Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Straccetti di pollo al limone Fagiolini con patate Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto e zucchini Insalata di ceci Pomodori e cetrioli Pane Frutta di stagione

LEGENDA

	Piatto unico		Formaggio	Dott.ssa Jessica Rami
	Carne		Legumi	
	Pesce		Carne trasformata	
	Uova			

Link di riferimento per le allergie: <http://www.foodallergyitalia.org/ita/index.php>

Leggere attentamente le etichette nutrizionali dei prodotti e non somministrare l'allergene

PROGRAMMA ALIMENTARE A.S. 2021-2022 PRIMAVERILE/ESTIVO (SPERIMENTALE) Dal 4 al 29 Aprile. Celiaco					
	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENEDÌ
1 SETTIMANA	Pasta s.g. con pomodoro e zucchine	Farro Riso pesto s.g. e pomodorini	Risotto allo zafferano	Pasta s.g. ai 4 formaggi	Pasta s.g. agli asparagi
	Roast Beef	Ricotta di mucca	Uovo strapazzato	Ceci al rosmarino	Hamburger di pesce s.g.
	Insalata	Fagiolini all'olio	Zucchine in padella	Carote filangè	Zucchine e melanzane alla griglia
	Pane s.g. Frutta di stagione	Pane s.g. Frutta di stagione	Pane s.g. Frutta di stagione	Pane s.g. Yogurt bianco intero	Pane s.g. Frutta di stagione
2 SETTIMANA	Pasta integrale s.g. al pomodoro	Lasagne s.g. al pomodoro e mozzarella	Pasta s.g. agli asparagi	Pasta s.g. melanzane e pomodoro	Riso all'olio
	Omelette al formaggio		Merluzzo all'olio	Sovracosce di pollo al forno	Piselli con prosc. Cotto s.g.
	Spinaci	Ratatullie	Pomodori con basilico	Patate al forno	Carote saltate in padella
	Pane s.g. Frutta di stagione	Pane s.g. Frutta di stagione	Pane s.g. Frutta di stagione	Pane s.g. Frutta di stagione	Pane s.g. Frutta di stagione
3 SETTIMANA	Pasta s.g. al pomodoro	Vellutata di carote	Pasta s.g. al tonno s.g.	Riso al pomodoro	Pasta s.g. con verdure estive
	Bastoncini di merluzzo impanati s.g.	Arrosti di vitello	Piselli all'olio	Caprese	Sfornato di zucchine con uovo s.g.
	Tris di verdure estive	Fagiolini all'olio	Insalata e carote alla Julienne		Lattuga
	Pane s.g. Frutta di stagione	Pane s.g. Frutta di stagione	Pane s.g. Frutta di stagione	Pane s.g. Frutta di stagione	Pane s.g. Frutta di stagione
4 SETTIMANA	Risotto alla parmigiana	Pasta s.g. rosè	Pasta s.g. al pomodoro	Pasta s.g. al pesto s.g. e zucchine	Tortellini s.g. / Pasta s.g. all'olio
	Prosciutto cotto s.g.	Frittata in forno	Straccetti di pollo al limone	Insalata di ceci	Stracchino
	Insalata	Tris di verdure estive	Fagiolini con patate	Pomodori e cetrioli	Carote filangè
	Pane s.g. Frutta di stagione	Pane s.g. Frutta di stagione	Pane s.g. Frutta di stagione	Pane s.g. Frutta di stagione	Pane s.g. Budino s.g.

LEGENDA




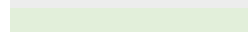

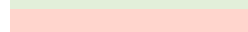

		Piatto unico		Formaggio	Dott.ssa Jessica Rami
		Carne		Legumi	
		Pesce		Carne trasformata	
		Uova	s.g.= senza glutine		

Leggere attentamente le etichette nutrizionali dei prodotti e non somministrare il glutine

PROGRAMMA ALIMENTARE A.S. 2021-2022 PRIMAVERILE/ESTIVO (SPERIMENTALE) Dal 2 Maggio a 3 Giugno. Celiaco


