

PROGRAMMA ALIMENTARE A.S. 2021-2022 INVERNALE (SPERIMENTALE). Dal 2 Novembre al 3 Dicembre

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 SETTIMANA	Pasta al pomodoro	Ravioli di ricotta e spinaci all'olio e salvia	Riso alle verdure	Pasta al pesto	Crema di zucca con pastina
	Piselli all'olio	Bocconcini di pollo al limone	Merluzzo bianco	Frittata al forno al formaggio	Roast Beef
	Verdure al forno	Spinaci	Bietole saltate	Carote filangè	Patate al forno
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
2 SETTIMANA	Pasta integrale rosè	Pasta al pomodoro	Passato di verdura con pastina	Lasagne al ragù	Riso con la zucca
	Stracchino	Hamburger di legumi e ortaggi	Tacchino arrosto		Bastoncini di merluzzo impanati
	Lattuga	Carote al limone	Insalata mista	Ratatullie di verdure	Spinaci
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
3 SETTIMANA	Pasta al pesto	Farro con fagioli	Riso all'olio	Pasta al ragù vegetale	Pasta al pomodoro
	Omelette al formaggio		Hamburger di pesce	Ricotta di mucca	Pollo al forno
	Insalata	Ratatullie di verdure	Zucca al forno	Lattuga	Purè
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Yogurt bianco intero/Budino	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
4 SETTIMANA	Risotto ai porri	Pastina in brodo	Pasta con i ceci	Polenta all'olio e formaggio	Pasta al pomodoro e salsiccia
	Merluzzo all'olio	Hamburger di manzo		Uovo strapazzato con pomodoro	Mozzarella
	Carote filangè	Bietole saltate	Patate e verdure al forno	Spinaci saltati	Insalata
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Yogurt bianco intero	Frutta di stagione	Frutta di stagione




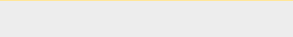


LEGENDA

	Piatto unico		Ovova	Dott.ssa Jessica Rami
	Carne		Formaggio	
	Pesce		Legumi	

PROGRAMMA ALIMENTARE A.S. 2021-2022 INVERNALE (SPERIMENTALE). Dal 6 al 31 Dicembre

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 SETTIMANA	Pasta al pomodoro	Riso alle verdure	Pasta al pesto	Crema di zucca con pastina	Ravioli di ricotta e spinaci all'olio e salvia
	Piselli all'olio	Merluzzo bianco	Frittata al forno al formaggio	Roast Beef	Bocconcini di pollo al limone
	Verdure al forno	Bietole saltate	Carote filangè	Patate al forno	Spinaci
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
2 SETTIMANA	Pasta integrale rosè	Passato di verdura con pastina	Lasagne al ragù	Riso con la zucca	Pasta al pomodoro
	Stracchino	Tacchino arrosto		Bastoncini di merluzzo impanati	Hamburger di legumi e ortaggi
	Lattuga	Insalata mista	Ratatullie di verdure	Spinaci	Carote al limone
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
3 SETTIMANA	Pasta al pesto	Riso all'olio	Pasta al ragù vegetale	Pasta al pomodoro	Farro con fagioli
	Omelette al formaggio	Hamburger di pesce	Ricotta di mucca	Pollo al forno	
	Insalata	Zucca al forno	Lattuga	Purè	Ratatullie di verdure
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Yogurt bianco intero/Budino
4 SETTIMANA	Risotto ai porri	Pasta con i ceci	Polenta all'olio e formaggio	Pasta al pomodoro e salsiccia	Pastina in brodo
	Merluzzo all'olio		Uovo strapazzato con pomodoro	Mozzarella	Hamburger di manzo
	Carote filangè	Patate e verdure al forno	Spinaci saltati	Insalata	Bietole saltate
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Yogurt bianco intero	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione




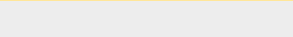


LEGENDA

	Piatto unico		Uova	Dott.ssa Jessica Rami
	Carne		Formaggio	
	Pesce		Legumi	

PROGRAMMA ALIMENTARE A.S. 2021-2022 INVERNALE (SPERIMENTALE). Dal 7 Febbraio al 4 Marzo

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 SETTIMANA	Pasta al pomodoro	Crema di zucca con pastina	Ravioli di ricotta e spinaci all'olio e salvia	Riso alle verdure	Pasta al pesto
	Piselli all'olio	Roast Beef	Bocconcini di pollo al limone	Merluzzo bianco	Frittata al forno al formaggio
	Verdure al forno	Patate al forno	Spinaci	Bietole saltate	Carote filangè
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
2 SETTIMANA	Pasta integrale rosè	Riso con la zucca	Pasta al pomodoro	Passato di verdura con pastina	Lasagne al ragù
	Stracchino	Bastoncini di merluzzo impanati	Hamburger di legumi e ortaggi	Tacchino arrosto	
	Lattuga	Spinaci	Carote al limone	Insalata mista	Ratatullie di verdure
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
3 SETTIMANA	Pasta al pesto	Pasta al pomodoro	Farro con fagioli	Riso all'olio	Pasta al ragù vegetale
	Omelette al formaggio	Pollo al forno		Hamburger di pesce	Ricotta di mucca
	Insalata	Purè	Ratatullie di verdure	Zucca al forno	Lattuga
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Yogurt bianco intero/Budino	Frutta di stagione	Frutta di stagione
4 SETTIMANA	Risotto ai porri	Pasta al pomodoro e salsiccia	Pastina in brodo	Pasta con i ceci	Polenta all'olio e formaggio
	Merluzzo all'olio	Mozzarella	Hamburger di manzo		Uovo strapazzato con pomodoro
	Carote filangè	Insalata	Bietole saltate	Patate e verdure al forno	Spinaci saltati
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Yogurt bianco intero	Frutta di stagione




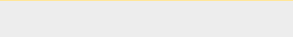


LEGENDA

	Piatto unico		Uova	Dott.ssa Jessica Rami
	Carne		Formaggio	
	Pesce		Legumi	

PROGRAMMA ALIMENTARE A.S. 2021-2022 INVERNALE (SPERIMENTALE). Dal 7 Marzo al 1 Aprile