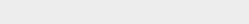

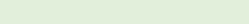

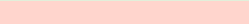

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENEDÌ
1 SETTIMANA	Pasta s.g. con pomodoro e zucchine	Risotto allo zafferano	Pasta s.g. ai 4 formaggi	Pasta s.g. agli asparagi	Farro Riso pesto s.g. e pomodorini
	Roast Beef	Uovo strapazzato	Ceci al rosmarino	Hamburger di pesce s.g.	Ricotta di mucca
	Insalata Pane s.g. Frutta di stagione	Zucchine in padella Pane s.g. Frutta di stagione	Carote filangè Pane s.g. Yogurt bianco intero	Zucchine e melanzane alla griglia Pane s.g. Frutta di stagione	Fagiolini all'olio Pane s.g. Frutta di stagione
2 SETTIMANA	Pasta integrale s.g. al pomodoro	Pasta s.g. agli asparagi	Pasta s.g. melanzane e pomodoro	Riso all'olio	Lasagne s.g. al pomodoro e mozzarella
	Omelette al formaggio	Merluzzo all'olio	Sovracosce di pollo al forno	Piselli con prosc. Cotto s.g.	
	Spinaci Pane s.g. Frutta di stagione	Pomodori con basilico Pane s.g. Frutta di stagione	Patate al forno Pane s.g. Frutta di stagione	Carote saltate in padella Pane s.g. Frutta di stagione	Ratatullie Pane s.g. Frutta di stagione
3 SETTIMANA	Pasta s.g. al pomodoro	Pasta s.g. al tonno s.g.	Riso al pomodoro	Pasta s.g. con verdure estive	Vellutata di carote
	Bastoncini di merluzzo impanati s.g.	Piselli all'olio	Caprese	Sformato di zucchine con uovo s.g.	Arrostito di vitello
	Tris di verdure estive Pane s.g. Frutta di stagione	Insalata e carote alla Julienne Pane s.g. Frutta di stagione	Pane s.g. Frutta di stagione	Lattuga Pane s.g. Frutta di stagione	Fagiolini all'olio Pane s.g. Frutta di stagione
4 SETTIMANA	Risotto alla parmigiana	Pasta s.g. al pomodoro	Pasta s.g. al pesto s.g. e zucchine	Tortellini s.g. / Pasta s.g. all'olio	Pasta s.g. rosè
	Prosciutto cotto s.g.	Straccetti di pollo al limone	Insalata di ceci	Stracchino	Frittata in forno
	Insalata Pane s.g. Frutta di stagione	Fagiolini con patate Pane s.g. Frutta di stagione	Pomodori e cetrioli Pane s.g. Frutta di stagione	Carote filangè Pane s.g. Budino s.g.	Tris di verdure estive Pane s.g. Frutta di stagione

LEGENDA

	Piatto unico		Formaggio	Dott.ssa Jessica Rami
	Carne		Legumi	
	Pesce		Carne trasformata	
	Uova	s.g. = senza glutine		

Leggere attentamente le etichette nutrizionali dei prodotti e non somministrare il glutine

PROGRAMMA ALIMENTARE A.S. 2021-2022 PRIMAVERILE/ESTIVO (SPERIMENTALE) Dal 6 Giugno. Celiaco					
	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENEDÌ
1 SETTIMANA	Pasta s.g. con pomodoro e zucchine Roast Beef Insalata Pane s.g. Frutta di stagione	Pasta s.g. agli asparagi Hamburger di pesce s.g. Zucchine e melanzane alla griglia Pane s.g. Frutta di stagione	Farro Riso pesto s.g. e pomodorini Ricotta di mucca Fagiolini all'olio Pane s.g. Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Uovo strapazzato Zucchine in padella Pane s.g. Frutta di stagione	Pasta s.g. ai 4 formaggi Ceci al rosmarino Carote filangè Pane s.g. Yogurt bianco intero
2 SETTIMANA	Pasta integrale s.g. al pomodoro Omelette al formaggio Spinaci Pane s.g. Frutta di stagione	Riso all'olio Piselli con prosc. Cotto s.g. Carote saltate in padella Pane s.g. Frutta di stagione	Lasagne s.g. al pomodoro e mozzarella Ratatullie Pane s.g. Frutta di stagione	Pasta s.g. agli asparagi Merluzzo all'olio Pomodori con basilico Pane s.g. Frutta di stagione	Pasta s.g. melanzane e pomodoro Sovracosce di pollo al forno Patate al forno Pane s.g. Frutta di stagione
3 SETTIMANA	Pasta s.g. al pomodoro Bastoncini di merluzzo impanati s.g. Tris di verdure estive Pane s.g. Frutta di stagione	Pasta s.g. con verdure estive Sformato di zucchine con uovo s.g. Lattuga Pane s.g. Frutta di stagione	Vellutata di carote Arrosto di vitello Fagiolini all'olio Pane s.g. Frutta di stagione	Pasta s.g. al tonno s.g. Piselli all'olio Insalata e carote alla Julienne Pane s.g. Frutta di stagione	Riso al pomodoro Caprese Pane s.g. Frutta di stagione
4 SETTIMANA	Risotto alla parmigiana Prosciutto cotto s.g. Insalata Pane s.g. Frutta di stagione	Tortellini s.g. / Pasta s.g. all'olio Stracchino Carote filangè Pane s.g. Budino s.g.	Pasta s.g. rosè Frittata in forno Tris di verdure estive Pane s.g. Frutta di stagione	Pasta s.g. al pomodoro Straccetti di pollo al limone Fagiolini con patate Pane s.g. Frutta di stagione	Pasta s.g. al pesto s.g. e zucchine Insalata di ceci Pomodori e cetrioli Pane s.g. Frutta di stagione

LEGENDA		Piatto unico		Formaggio	Dott.ssa Jessica Rami
		Carne		Legumi	
		Pesce		Carne trasformata	
		Uova			

s.g.= senza glutine

Leggere attentamente le etichette nutrizionali dei prodotti e non somministrare il glutine