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 SETTIMANA	Pasta al pomodoro	Ravioli di ricotta e spinaci all'olio e salvia	Riso alle verdure	Pasta al pesto	Crema di zucca con pastina
	Piselli all'olio	Bocconcini di pollo al limone	Merluzzo bianco	Frittata al forno al formaggio	Roast Beef
	Verdure al forno	Spinaci	Bietole saltate	Carote filangè	Patate al forno
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
2 SETTIMANA	Pasta integrale rosè	Pasta al pomodoro	Passato di verdura con pastina	Lasagne al ragù	Riso con la zucca
	Stracchino	Hamburger di legumi e ortaggi	Tacchino arrosto		Bastoncini di merluzzo impanati
	Lattuga	Carote al limone	Insalata mista	Ratatullie di verdure	Spinaci
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
3 SETTIMANA	Pasta al pesto	Farro con fagioli	Riso all'olio	Pasta al ragù vegetale	Pasta al pomodoro
	Omelette al formaggio		Hamburger di pesce	Ricotta di mucca	Pollo al forno
	Insalata	Ratatullie di verdure	Zucca al forno	Lattuga	Purè
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Yogurt bianco intero/Budino	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
4 SETTIMANA	Risotto ai porri	Pastina in brodo	Pasta con i ceci	Polenta all'olio e formaggio	Pasta al pomodoro e salsiccia
	Merluzzo all'olio	Hamburger di manzo		Uovo strapazzato con pomodoro	Mozzarella
	Carote filangè	Bietole saltate	Patate e verdure al forno	Spinaci saltati	Insalata
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Yogurt bianco intero	Frutta di stagione	Frutta di stagione

LEGENDA

	Piatto unico		Uova	Dott.ssa Jessica Rami
	Carne		Formaggio	
	Pesce		Legumi	

PROGRAMMA ALIMENTARE A.S. 2021-2022 Invernale (SPERIMENTALE). Dal 2 Novembre al 3 Dicembre. Dieta senza molluschi, seppie e pesce

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 SETTIMANA	Pasta al pomodoro	Ravioli di ricotta e spinaci all'olio e salvia	Riso alle verdure	Pasta la pesto	Crema di zucca con pastina
	Piselli all'olio	Bocconcini di pollo al limone	Merluzzo bianco Mozzarella	Frittata al forno al formaggio	Roast Beef
	Verdure al forno	Spinaci	Bietole saltate	Carote filangè	Patate al forno
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
2 SETTIMANA	Pasta integrale rosè	Pasta al pomodoro	Passato di verdura con pastina	Lasagne al ragù	Riso con la zucca
	Stracchino	Hamburger di legumi e ortaggi	Tacchino arrosto		Bocconcini di merluzzo impanati Uova strapazzate al formaggio
	Lattuga	Carote al limone	Insalata mista	Ratatullie di verdure	Spinaci
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
3 SETTIMANA	Pasta al pesto	Farro con fagioli	Riso all'olio	Pasta al ragù vegetale	Pasta al pomodoro
	Omelette al formaggio		Seggola Prosciutto cotto	Ricotta di mucca	Pollo al forno
	Insalata	Ratatullie di verdure	Zucca al forno	Lattuga	Purè
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Yogurt bianco intero/Budino	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
4 SETTIMANA	Risotto ai porri	Pastina in brodo	Pasta con i ceci	Polenta all'olio e formaggio	Pasta con pomodoro e salsiccia
	Merluzzo all'olio Petto di tacchino alla salvia	Hamburger di manzo		Uovo strapazzato con pomodoro	Mozzarella
	Carote filangè	Bietole saltate	Patate e verdure al forno	Spinaci saltati	Insalata
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Yogurt bianco intero	Frutta di stagione	Frutta di stagione

LEGENDA

		Piatto unico		Uova	Dott.ssa Jessica Rami
		Carne		Formaggio	
		Pesce		Legumi	

Leggere attentamente le etichette nutrizionali dei prodotti e non somministrare l'allergene

Link di riferimento per le allergie: <http://www.foodallergyitalia.org/ita/index.php>

PROGRAMMA ALIMENTARE A.S. 2021-2022 Invernale (SPERIMENTALE). Dal 6 al 31 Dicembre. Dieta senza molluschi, seppie e pesce					
	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 SETTIMANA	Pasta al pomodoro	Riso alle verdure	Pasta la pesto	Crema di zucca con pastina	Ravioli di ricotta e spinaci all'olio e salvia
	Piselli all'olio	Merluzzo bianco Mozzarella	Frittata al forno al formaggio	Roast Beef	Bocconcini di pollo al limone
	Verdure al forno	Bietole saltate	Carote filangè	Patate al forno	Spinaci
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
2 SETTIMANA	Pasta integrale rosè	Passato di verdura con pastina	Lasagne al ragù	Riso con la zucca	Pasta al pomodoro
	Stracchino	Tacchino arrosto		Bastoncini di merluzzo impanati Uova strapazzate al formaggio	Hamburger di legumi e ortaggi
	Lattuga	Insalata mista	Ratatullie di verdure	Spinaci	Carote al limone
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
3 SETTIMANA	Pasta al pesto	Riso all'olio	Pasta al ragù vegetale	Pasta al pomodoro	Farro con fagioli
	Omelette al formaggio	Segiola Prosciutto cotto	Ricotta di mucca	Pollo al forno	
	Insalata	Zucca al forno	Lattuga	Purè	Ratatullie di verdure
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Yogurt bianco intero/Budino
4 SETTIMANA	Risotto ai porri	Pasta con i ceci	Polenta all'olio e formaggio	Pasta con pomodoro e salsiccia	Pastina in brodo
	Merluzzo all'olio Petto di tacchino alla salvia		Uovo strapazzato con pomodoro	Mozzarella	Hamburger di manzo
	Carote filangè	Patate e verdure al forno	Spinaci saltati	Insalata	Bietole saltate
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Yogurt bianco intero	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione

LEGENDA

		Piatto unico		Uova	Dott.ssa Jessica Rami
		Carne		Formaggio	
		Pesce		Legumi	



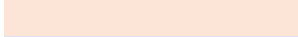
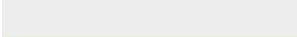
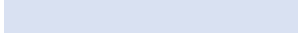
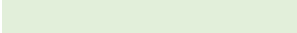
Leggere attentamente le etichette nutrizionali dei prodotti e non somministrare l'allergene

Linck di riferimento per le allergie: <http://www.foodallergyitalia.org/ita/index.php>

PROGRAMMA ALIMENTARE A.S. 2021-2022 Invernale (SPERIMENTALE). Dal 7 Gennaio al 4 Febbraio. Dieta senza molluschi, seppie e pesce

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 SETTIMANA	Pasta al pomodoro	Pasta la pesto	Crema di zucca con pastina	Ravioli di ricotta e spinaci all'olio e salvia	Riso alle verdure
	Piselli all'olio	Frittata al forno al formaggio	Roast Beef	Bocconcini di pollo al limone	Merluzzo bianco Mozzarella
	Verdure al forno	Carote filangè	Patate al forno	Spinaci	Bietole saltate
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
2 SETTIMANA	Pasta integrale rosè	Lasagne al ragù	Riso con la zucca	Pasta al pomodoro	Passato di verdura con pastina
	Stracchino		Bastoncini di merluzzo impanati Uova strapazzate al formaggio	Hamburger di legumi e ortaggi	Tacchino arrosto
	Lattuga	Ratatullie di verdure	Spinaci	Carote al limone	Insalata mista
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
3 SETTIMANA	Pasta al pesto	Pasta al ragù vegetale	Pasta al pomodoro	Farro con fagioli	Riso all'olio
	Omelette al formaggio	Ricotta di mucca	Pollo al forno		Sogliola Prosciutto cotto
	Insalata	Lattuga	Purè	Ratatullie di verdure	Zucca al forno
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Yogurt bianco intero/Budino	Frutta di stagione
4 SETTIMANA	Risotto ai porri	Polenta all'olio e formaggio	Pasta con pomodoro e salsiccia	Pastina in brodo	Pasta con i ceci
	Merluzzo all'olio Petto di tacchino alla salvia	Uovo strapazzato con pomodoro	Mozzarella	Hamburger di manzo	
	Carote filangè	Spinaci saltati	Insalata	Bietole saltate	Patate e verdure al forno
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Yogurt bianco intero

LEGENDA

	Piatto unico		Uova	Dott.ssa Jessica Rami
	Carne		Formaggio	
	Pesce		Legumi	




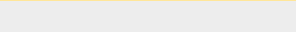


Leggere attentamente le etichette nutrizionali dei prodotti e non somministrare l'allergene

Link di riferimento per le allergie: <http://www.foodallergyitalia.org/ita/index.php>

PROGRAMMA ALIMENTARE A.S. 2021-2022 Invernale (SPERIMENTALE). Dal 7 Febbraio al 4 Marzo. Dieta senza molluschi, seppie e pesce

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 SETTIMANA	Pasta al pomodoro	Crema di zucca con pastina	Ravioli di ricotta e spinaci all'olio e salvia	Riso alle verdure	Pasta la pesto
	Piselli all'olio	Roast Beef	Bocconcini di pollo al limone	Merluzzo bianco Mozzarella	Frittata al forno al formaggio
	Verdure al forno	Patate al forno	Spinaci	Bietole saltate	Carote filangè
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
2 SETTIMANA	Pasta integrale rosè	Riso con la zucca	Pasta al pomodoro	Passato di verdura con pastina	Lasagne al ragù
	Stracchino	Bastoncini di merluzzo-impanati Uova strapazzate al formaggio	Hamburger di legumi e ortaggi	Tacchino arrosto	
	Lattuga	Spinaci	Carote al limone	Insalata mista	Ratatullie di verdure
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
3 SETTIMANA	Pasta al pesto	Pasta al pomodoro	Farro con fagioli	Riso all'olio	Pasta al ragù vegetale
	Omelette al formaggio	Pollo al forno		Sogliola Prosciutto cotto	Ricotta di mucca
	Insalata	Purè	Ratatullie di verdure	Zucca al forno	Lattuga
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Yogurt bianco intero/Budino	Frutta di stagione	Frutta di stagione
4 SETTIMANA	Risotto ai porri	Pasta con pomodoro e salsiccia	Pastina in brodo	Pasta con i ceci	Polenta all'olio e formaggio
	Merluzzo all'olio Petto di tacchino alla salvia	Mozzarella	Hamburger di manzo		Uovo strapazzato con pomodoro
	Carote filangè	Insalata	Bietole saltate	Patate e verdure al forno	Spinaci saltati
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Yogurt bianco intero	Frutta di stagione

LEGENDA

	Piatto unico		Uova	Dott.ssa Jessica Rami
	Carne		Formaggio	
	Pesce		Legumi	




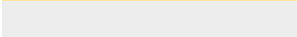


Leggere attentamente le etichette nutrizionali dei prodotti e non somministrare l'allergene

Link di riferimento per le allergie: <http://www.foodallergyitalia.org/ita/index.php>

PROGRAMMA ALIMENTARE A.S. 2021-2022 Invernale (SPERIMENTALE). Dal 7 Marzo al 4 Aprile. Dieta senza molluschi, seppie e pesce

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 SETTIMANA	Pasta al pomodoro	Ravioli di ricotta e spinaci all'olio e salvia	Riso alle verdure	Pasta la pesto	Crema di zucca con pastina
	Piselli all'olio	Bocconcini di pollo al limone	Merluzzo bianco Mozzarella	Frittata al forno al formaggio	Roast Beef
	Verdure al forno	Spinaci	Bietole saltate	Carote filangè	Patate al forno
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
2 SETTIMANA	Pasta integrale rosè	Pasta al pomodoro	Passato di verdura con pastina	Lasagne al ragù	Riso con la zucca
	Stracchino	Hamburger di legumi e ortaggi	Tacchino arrosto		Bastoncini di merluzzo impanati Uova strapazzate al formaggio
	Lattuga	Carote al limone	Insalata mista	Ratatullie di verdure	Spinaci
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
3 SETTIMANA	Pasta al pesto	Farro con fagioli	Riso all'olio	Pasta al ragù vegetale	Pasta al pomodoro
	Omelette al formaggio		Sogliola Prosciutto cotto	Ricotta di mucca	Pollo al forno
	Insalata	Ratatullie di verdure	Zucca al forno	Lattuga	Purè
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Yogurt bianco intero/Budino	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
4 SETTIMANA	Risotto ai porri	Pastina in brodo	Pasta con i ceci	Polenta all'olio e formaggio	Pasta con pomodoro e salsiccia
	Merluzzo all'olio Petto di tacchino alla salvia	Hamburger di manzo		Uovo strapazzato con pomodoro	Mozzarella
	Carote filangè	Bietole saltate	Patate e verdure al forno	Spinaci saltati	Insalata
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Yogurt bianco intero	Frutta di stagione	Frutta di stagione

LEGENDA

	Piatto unico		Uova	Dott.ssa Jessica Rami
	Carne		Formaggio	
	Pesce		Legumi	

Leggere attentamente le etichette nutrizionali dei prodotti e non somministrare l'allergene

Link di riferimento per le allergie: <http://www.foodallergyitalia.org/ita/index.php>