PROGRAMMA ALIMENTARE A.S. 2021-2022 PRIMAVERILE/ESTIVO (SPERIMENTALE). Dal 4 al 29 Aprile. Dieta senza frutta secca					
	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 SETTIMANA	Pasta con pomodoro e zucchine	Farro pesto verdure e pomodorini	Risotto allo zafferano*	Pasta ai 4 formaggi*	Pasta agli asparagi
	Roast Beef	Ricotta di mucca	Uovo strapazzato	Ceci al rosmarino	Hamburger di pesce*
	Insalata	Fagiolini all'olio	Zucchine in padella	Carote filangè	Zucchine e melanzane alla griglia
	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Yogurt bianco intero	Pane Frutta di stagione
2 SETTIMANA	Pasta integrale al pomodoro	Lasagne al pomodoro e mozzarella*	Pasta agli asparagi	Pasta con melanzane e pomodoro	Riso all'olio
	Omelette al formaggio		Merluzzo all'olio	Sovracosce di pollo al forno	Piselli con prosc. Cotto
	Spinaci	Ratatullie	Pomodori con basilico	Patate al forno	Carote saltate in padella
	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione
3 SETTIMANA	Pasta al pomodoro	Vellutata di carote	Pasta al tonno	Riso al pomodoro*	Pasta con verdure estive
	Bastoncini di merluzzo impanati*	Arrosto di vitello	Piselli all'olio	Caprese	Sformato di zucchine con uovo
	Tris di verdure estive	Fagiolini all'olio	Insalata e carote alla Julienne		Lattuga
	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione
4 SETTIMANA	Risotto alla parmigiana*	Pasta rosè	Pasta al pomodoro	Pasta al pesto e zucchine	Tortellini* all'olio
	Prosciutto cotto	Frittata in forno	Straccetti di pollo al limone	Insalata di ceci	Stracchino
	Insalata	Tris di verdure estive	Fagiolini con patate	Pomodori e cetrioli	Carote filangè
	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Budino*

LEGENDA

	Piatto unico		Formaggio	Dott.ssa Jessica Rami
	Carne		Legumi	
	Pesce		Carne trasformata	
	Uova			

*senza tracce di frutta secca Link di riferimento per le allergie: <http://www.foodallergyitalia.org/ita/index.php>

Leggere attentamente le etichette nutrizionali dei prodotti e non somministrare l'allergene

PROGRAMMA ALIMENTARE A.S. 2021-2022 PRIMAVERILE/ESTIVO (SPERIMENTALE). Dal 2 Maggio al 3 Giugno. Dieta senza

frutta secca

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 SETTIMANA	Pasta con pomodoro e zucchine	Risotto allo zafferano*	Pasta ai 4 formaggi*	Pasta agli asparagi	Farro pesto verdure e pomodorini
	Roast Beef	Uovo strapazzato	Ceci al rosmarino	Hamburger di pesce*	Ricotta di mucca
	Insalata	Zucchine in padella	Carote filangè	Zucchine e melanzane alla griglia	Fagiolini all'olio
	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Yogurt bianco intero	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione
2 SETTIMANA	Pasta integrale al pomodoro	Pasta agli asparagi	Pasta con melanzane e pomodoro	Riso all'olio	Lasagne al pomodoro e mozzarella*
	Omelette al formaggio	Merluzzo all'olio	Sovracosce di pollo al forno	Piselli con prosc. Cotto	
	Spinaci	Pomodori con basilico	Patate al forno	Carote saltate in padella	Ratatullie
	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione
3 SETTIMANA	Pasta al pomodoro	Pasta al tonno	Riso al pomodoro*	Pasta con verdure estive	Vellutata di carote
	Bastoncini di merluzzo impanati*	Piselli all'olio	Caprese	Sformato di zucchine con uovo	Arrosto di vitello
	Tris di verdure estive	Insalata e carote alla Julienne		Lattuga	Fagiolini all'olio
	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione
4 SETTIMANA	Risotto alla parmigiana*	Pasta al pomodoro	Pasta al pesto e zucchine	Tortellini* all'olio	Pasta rosè
	Prosciutto cotto	Straccetti di pollo al limone	Insalata di ceci	Stracchino	Frittata in forno
	Insalata	Fagiolini con patate	Pomodori e cetrioli	Carote filangè	Tris di verdure estive
	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Budino*	Pane Frutta di stagione

LEGENDA

	Piatto unico		Formaggio	Dott.ssa Jessica Rami
	Carne		Legumi	
	Pesce		Carne trasformata	
	Uova			


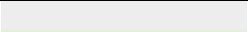
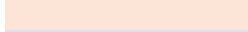
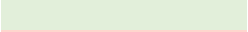
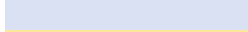
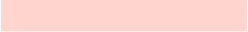

*senza tracce di frutta secca **Link di riferimento per le allergie: <http://www.foodallergyitalia.org/ita/index.php>**

Leggere attentamente le etichette nutrizionali dei prodotti e non somministrare l'allergene

PROGRAMMA ALIMENTARE A.S. 2021-2022 PRIMAVERILE/ESTIVO (SPERIMENTALE). Dal 6 Giugno. Dieta senza frutta secca

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 SETTIMANA	Pasta con pomodoro e zucchine Roast Beef Insalata Pane Frutta di stagione	Pasta agli asparagi Hamburger di pesce* Zucchine e melanzane alla griglia Pane Frutta di stagione	Farro pesto verdure e pomodorini Ricotta di mucca Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Risotto allo zafferano* Uovo strapazzato Zucchine in padella Pane Frutta di stagione	Pasta ai 4 formaggi* Ceci al rosmarino Carote filangè Pane Yogurt bianco intero
2 SETTIMANA	Pasta integrale al pomodoro Omelette al formaggio Spinaci Pane Frutta di stagione	Riso all'olio Piselli con prosc. Cotto Carote saltate in padella Pane Frutta di stagione	Lasagne al pomodoro e mozzarella* Ratatullie Pane Frutta di stagione	Pasta agli asparagi Merluzzo all'olio Pomodori con basilico Pane Frutta di stagione	Pasta con melanzane e pomodoro Sovracosce di pollo al forno Patate al forno Pane Frutta di stagione
3 SETTIMANA	Pasta al pomodoro Bastoncini di merluzzo impanati* Tris di verdure estive Pane Frutta di stagione	Pasta con verdure estive Sformato di zucchine con uovo Lattuga Pane Frutta di stagione	Vellutata di carote Arrostito di vitello Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta al tonno Piselli all'olio Insalata e carote alla Julienne Pane Frutta di stagione	Riso al pomodoro* Caprese Pane Frutta di stagione
4 SETTIMANA	Risotto alla parmigiana* Prosciutto cotto Insalata Pane Frutta di stagione	Tortellini* all'olio Stracchino Carote filangè Pane Budino*	Pasta rosè Frittata in forno Tris di verdure estive Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Straccetti di pollo al limone Fagiolini con patate Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto e zucchine Insalata di ceci Pomodori e cetrioli Pane Frutta di stagione




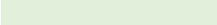
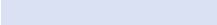


LEGENDA

	Piatto unico		Formaggio	Dott.ssa Jessica Rami
	Carne		Legumi	
	Pesce		Carne trasformata	
	Uova			

*senza tracce di frutta secca Link di riferimento per le allergie: <http://www.foodallergyitalia.org/ita/index.php>

Leggere attentamente le etichette nutrizionali dei prodotti e non somministrare l'allergene

PROGRAMMA ALIMENTARE A.S. 2021-2022 PRIMAVERILE/ESTIVO (SPERIMENTALE) Dal 4 al 29 Aprile Dieta senza Uova					
	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 SETTIMANA	Pasta con pomodoro e zucchine Roast Beef	Farro pesto* e pomodorini Ricotta di mucca	Risotto allo zafferano* Uovo strapazzato Petto di pollo alla salvia	Pasta ai 4 formaggi* Ceci al rosmarino	Pasta agli asparagi Hamburger di pesce*
	Insalata Pane Frutta di stagione	Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Zucchine in padella Pane Frutta di stagione	Carote filangè Pane Yogurt bianco intero	Zucchine e melanzane alla griglia Pane Frutta di stagione
2 SETTIMANA	Pasta integrale al pomodoro Omelette al formaggio Merluzzo impanato al forno*	Lasagne Pasta al pomodoro e mozzarella*	Pasta agli asparagi Merluzzo all'olio	Pasta con melanzane e pomodoro Sovracosce di pollo al forno	Riso all'olio* Piselli con prosc. Cotto*
	Spinaci Pane Frutta di stagione	Ratatouille Pane Frutta di stagione	Pomodori con basilico Pane Frutta di stagione	Patate al forno Pane Frutta di stagione	Carote saltate in padella Pane Frutta di stagione
3 SETTIMANA	Pasta al pomodoro Bastoncini di merluzzo impanati*	Vellutata di carote Arrosti di vitello	Pasta al tonno Piselli all'olio	Riso al pomodoro* Caprese	Pasta con verdure estive Sformato di zucchine con uova Bocconcini di pollo al limone
	Tris di verdure estive Pane Frutta di stagione	Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Insalata e carote alla Julienne Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Lattuga Pane Frutta di stagione
4 SETTIMANA	Risotto alla parmigiana* Prosciutto cotto*	Pasta rosè Frittata in forno Merluzzo al forno	Pasta al pomodoro Straccetti di pollo al limone	Pasta al pesto* e zucchine Insalata di ceci	Fortellini Pasta all'olio Stracchino
	Insalata Pane Frutta di stagione	Tris di verdure estive Pane Frutta di stagione	Fagiolini con patate Pane Frutta di stagione	Pomodori e cetrioli Pane Frutta di stagione	Carote filangè Pane Budino*

LEGENDA		Piatto unico		Formaggio	Dott.ssa Jessica Rami
		Carne		Legumi	
		Pesce		Carne trasformata	
		Uova			

*senza grana padano e/o senza tracce e derivati delle uova **Link di riferimento per le allergie:** <http://www.foodallergyitalia.org/ita/index.php>





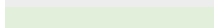
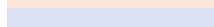
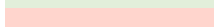

Leggere attentamente le etichette nutrizionali dei prodotti e non somministrare l'allergene

PROGRAMMA ALIMENTARE A.S. 2021-2022 PRIMAVERILE/ESTIVO (SPERIMENTALE) Dal 2 Maggio al 3 Giugno. Dieta senza