PROGRAMMA ALIMENTARE A.S. 2021-2022 Invernale (SPERIMENTALE). Dal 2 Novembre al 3 Dicembre. Dieta senza uova					
	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 SETTIMANA	Pasta al pomodoro	Ravioli di ricotta e spinaci all'olio e salvia-Pasta di semola all'olio e salvia	Riso alle verdure*	Pasta al pesto senza tracce di uova /oppure Pasta al pomodoro	Crema di zucca con pastina
	Piselli all'olio	Bocconcini di pollo al limone	Merluzzo bianco	Frittata al forno al formaggio Ceci al rosmarino	Roast Beef
	Verdure al forno	Spinaci	Bietole saltate	Carote filangè	Patate al forno
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
2 SETTIMANA	Pasta integrale rosè	Pasta al pomodoro	Passato di verdura con pastina	Lasagne al ragù Pasta in forno al ragù*	Riso con la zucca*
	Stracchino	Hamburger di legumi e ortaggi*	Tacchino arrosto		Bastoncini di merluzzo impanati*
	Lattuga	Carote al limone	Insalata mista	Ratatullie di verdure	Spinaci
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
3 SETTIMANA	Pasta al pesto senza tracce di uova oppure alle verdure	Farro con fagioli	Riso all'olio	Pasta al ragù vegetale	Pasta al pomodoro
	Omelette al formaggio- Prosciutto cotto*		Hamburger di pesce senza uova*	Ricotta di mucca	Pollo al forno
	Insalata	Ratatullie di verdure	Zucca al forno	Lattuga	Purè
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Yogurt bianco intero/Budino*	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
4 SETTIMANA	Risotto ai porri*	Pastina in brodo	Pasta con i ceci	Polenta all'olio e formaggio*	Pasta con pomodoro e salsiccia*
	Merluzzo all'olio	Hamburger di manzo*		Uovo strapazzato con pom. Petto di pollo al pomodoro	Mozzarella
	Carote filangè	Bietole saltate	Patate e verdure al forno	Spinaci saltati	Insalata
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Yogurt bianco intero	Frutta di stagione	Frutta di stagione
LEGENDA		Piatto unico		Uova	Dott.ssa Jessica Rami
		Carne		Formaggio	
		Pesce		Legumi	

*senza grana padano e/o senza tracce e derivati delle uova



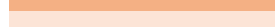

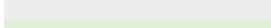
Leggere attentamente le etichette nutrizionali dei prodotti e non somministrare l'allergene

Link di riferimento per le allergie: <http://www.foodallergyitalia.org/ita/index.php>

PROGRAMMA ALIMENTARE A.S. 2021-2022 Invernale (SPERIMENTALE). Dal 6 al 31 Dicembre. Dieta senza uova

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 SETTIMANA	Pasta al pomodoro Piselli all'olio Verdure al forno Pane Frutta di stagione	Riso alle verdure* Merluzzo bianco Bietole saltate Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto senza tracce di uova /oppure Pasta al pomodoro Frittata al forno al formaggio Ceci al rosmarino Carote filangè Pane Frutta di stagione	Crema di zucca con pastina Roast Beef Patate al forno Pane Frutta di stagione	Ravioli di ricotta e spinaci all'olio e salvia- Pasta di semola all'olio e salvia Bocconcini di pollo al limone Spinaci Pane Frutta di stagione
2 SETTIMANA	Pasta integrale rosè Stracchino Lattuga Pane Frutta di stagione	Passato di verdura con pastina Tacchino arrosto Insalata mista Pane Frutta di stagione	Lasagne al ragù Pasta in forno al ragù* Ratatullie di verdure Pane Frutta di stagione	Riso con la zucca* Bastoncini di merluzzo impanati* Spinaci Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Hamburger di legumi e ortaggi* Carote al limone Pane Frutta di stagione
3 SETTIMANA	Pasta al pesto senza tracce di uova oppure Pasta alle verdure Omelette al formaggio Prosciutto cotto* Insalata Pane Frutta di stagione	Riso all'olio Hamburger di pesce senza uova* Zucca al forno Pane Frutta di stagione	Pasta al ragù vegetale Ricotta di mucca Lattuga Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Pollo al forno Purè Pane Frutta di stagione	Farro con fagioli Ratatullie di verdure Pane Yogurt bianco intero/Budino*
4 SETTIMANA	Risotto ai porri* Merluzzo all'olio Carote filangè Pane Frutta di stagione	Pasta con i ceci Patate e verdure al forno Pane Yogurt bianco intero	Polenta all'olio e formaggio* Uovo strapazzato con pom. Petto di pollo al pomodoro Spinaci saltati Pane Frutta di stagione	Pasta con pomodoro e salsiccia* Mozzarella Insalata Pane Frutta di stagione	Pastina in brodo Hamburger di manzo* Bietole saltate Pane Frutta di stagione

LEGENDA

	Piatto unico		Uova	Dott.ssa Jessica Rami
	Carne		Formaggio	
	Pesce		Legumi	




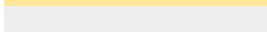
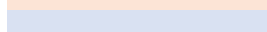
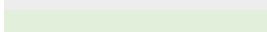
*senza grana padano e/o senza tracce e derivati delle uova

Leggere attentamente le etichette nutrizionali dei prodotti e non somministrare l'allergene

Link di riferimento per le allergie: <http://www.foodallergyitalia.org/ita/index.php>

PROGRAMMA ALIMENTARE A.S. 2021-2022 Invernale (SPERIMENTALE). Dal 7 Gennaio al 4 Febbraio. Dieta senza uova					
	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 SETTIMANA	Pasta al pomodoro Piselli all'olio Verdure al forno Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto senza tracce di uova /oppure Pasta al pomodoro Frittata al forno al formaggio- Ceci al rosmarino Carote filangè Pane Frutta di stagione	Crema di zucca con pastina Roast Beef Patate al forno Pane Frutta di stagione	Ravioli di ricotta e spinaci- all'olio e salvia- Pasta di semola all'olio e salvia Bocconcini di pollo al limone Spinaci Pane Frutta di stagione	Riso alle verdure* Merluzzo bianco Bietole saltate Pane Frutta di stagione
2 SETTIMANA	Pasta integrale rosè Stracchino Lattuga Pane Frutta di stagione	Lasagne al ragù Pasta in forno al ragù* Ratatullie di verdure Pane Frutta di stagione	Riso con la zucca* Bastoncini di merluzzo impanati* Spinaci Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Hamburger di legumi e ortaggi* Carote al limone Pane Frutta di stagione	Passato di verdura con pastina Tacchino arrosto Insalata mista Pane Frutta di stagione
3 SETTIMANA	Pasta al pesto senza tracce di uova oppure Pasta alle verdure Omelette al formaggio- Prosciutto cotto* Insalata Pane Frutta di stagione	Pasta al ragù vegetale Ricotta di mucca Lattuga Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Pollo al forno Purè Pane Frutta di stagione	Farro con fagioli Ratatullie di verdure Pane Yogurt bianco intero/Budino*	Riso all'olio Hamburger di pesce senza uova* Zucca al forno Pane Frutta di stagione
4 SETTIMANA	Risotto ai porri* Merluzzo all'olio Carote filangè Pane Frutta di stagione	Polenta all'olio e formaggio* Uovo strapazzato con pom- Petto di pollo al pomodoro Spinaci saltati Pane Frutta di stagione	Pasta con pomodoro e salsiccia* Mozzarella Insalata Pane Frutta di stagione	Pastina in brodo Hamburger di manzo* Bietole saltate Pane Frutta di stagione	Pasta con i ceci Patate e verdure al forno Pane Yogurt bianco intero

LEGENDA

	Piatto unico		Uova	Dott.ssa Jessica Rami
	Carne		Formaggio	
	Pesce		Legumi	



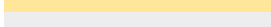
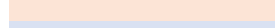
*senza grana padano e/o senza tracce e derivati delle uova

Leggere attentamente le etichette nutrizionali dei prodotti e non somministrare l'allergene

Link di riferimento per le allergie: <http://www.foodallergyitalia.org/ita/index.php>

PROGRAMMA ALIMENTARE A.S. 2021-2022 Invernale (SPERIMENTALE). Dal 7 Febbraio al 4 Marzo. Dieta senza uova					
	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 SETTIMANA	Pasta al pomodoro	Crema di zucca con pastina	Ravioli di ricotta e spinaci all'olio e salvia-Pasta di semola all'olio e salvia	Riso alle verdure*	Pasta al pesto senza tracce di uova /oppure Pasta al pomodoro
	Piselli all'olio	Roast Beef	Bocconcini di pollo al limone	Merluzzo bianco	Frittata al forno al formaggio Ceci al rosmarino
	Verdure al forno	Patate al forno	Spinaci	Bietole saltate	Carote filangè
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
2 SETTIMANA	Pasta integrale rosè	Riso con la zucca*	Pasta al pomodoro	Passato di verdura con pastina	Lasagne al ragù Pasta in forno al ragù*
	Stracchino	Bastoncini di merluzzo impanati*	Hamburger di legumi e ortaggi*	Tacchino arrosto	
	Lattuga	Spinaci	Carote al limone	Insalata mista	Ratatullie di verdure
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
3 SETTIMANA	Pasta al pesto senza tracce di uova oppure Pasta alle verdure	Pasta al pomodoro	Farro con fagioli	Riso all'olio	Pasta al ragù vegetale
	Omelette al formaggio Prosciutto cotto*	Pollo al forno		Hamburger di pesce senza uova*	Ricotta di mucca
	Insalata	Purè	Ratatullie di verdure	Zucca al forno	Lattuga
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Yogurt bianco intero/Budino*	Frutta di stagione	Frutta di stagione
4 SETTIMANA	Risotto ai porri*	Pasta con pomodoro e salsiccia*	Pastina in brodo	Pasta con i ceci	Polenta all'olio e formaggio*
	Merluzzo all'olio	Mozzarella	Hamburger di manzo*		Uovo strapazzato con pom. Petto di pollo al pomodoro
	Carote filangè	Insalata	Bietole saltate	Patate e verdure al forno	Spinaci saltati
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Yogurt bianco intero	Frutta di stagione

LEGENDA

	Piatto unico		Uova	Dott.ssa Jessica Rami
	Carne		Formaggio	
	Pesce		Legumi	




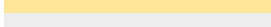
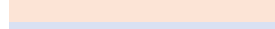
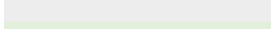
*senza grana padano e/o senza tracce e derivati delle uova

Leggere attentamente le etichette nutrizionali dei prodotti e non somministrare l'allergene

Link di riferimento per le allergie: <http://www.foodallergyitalia.org/ita/index.php>

PROGRAMMA ALIMENTARE A.S. 2021-2022 Invernale (SPERIMENTALE). Dal 7 Marzo al 4 Aprile. Dieta senza uova					
	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 SETTIMANA	Pasta al pomodoro	Ravioli di ricotta e spinaci all'olio e salvia Pasta di semola all'olio e salvia	Riso alle verdure*	Pasta al pesto senza tracce di uova /oppure Pasta al pomodoro	Crema di zucca con pastina
	Piselli all'olio	Bocconcini di pollo al limone	Merluzzo bianco	Frittata al forno al formaggio Ceci al rosmarino	Roast Beef
	Verdure al forno	Spinaci	Bietole saltate	Carote filangè	Patate al forno
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
2 SETTIMANA	Pasta integrale rosè	Pasta al pomodoro	Passato di verdura con pastina	Lasagne al ragù Pasta in forno al ragù*	Riso con la zucca*
	Stracchino	Hamburger di legumi e ortaggi*	Tacchino arrosto		Bastoncini di merluzzo impanati*
	Lattuga	Carote al limone	Insalata mista	Ratatullie di verdure	Spinaci
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
3 SETTIMANA	Pasta al pesto senza tracce di uova oppure Pasta alle verdure	Farro con fagioli	Riso all'olio	Pasta al ragù vegetale	Pasta al pomodoro
	Omelette al formaggio Prosciutto cotto*		Hamburger di pesce senza uova*	Ricotta di mucca	Pollo al forno
	Insalata	Ratatullie di verdure	Zucca al forno	Lattuga	Purè
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Yogurt bianco intero/Budino*	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
4 SETTIMANA	Risotto ai porri*	Pastina in brodo	Pasta con i ceci	Polenta all'olio e formaggio*	Pasta con pomodoro e salsiccia*
	Merluzzo all'olio	Hamburger di manzo*		Uovo strapazzato con pom. Petto di pollo al pomodoro	Mozzarella
	Carote filangè	Bietole saltate	Patate e verdure al forno	Spinaci saltati	Insalata
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Yogurt bianco intero	Frutta di stagione	Frutta di stagione

LEGENDA

	Piatto unico		Uova	Dott.ssa Jessica Rami
	Carne		Formaggio	
	Pesce		Legumi	

*senza grana padano e/o senza tracce e derivati delle uova

Leggere attentamente le etichette nutrizionali dei prodotti e non somministrare l'allergene

Link di riferimento per le allergie: <http://www.foodallergyitalia.org/ita/index.php>