Uova

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 SETTIMANA	Pasta con pomodoro e zucchine Roast Beef	Risotto allo zafferano* Uovo strapazzato Petto di pollo alla salvia	Pasta ai 4 formaggi* Ceci al rosmarino	Pasta agli asparagi Hamburger di pesce*	Farro pesto* e pomodorini Ricotta di mucca
	Insalata Pane Frutta di stagione	Zucchine in padella Pane Frutta di stagione	Carote filangè Pane Yogurt bianco intero	Zucchine e melanzane alla griglia Pane Frutta di stagione	Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione
2 SETTIMANA	Pasta integrale al pomodoro Omelette al formaggio Merluzzo impanato al forno*	Pasta agli asparagi Merluzzo all'olio	Pasta con melanzane e pomodoro Sovracosce di pollo al forno	Riso all'olio* Piselli con prosc. Cotto*	Lasagne Pasta al pomodoro e mozzarella*
	Spinaci Pane Frutta di stagione	Pomodori con basilico Pane Frutta di stagione	Patate al forno Pane Frutta di stagione	Carote saltate in padella Pane Frutta di stagione	Ratatullie Pane Frutta di stagione
3 SETTIMANA	Pasta al pomodoro Bastoncini di merluzzo impanati*	Pasta al tonno Piselli all'olio	Riso al pomodoro* Caprese	Pasta con verdure estive Sformato di zucchine con uovo Bocconcini di pollo al limone	Vellutata di carote Arrosto di vitello
	Tris di verdure estive Pane Frutta di stagione	Insalata e carote alla Julienne Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Lattuga Pane Frutta di stagione	Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione
4 SETTIMANA	Risotto alla parmigiana* Prosciutto cotto*	Pasta al pomodoro Straccetti di pollo al limone	Pasta al pesto* e zucchine Insalata di ceci	Fortellini Pasta all'olio Stracchino	Pasta rosè Frittata in forno Merluzzo al forno
	Insalata Pane Frutta di stagione	Fagiolini con patate Pane Frutta di stagione	Pomodori e cetrioli Pane Frutta di stagione	Carote filangè Pane Budino*	Tris di verdure estive Pane Frutta di stagione


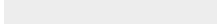





LEGENDA

	Piatto unico		Formaggio		Dott.ssa Jessica Rami
	Carne		Legumi		
	Pesce		Carne trasformata		
	Uova				

*senza grana padano e/o senza tracce e derivati delle uova [Link di riferimento per le allergie: http://www.foodallergyitalia.org/ita/index.php](http://www.foodallergyitalia.org/ita/index.php)

Leggere attentamente le etichette nutrizionali dei prodotti e non somministrare l'allergene

PROGRAMMA ALIMENTARE A.S. 2021-2022 PRIMAVERILE/ESTIVO (SPERIMENTALE) Dal 6 Giugno. Dieta senza Uova					
	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENEDI
1 SETTIMANA	Pasta con pomodoro e zucchine	Pasta agli asparagi	Farro pesto* e pomodorini	Risotto allo zafferano*	Pasta ai 4 formaggi*
	Roast Beef	Hamburger di pesce*	Ricotta di mucca	Uovo strapazzato Petto di pollo alla salvia	Ceci al rosmarino
	Insalata Pane Frutta di stagione	Zucchine e melanzane alla griglia Pane Frutta di stagione	Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Zucchine in padella Pane Frutta di stagione	Carote filangè Pane Yogurt bianco intero
2 SETTIMANA	Pasta integrale al pomodoro	Riso all'olio*	Lasagne Pasta al pomodoro e mozzarella*	Pasta agli asparagi	Pasta con melanzane e pomodoro
	Omelette al formaggio Merluzzo impanato al forno*	Piselli con prosc. Cotto*		Merluzzo all'olio	Sovracosce di pollo al forno
	Spinaci Pane Frutta di stagione	Carote saltate in padella Pane Frutta di stagione	Ratatullie Pane Frutta di stagione	Pomodori con basilico Pane Frutta di stagione	Patate al forno Pane Frutta di stagione
3 SETTIMANA	Pasta al pomodoro	Pasta con verdure estive	Vellutata di carote	Pasta al tonno	Riso al pomodoro*
	Bastoncini di merluzzo impanati*	Sformato di zucchine con uovo Bocconcini di pollo al limone	Arrostato di vitello	Piselli all'olio	Caprese
	Tris di verdure estive Pane Frutta di stagione	Lattuga Pane Frutta di stagione	Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Insalata e carote alla Julienne Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione
4 SETTIMANA	Risotto alla parmigiana*	Tortellini Pasta all'olio	Pasta rosè	Pasta al pomodoro	Pasta al pesto* e zucchine
	Prosciutto cotto*	Stracchino	Frittata in forno Merluzzo al forno	Straccetti di pollo al limone	Insalata di ceci
	Insalata Pane Frutta di stagione	Carote filangè Pane Budino*	Tris di verdure estive Pane Frutta di stagione	Fagiolini con patate Pane Frutta di stagione	Pomodori e cetrioli Pane Frutta di stagione



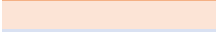
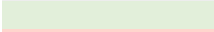



LEGENDA		Piatto unico		Formaggio	Dott.ssa Jessica Rami
		Carne		Legumi	
		Pesce		Carne trasformata	
		Uova			

*senza grana padano e/o senza tracce e derivati delle uova Link di riferiferimento per le allergie: <http://www.foodallergyitalia.org/ita/index.php>

Leggere attentamente le etichette nutrizionali dei prodotti e non somministrare l'allergene

PROGRAMMA ALIMENTARE A.S. 2021-2022 PRIMAVERILE/ESTIVO (SPERIMENTALE). Dal 4 al 29 Aprile. Dieta senza frutta secca e uova