PROGRAMMA ALIMENTARE A.S. 2021-2022 Invernale (SPERIMENTALE). Dal 2 Novembre al 3 Dicembre. Celiaco

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 SETTIMANA	Pasta s.g. al pomodoro	Ravioli di ricotta s.g e spinaci all'olio e salvia	Riso alle verdure	Pasta s.g. al pesto s.g.	Crema di zucca con pastina s.g.
	Piselli all'olio	Bocconcini di pollo al limone	Merluzzo bianco	Frittata al forno al formaggio	Roast Beef
	Verdure al forno	Spinaci	Bietole saltate	Carote filangè	Patate al forno
	Pane s.g.	Pane s.g.	Pane s.g.	Pane s.g.	Pane s.g.
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
2 SETTIMANA	Pasta integrale s.g. rosè	Pasta s.g. al pomodoro	Passato di verdura con pastina s.g.	Lasagne s.g. al ragù	Riso con la zucca
	Stracchino	Hamburger di legumi e ortaggi s.g.	Tacchino arrosto		Bastoncini di merluzzo impanati s.g.
	Lattuga	Carote al limone	Insalata mista	Ratatullie di verdure	Spinaci
	Pane s.g.	Pane s.g.	Pane s.g.	Pane s.g.	Pane s.g.
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
3 SETTIMANA	Pasta s.g. al pesto s.g.	Farro Riso con fagioli	Riso all'olio	Pasta s.g. al ragù vegetale	Pasta s.g. al pomodoro
	Omelette al formaggio		Hamburger di pesce	Ricotta di mucca	Pollo al forno
	Insalata	Ratatullie di verdure	Zucca al forno	Lattuga	Purè
	Pane s.g.	Pane s.g.	Pane s.g.	Pane s.g.	Pane s.g.
	Frutta di stagione	Yogurt bianco intero/Budino s.g.	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
4 SETTIMANA	Risotto ai porri	Pastina s.g. in brodo	Pasta s.g. con i ceci	Polenta all'olio e formaggio	Pasta s.g. con pomodoro e salsiccia s.g.
	Merluzzo all'olio	Hamburger di manzo s.g.		Uovo strapazzato con pomodoro	Mozzarella
	Carote filangè	Bietole saltate	Patate e verdure al forno	Spinaci saltati	Insalata
	Pane s.g.	Pane s.g.	Pane s.g.	Pane s.g.	Pane s.g.
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Yogurt bianco intero	Frutta di stagione	Frutta di stagione

LEGENDA



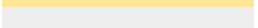
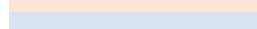
	Piatto unico	Uova	Dott.ssa Jessica Rami
	Carne	Formaggio	
	Pesce	Legumi	

s.g.=senza glutine

Leggere attentamente le etichette nutrizionali dei prodotti e non somministrare il glutine

PROGRAMMA ALIMENTARE A.S. 2021-2022 Invernale (SPERIMENTALE). Dal 6 al 31 Dicembre. Celiaco					
	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 SETTIMANA	Pasta s.g. al pomodoro Piselli all'olio Verdure al forno Pane s.g. Frutta di stagione	Riso alle verdure Merluzzo bianco Bietole saltate Pane s.g. Frutta di stagione	Pasta s.g. al pesto s.g. Frittata al forno al formaggio Carote filangè Pane s.g. Frutta di stagione	Crema di zucca con pastina s.g. Roast Beef Patate al forno Pane s.g. Frutta di stagione	Ravioli di ricotta s.g e spinaci all'olio e salvia Bocconcini di pollo al limone Spinaci Pane s.g. Frutta di stagione
2 SETTIMANA	Pasta integrale s.g. rosè Stracchino Lattuga Pane s.g. Frutta di stagione	Passato di verdura con pastina s.g. Tacchino arrosto Insalata mista Pane s.g. Frutta di stagione	Lasagne s.g. al ragù Ratatullie di verdure Pane s.g. Frutta di stagione	Riso con la zucca Bastoncini di merluzzo impanati s.g. Spinaci Pane s.g. Frutta di stagione	Pasta s.g. al pomodoro Hamburger di legumi e ortaggi s.g. Carote al limone Pane s.g. Frutta di stagione
3 SETTIMANA	Pasta s.g. al pesto s.g. Omelette al formaggio Insalata Pane s.g. Frutta di stagione	Riso all'olio Hamburger di pesce Zucca al forno Pane s.g. Frutta di stagione	Pasta s.g. al ragù vegetale Ricotta di mucca Lattuga Pane s.g. Frutta di stagione	Pasta s.g. al pomodoro Pollo al forno Purè Pane s.g. Frutta di stagione	Farro Riso con fagioli Ratatullie di verdure Pane s.g. Yogurt bianco intero/Budino s.g.
4 SETTIMANA	Risotto ai porri Merluzzo all'olio Carote filangè Pane s.g. Frutta di stagione	Pasta s.g. con i ceci Patate e verdure al forno Pane s.g. Yogurt bianco intero	Polenta all'olio e formaggio Uovo strapazzato con pomodoro Spinaci saltati Pane s.g. Frutta di stagione	Pasta s.g. con pomodoro e salsiccia s.g. Mozzarella Insalata Pane s.g. Frutta di stagione	Pastina s.g. in brodo Hamburger di manzo s.g. Bietole saltate Pane s.g. Frutta di stagione

LEGENDA

	Piatto unico		Uova		Dott.ssa Jessica Rami
	Carne		Formaggio		
	Pesce		Legumi		






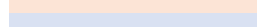
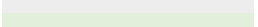
s.g.=senza glutine

Leggere attentamente le etichette nutrizionali dei prodotti e non somministrare il glutine

PROGRAMMA ALIMENTARE A.S. 2021-2022 Invernale (SPERIMENTALE). Dal 7 Gennaio al 4 Febbraio. Celiaco

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 SETTIMANA	Pasta s.g. al pomodoro Piselli all'olio Verdure al forno Pane s.g. Frutta di stagione	Pasta s.g. al pesto s.g. Frittata al forno al formaggio Carote filangè Pane s.g. Frutta di stagione	Crema di zucca con pastina s.g. Roast Beef Patate al forno Pane s.g. Frutta di stagione	Ravioli di ricotta s.g. e spinaci all'olio e salvia Bocconcini di pollo al limone Spinaci Pane s.g. Frutta di stagione	Riso alle verdure Merluzzo bianco Bietole saltate Pane s.g. Frutta di stagione
2 SETTIMANA	Pasta integrale s.g. rosè Stracchino Lattuga Pane s.g. Frutta di stagione	Lasagne s.g. al ragù Ratatullie di verdure Pane s.g. Frutta di stagione	Riso con la zucca Bastoncini di merluzzo impanati s.g. Spinaci Pane s.g. Frutta di stagione	Pasta s.g. al pomodoro Hamburger di legumi e ortaggi s.g. Carote al limone Pane s.g. Frutta di stagione	Passato di verdura con pastina s.g. Tacchino arrosto Insalata mista Pane s.g. Frutta di stagione
3 SETTIMANA	Pasta s.g. al pesto s.g. Omelette al formaggio Insalata Pane s.g. Frutta di stagione	Pasta s.g. al ragù vegetale Ricotta di mucca Lattuga Pane s.g. Frutta di stagione	Pasta s.g. al pomodoro Pollo al forno Purè Pane s.g. Frutta di stagione	Farro Riso con fagioli Ratatullie di verdure Pane s.g. Yogurt bianco intero/Budino s.g.	Riso all'olio Hamburger di pesce Zucca al forno Pane s.g. Frutta di stagione
4 SETTIMANA	Risotto ai porri Merluzzo all'olio Carote filangè Pane s.g. Frutta di stagione	Polenta all'olio e formaggio Uovo strapazzato con pomodoro Spinaci saltati Pane s.g. Frutta di stagione	Pasta s.g. con pomodoro e salsiccia s.g. Mozzarella Insalata Pane s.g. Frutta di stagione	Pastina s.g. in brodo Hamburger di manzo s.g. Bietole saltate Pane s.g. Frutta di stagione	Pasta s.g. con i ceci Patate e verdure al forno Pane s.g. Yogurt bianco intero

LEGENDA

	Piatto unico		Uova		Dott.ssa Jessica Rami
	Carne		Formaggio		
	Pesce		Legumi		

s.g.=senza glutine

Leggere attentamente le etichette nutrizionali dei prodotti e non somministrare il glutine

PROGRAMMA ALIMENTARE A.S. 2021-2022 Invernale (SPERIMENTALE). Dal 7 Febbraio al 4 Marzo. Celiaco					
	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 SETTIMANA	Pasta s.g. al pomodoro Piselli all'olio Verdure al forno Pane s.g. Frutta di stagione	Crema di zucca con pastina s.g. Roast Beef Patate al forno Pane s.g. Frutta di stagione	Ravioli di ricotta s.g e spinaci all'olio e salvia Bocconcini di pollo al limone Spinaci Pane s.g. Frutta di stagione	Riso alle verdure Merluzzo bianco Bietole saltate Pane s.g. Frutta di stagione	Pasta s.g. al pesto s.g. Frittata al forno al formaggio Carote filangè Pane s.g. Frutta di stagione
2 SETTIMANA	Pasta integrale s.g. rosè Stracchino Lattuga Pane s.g. Frutta di stagione	Riso con la zucca Bastoncini di merluzzo impanati s.g. Spinaci Pane s.g. Frutta di stagione	Pasta s.g. al pomodoro Hamburger di legumi e ortaggi s.g. Carote al limone Pane s.g. Frutta di stagione	Passato di verdura con pastina s.g. Tacchino arrosto Insalata mista Pane s.g. Frutta di stagione	Lasagne s.g. al ragù Ratatullie di verdure Pane s.g. Frutta di stagione
3 SETTIMANA	Pasta s.g. al pesto s.g. Omelette al formaggio Insalata Pane s.g. Frutta di stagione	Pasta s.g. al pomodoro Pollo al forno Purè Pane s.g. Frutta di stagione	Farro Riso con fagioli Ratatullie di verdure Pane s.g. Yogurt bianco intero/Budino s.g.	Riso all'olio Hamburger di pesce Zucca al forno Pane s.g. Frutta di stagione	Pasta s.g. al ragù vegetale Ricotta di mucca Lattuga Pane s.g. Frutta di stagione
4 SETTIMANA	Risotto ai porri Merluzzo all'olio Carote filangè Pane s.g. Frutta di stagione	Pasta s.g. con pomodoro e salsiccia s.g. Mozzarella Insalata Pane s.g. Frutta di stagione	Pastina s.g. in brodo Hamburger di manzo s.g. Bietole saltate Pane s.g. Frutta di stagione	Pasta s.g. con i ceci Patate e verdure al forno Pane s.g. Yogurt bianco intero	Polenta all'olio e formaggio Uovo strapazzato con pomodoro Spinaci saltati Pane s.g. Frutta di stagione

LEGENDA

	Piatto unico		Uova		Dott.ssa Jessica Rami
	Carne		Formaggio		
	Pesce		Legumi		

s.g.=senza glutine

Leggere attentamente le etichette nutrizionali dei prodotti e non somministrare il glutine

PROGRAMMA ALIMENTARE A.S. 2021-2022 Invernale (SPERIMENTALE). Dal 7 Marzo al 1 Aprile. Celiaco					
	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 SETTIMANA	Pasta s.g. al pomodoro	Ravioli di ricotta s.g e spinaci all'olio e salvia	Riso alle verdure	Pasta s.g. al pesto s.g.	Crema di zucca con pastina s.g.
	Piselli all'olio	Bocconcini di pollo al limone	Merluzzo bianco	Frittata al forno al formaggio	Roast Beef
	Verdure al forno	Spinaci	Bietole saltate	Carote filangè	Patate al forno
	Pane s.g.	Pane s.g.	Pane s.g.	Pane s.g.	Pane s.g.
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
2 SETTIMANA	Pasta integrale s.g. rosè	Pasta s.g. al pomodoro	Passato di verdura con pastina s.g.	Lasagne s.g. al ragù	Riso con la zucca
	Stracchino	Hamburger di legumi e ortaggi s.g.	Tacchino arrosto		Bastoncini di merluzzo impanati s.g.
	Lattuga	Carote al limone	Insalata mista	Ratatullie di verdure	Spinaci
	Pane s.g.	Pane s.g.	Pane s.g.	Pane s.g.	Pane s.g.
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
3 SETTIMANA	Pasta s.g. al pesto s.g.	Farro Riso con fagioli	Riso all'olio	Pasta s.g. al ragù vegetale	Pasta s.g. al pomodoro
	Omelette al formaggio		Hamburger di pesce	Ricotta di mucca	Pollo al forno
	Insalata	Ratatullie di verdure	Zucca al forno	Lattuga	Purè
	Pane s.g.	Pane s.g.	Pane s.g.	Pane s.g.	Pane s.g.
	Frutta di stagione	Yogurt bianco intero/Budino s.g.	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
4 SETTIMANA	Risotto ai porri	Pastina s.g. in brodo	Pasta s.g. con i ceci	Polenta all'olio e formaggio	Pasta s.g. con pomodoro e salsiccia s.g.
	Merluzzo all'olio	Hamburger di manzo s.g.		Uovo strapazzato con pomodoro	Mozzarella
	Carote filangè	Bietole saltate	Patate e verdure al forno	Spinaci saltati	Insalata
	Pane s.g.	Pane s.g.	Pane s.g.	Pane s.g.	Pane s.g.
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Yogurt bianco intero	Frutta di stagione	Frutta di stagione