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 SETTIMANA	Pasta con pomodoro e zucchine	Farro pesto verdure e pomodorini	Risotto allo zafferano**	Pasta ai 4 formaggi**	Pasta agli asparagi
	Roast Beef	Ricotta di mucca	Uovo strapazzato Petto di pollo alla salvia	Ceci al rosmarino	Hamburger di pesce**
	Insalata Pane Frutta di stagione	Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Zucchine in padella Pane Frutta di stagione	Carote filangè Pane Yogurt bianco intero	Zucchine e melanzane alla griglia Pane Frutta di stagione
2 SETTIMANA	Pasta integrale al pomodoro	Lasagne Pasta al pomodoro e mozzarella*	Pasta agli asparagi	Pasta con melanzane e pomodoro	Riso all'olio
	Omelette al formaggio Merluzzo impanato al forno**		Merluzzo all'olio	Sovracosce di pollo al forno	Piselli con prosc. Cotto*
	Spinaci Pane Frutta di stagione	Ratatullie Pane Frutta di stagione	Pomodori con basilico Pane Frutta di stagione	Patate al forno Pane Frutta di stagione	Carote saltate in padella Pane Frutta di stagione
3 SETTIMANA	Pasta al pomodoro	Vellutata di carote	Pasta al tonno	Riso al pomodoro**	Pasta con verdure estive
	Bastoncini di merluzzo impanati**	Arrosto di vitello	Piselli all'olio	Caprese	Sfornato di zucchine con uovo Bocconcini di pollo al limone
	Tris di verdure estive Pane Frutta di stagione	Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Insalata e carote alla Julienne Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Lattuga Pane Frutta di stagione
4 SETTIMANA	Risotto alla parmigiana**	Pasta rosè*	Pasta al pomodoro	Pasta al pesto e zucchine	Tortellini Pasta all'olio
	Prosciutto cotto*	Frittata in forno Merluzzo al forno	Straccetti di pollo al limone	Insalata di ceci	Stracchino
	Insalata Pane Frutta di stagione	Tris di verdure estive Pane Frutta di stagione	Fagiolini con patate Pane Frutta di stagione	Pomodori e cetrioli Pane Frutta di stagione	Carote filangè Pane Budino**

LEGENDA		Piatto unico		Formaggio	Dott.ssa Jessica Rami
		Carne		Legumi	
		Pesce		Carne trasformata	
		Uova			

*senza grana padano e/o senza tracce e derivati delle uova **Link di riferimento per le allergie: <http://www.foodallergyitalia.org/ita/index.php>**

*senza tracce di frutta secca




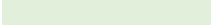
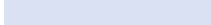


Leggere attentamente le etichette nutrizionali dei prodotti e non somministrare l'allergene

PROGRAMMA ALIMENTARE A.S. 2021-2022 PRIMAVERILE/ESTIVO (SPERIMENTALE). Dal 2 Maggio al 3 Giugno. Dieta senza

frutta secca e uova

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 SETTIMANA	Pasta con pomodoro e zucchine Roast Beef Insalata Pane Frutta di stagione	Risotto allo zafferano** Uovo strapazzato Petto di pollo alla salvia Zucchine in padella Pane Frutta di stagione	Pasta ai 4 formaggi** Ceci al rosmarino Carote filangè Pane Yogurt bianco intero	Pasta agli asparagi Hamburger di pesce** Zucchine e melanzane alla griglia Pane Frutta di stagione	Farro pesto verdure e pomodorini Ricotta di mucca Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione
2 SETTIMANA	Pasta integrale al pomodoro Omelette al formaggio Merluzzo impanato al forno** Spinaci Pane Frutta di stagione	Pasta agli asparagi Merluzzo all'olio Pomodori con basilico Pane Frutta di stagione	Pasta con melanzane e pomodoro Sovracosce di pollo al forno Patate al forno Pane Frutta di stagione	Riso all'olio Piselli con prosc. Cotto* Carote saltate in padella Pane Frutta di stagione	Lasagne Pasta al pomodoro e mozzarella* Ratatullie Pane Frutta di stagione
3 SETTIMANA	Pasta al pomodoro Bastoncini di merluzzo impanati** Tris di verdure estive Pane Frutta di stagione	Pasta al tonno Piselli all'olio Insalata e carote alla Julienne Pane Frutta di stagione	Riso al pomodoro** Caprese Pane Frutta di stagione	Pasta con verdure estive Sformato di zucchine con uovo Bocconcini di pollo al limone Lattuga Pane Frutta di stagione	Vellutata di carote Arrosto di vitello Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione
4 SETTIMANA	Risotto alla parmigiana** Prosciutto cotto* Insalata Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Straccetti di pollo al limone Fagiolini con patate Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto e zucchine Insalata di ceci Pomodori e cetrioli Pane Frutta di stagione	Fortellini Pasta all'olio Stracchino Carote filangè Pane Budino**	Pasta rosè* Frittata in forno Merluzzo al forno Tris di verdure estive Pane Frutta di stagione

LEGENDA

	Piatto unico		Formaggio	Dott.ssa Jessica Rami
	Carne		Legumi	
	Pesce		Carne trasformata	
	Uova			

*senza grana padano e/o senza tracce e derivati delle uova

Link di riferimento per le allergie: <http://www.foodallergyitalia.org/ita/index.php>

*senza tracce di frutta secca

Leggere attentamente le etichette nutrizionali dei prodotti e non somministrare l'allergene

PROGRAMMA ALIMENTARE A.S. 2021-2022 PRIMAVERILE/ESTIVO (SPERIMENTALE). Dal 6 Giugno. Dieta senza frutta secca e

uova					
	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENEDÌ
1 SETTIMANA	Pasta con pomodoro e zucchine	Pasta agli asparagi	Farro peste verdure e pomodorini	Risotto allo zafferano**	Pasta ai 4 formaggi**
	Roast Beef	Hamburger di pesce**	Ricotta di mucca	Uovo strapazzato Petto di pollo alla salvia	Ceci al rosmarino
	Insalata	Zucchine e melanzane alla griglia	Fagiolini all'olio	Zucchine in padella	Carote filangè
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Yogurt bianco intero
2 SETTIMANA	Pasta integrale al pomodoro	Riso all'olio	Lasagne Pasta al pomodoro e mozzarella*	Pasta agli asparagi	Pasta con melanzane e pomodoro
	Omelette al formaggio	Piselli con prosc. Cotto*		Merluzzo all'olio	Sovracosce di pollo al forno
	Merluzzo impanato al forno**	Carote saltate in padella	Ratatouille	Pomodori con basilico	Patate al forno
	Spinaci	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
3 SETTIMANA	Pasta al pomodoro	Pasta con verdure estive	Vellutata di carote	Pasta al tonno	Riso al pomodoro**
	Bastoncini di merluzzo impanati**	Sformato di zucchine con uovo Bocconcini di pollo al limone	Arrosti di vitello	Piselli all'olio	Caprese
	Tris di verdure estive	Lattuga	Fagiolini all'olio	Insalata e carote alla Julienne	
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
4 SETTIMANA	Risotto alla parmigiana**	Fortellini Pasta all'olio	Pasta rosè*	Pasta al pomodoro	Pasta al peste e zucchine
	Prosciutto cotto*	Stracchino	Frittata in forno Merluzzo al forno	Straccetti di pollo al limone	Insalata di ceci
	Insalata	Carote filangè	Tris di verdure estive	Fagiolini con patate	Pomodori e cetrioli
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Budino**	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione

LEGENDA		Piatto unico		Formaggio	Dott.ssa Jessica Rami
		Carne		Legumi	
		Pesce		Carne trasformata	
		Uova			

*senza grana padano e/o senza tracce e derivati delle uova

Link di riferimento per le allergie: <http://www.foodallergyitalia.org/ita/index.php>





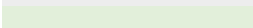
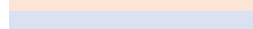
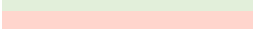

**senza tracce di frutta secca

Leggere attentamente le etichette nutrizionali dei prodotti e non somministrare l'allergene

PROGRAMMA ALIMENTARE A.S. 2021-2022 PRIMAVERILE/ESTIVO (SPERIMENTALE). Dal 4 al 29 Aprile. Intolleranza al lattosio

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENEDÌ
1 SETTIMANA	Pasta con pomodoro e zucchine Roast Beef Insalata Pane Frutta di stagione	Farro al pesto e pomodorini Ricotta di mucca s.l. Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Uovo strapazzato s.l. Zucchine in padella Pane Frutta di stagione	Pasta ai 4 formaggi al pomodoro Ceci al rosmarino Carote filangè Pane Yogurt bianco intero	Pasta agli asparagi Hamburger di pesce Zucchine e melanzane alla griglia Pane Frutta di stagione
2 SETTIMANA	Pasta integrale al pomodoro Omelette al formaggio s.l. Spinaci Pane Frutta di stagione	Lasagne al pomodoro e mozzarella s.l. Ratatullie Pane Frutta di stagione	Pasta agli asparagi Merluzzo all'olio Pomodori con basilico Pane Frutta di stagione	Pasta con melanzane e pomodoro Sovracosce di pollo al forno Patate al forno Pane Frutta di stagione	Riso all'olio Piselli con prosc. Cotto s.l. Carote saltate in padella Pane Frutta di stagione
3 SETTIMANA	Pasta al pomodoro Bastoncini di merluzzo impanati Tris di verdure estive Pane Frutta di stagione	Vellutata di carote Arrosti di vitello Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta al tonno Piselli all'olio Insalata e carote alla Julienne Pane Frutta di stagione	Riso al pomodoro Caprese s.l. Pane Frutta di stagione	Pasta con verdure estive Sformato di zucchine con uovo s.l. Lattuga Pane Frutta di stagione
4 SETTIMANA	Risotto alla parmigiana s.l. Prosciutto cotto s.l. Insalata Pane Frutta di stagione	Pasta rosè s.l. Frittata in forno s.l. Tris di verdure estive Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Straccetti di pollo al limone Fagiolini con patate Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto e zucchine Insalata di ceci Pomodori e cetrioli Pane Frutta di stagione	Fortellini Pasta all'olio Stracchino s.l. Carote filangè Pane Budino s.l.

LEGENDA

	Piatto unico		Formaggio		Dott.ssa Jessica Rami
	Carne		Legumi		
	Pesce		Carne trasformata		
	Uova	s.l.=senza lattosio			




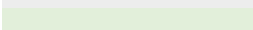
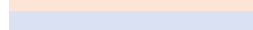
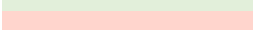

Leggere attentamente le etichette nutrizionali dei prodotti e non somministrare il lattosio

PROGRAMMA ALIMENTARE A.S. 2021-2022 PRIMAVERILE/ESTIVO (SPERIMENTALE). Dal 2 Maggio al 3 Giugno. Intolleranza al

lattosio

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENEDÌ
1 SETTIMANA	Pasta con pomodoro e zucchini Roast Beef Insalata Pane Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Uovo strapazzato s.l. Zucchini in padella Pane Frutta di stagione	Pasta ai 4 formaggi-al pomodoro Ceci al rosmarino Carote filangè Pane Yogurt bianco intero	Pasta agli asparagi Hamburger di pesce Zucchini e melanzane alla griglia Pane Frutta di stagione	Farro al pesto e pomodorini Ricotta di mucca s.l. Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione
2 SETTIMANA	Pasta integrale al pomodoro Omelette al formaggio s.l. Spinaci Pane Frutta di stagione	Pasta agli asparagi Merluzzo all'olio Pomodori con basilico Pane Frutta di stagione	Pasta con melanzane e pomodoro Sovracosce di pollo al forno Patate al forno Pane Frutta di stagione	Riso all'olio Piselli con prosc. Cotto s.l. Carote saltate in padella Pane Frutta di stagione	Lasagne al pomodoro e mozzarella s.l. Ratatullie Pane Frutta di stagione
3 SETTIMANA	Pasta al pomodoro Bastoncini di merluzzo impanati Tris di verdure estive Pane Frutta di stagione	Pasta al tonno Piselli all'olio Insalata e carote alla Julienne Pane Frutta di stagione	Riso al pomodoro Caprese s.l. Pane Frutta di stagione	Pasta con verdure estive Sformato di zucchini con uovo s.l. Lattuga Pane Frutta di stagione	Vellutata di carote Arrostito di vitello Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione
4 SETTIMANA	Risotto alla parmigiana s.l. Prosciutto cotto s.l. Insalata Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Straccetti di pollo al limone Fagiolini con patate Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto e zucchini Insalata di ceci Pomodori e cetrioli Pane Frutta di stagione	Fortellini Pasta all'olio Stracchino s.l. Carote filangè Pane Budino s.l.	Pasta rosè s.l. Frittata in forno s.l. Tris di verdure estive Pane Frutta di stagione




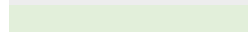

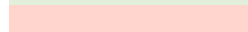

LEGENDA

	Piatto unico		Formaggio	Dott.ssa Jessica Rami
	Carne		Legumi	
	Pesce		Carne trasformata	
	Uova	s.l.=senza lattosio		

Leggere attentamente le etichette nutrizionali dei prodotti e non somministrare il lattosio

PROGRAMMA ALIMENTARE A.S. 2021-2022 PRIMAVERILE/ESTIVO (SPERIMENTALE). Dal 6 Giugno. Intolleranza al lattosio					
	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENEDÌ
1 SETTIMANA	Pasta con pomodoro e zucchine Roast Beef Insalata Pane Frutta di stagione	Pasta agli asparagi Hamburger di pesce Zucchine e melanzane alla griglia Pane Frutta di stagione	Farro al pesto e pomodorini Ricotta di mucca s.l. Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Uovo strapazzato s.l. Zucchine in padella Pane Frutta di stagione	Pasta ai 4 formaggi al pomodoro Ceci al rosmarino Carote filangè Pane Yogurt bianco intero
2 SETTIMANA	Pasta integrale al pomodoro Omelette al formaggio s.l. Spinaci Pane Frutta di stagione	Riso all'olio Piselli con prosc. Cotto s.l. Carote saltate in padella Pane Frutta di stagione	Lasagne al pomodoro e mozzarella s.l. Ratatullie Pane Frutta di stagione	Pasta agli asparagi Merluzzo all'olio Pomodori con basilico Pane Frutta di stagione	Pasta con melanzane e pomodoro Sovracosce di pollo al forno Patate al forno Pane Frutta di stagione
3 SETTIMANA	Pasta al pomodoro Bastoncini di merluzzo impanati Tris di verdure estive Pane Frutta di stagione	Pasta con verdure estive Sformato di zucchine con uovo s.l. Lattuga Pane Frutta di stagione	Vellutata di carote Arrosto di vitello Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta al tonno Piselli all'olio Insalata e carote alla Julienne Pane Frutta di stagione	Riso al pomodoro Caprese s.l. Pane Frutta di stagione
4 SETTIMANA	Risotto alla parmigiana s.l. Prosciutto cotto s.l. Insalata Pane Frutta di stagione	Fettellini Pasta all'olio Stracchino s.l. Carote filangè Pane Budino s.l.	Pasta rosè s.l. Frittata in forno s.l. Tris di verdure estive Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Straccetti di pollo al limone Fagiolini con patate Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto e zucchine Insalata di ceci Pomodori e cetrioli Pane Frutta di stagione

LEGENDA

	Piatto unico		Formaggio
	Carne		Legumi
	Pesce		Carne trasformata
	Uova	s.l.=senza lattosio	

Dott.ssa Jessica Rami

Leggere attentamente le etichette nutrizionali dei prodotti e non somministrare il lattosio