LEGENDA

	Piatto unico	Uova	Dott.ssa Jessica Rami
	Carne	Formaggio	
	Pesce	Legumi	

s.g.=senza glutine

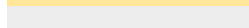
Leggere attentamente le etichette nutrizionali dei prodotti e non somministrare il glutine

PROGRAMMA ALIMENTARE A.S. 2021-2022 Invernale (SPERIMENTALE). Dal 2 Novembre al 3 Dicembre. Dieta senza Frutta

secca

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 SETTIMANA	Pasta al pomodoro	Ravioli di ricotta* e spinaci all'olio e salvia	Riso alle verdure*	Pasta al pesto al pomodoro	Crema di zucca con pastina
	Piselli all'olio	Bocconcini di pollo al limone	Merluzzo bianco	Frittata al forno al formaggio	Roast Beef
	Verdure al forno	Spinaci	Bietole saltate	Carote filangè	Patate al forno
	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione
2 SETTIMANA	Pasta integrale rosè	Pasta al pomodoro	Passato di verdura con pastina	Lasagne al ragù*	Riso con la zucca*
	Stracchino	Hamburger di legumi e ortaggi*	Tacchino arrosto		Bastoncini di merluzzo impanati*
	Lattuga	Carote al limone	Insalata mista	Ratatullie di verdure	Spinaci
	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione
3 SETTIMANA	Pasta al pesto alle verdure	Farro con fagioli	Riso all'olio	Pasta al ragù vegetale	Pasta al pomodoro
	Omelette al formaggio		Hamburger di pesce*	Ricotta di mucca	Pollo al forno
	Insalata	Ratatullie di verdure	Zucca al forno	Lattuga	Purè*
	Pane Frutta di stagione	Pane Yogurt bianco intero/Budino*	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione
4 SETTIMANA	Risotto ai porri*	Pastina in brodo	Pasta con i ceci	Polenta all'olio e formaggio	Pasta con pomodoro e salsiccia
	Merluzzo all'olio	Hamburger di manzo		Uovo strapazzato con pomodoro	Mozzarella
	Carote filangè	Bietole saltate	Patate e verdure al forno	Spinaci saltati	Insalata
	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Yogurt bianco intero	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione

LEGENDA

	Piatto unico		Uova	Dott.ssa Jessica Rami
	Carne		Formaggio	
	Pesce		Legumi	

*senza tracce di frutta secca

Leggere attentamente le etichette nutrizionali dei prodotti e non somministrare l'allergene

Link di riferimento per le allergie: <http://www.foodallergyitalia.org/ita/index.php>

PROGRAMMA ALIMENTARE A.S. 2021-2022 Invernale (SPERIMENTALE). Dal 6 al 31 Dicembre. Dieta senza Frutta secca					
	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 SETTIMANA	Pasta al pomodoro Piselli all'olio Verdure al forno Pane Frutta di stagione	Riso alle verdure* Merluzzo bianco Bietole saltate Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto al pomodoro Frittata al forno al formaggio Carote filangè Pane Frutta di stagione	Crema di zucca con pastina Roast Beef Patate al forno Pane Frutta di stagione	Ravioli di ricotta* e spinaci all'olio e salvia Bocconcini di pollo al limone Spinaci Pane Frutta di stagione
2 SETTIMANA	Pasta integrale rosè Stracchino Lattuga Pane Frutta di stagione	Passato di verdura con pastina Tacchino arrosto Insalata mista Pane Frutta di stagione	Lasagne al ragù* Ratatullie di verdure Pane Frutta di stagione	Riso con la zucca* Bastoncini di merluzzo impanati* Spinaci Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Hamburger di legumi e ortaggi* Carote al limone Pane Frutta di stagione
3 SETTIMANA	Pasta al pesto alle verdure Omelette al formaggio Insalata Pane Frutta di stagione	Riso all'olio Hamburger di pesce* Zucca al forno Pane Frutta di stagione	Pasta al ragù vegetale Ricotta di mucca Lattuga Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Pollo al forno Purè* Pane Frutta di stagione	Farro con fagioli Ratatullie di verdure Pane Yogurt bianco intero/Budino*
4 SETTIMANA	Risotto ai porri* Merluzzo all'olio Carote filangè Pane Frutta di stagione	Pasta con i ceci Patate e verdure al forno Pane Yogurt bianco intero	Polenta all'olio e formaggio Uovo strapazzato con pomodoro Spinaci saltati Pane Frutta di stagione	Pasta con pomodoro e salsiccia Mozzarella Insalata Pane Frutta di stagione	Pastina in brodo Hamburger di manzo Bietole saltate Pane Frutta di stagione

LEGENDA

	Piatto unico	Uova	Dott.ssa Jessica Rami
	Carne	Formaggio	
	Pesce	Legumi	

*senza tracce di frutta secca

Leggere attentamente le etichette nutrizionali dei prodotti e non somministrare l'allergene

Link di riferimento per le allergie: <http://www.foodallergyitalia.org/ita/index.php>

PROGRAMMA ALIMENTARE A.S. 2021-2022 Invernale (SPERIMENTALE). Dal 7 Gennaio al 4 Febbraio. Dieta senza Frutta secca					
	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 SETTIMANA	Pasta al pomodoro	Pasta al pesto al pomodoro	Crema di zucca con pastina	Ravioli di ricotta* e spinaci all'olio e salvia	Riso alle verdure*
	Piselli all'olio	Frittata al forno al formaggio	Roast Beef	Bocconcini di pollo al limone	Merluzzo bianco
	Verdure al forno	Carote filangè	Patate al forno	Spinaci	Bietole saltate
	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione
2 SETTIMANA	Pasta integrale rosè	Lasagne al ragù*	Riso con la zucca*	Pasta al pomodoro	Passato di verdura con pastina
	Stracchino		Bastoncini di merluzzo impanati*	Hamburger di legumi e ortaggi*	Tacchino arrosto
	Lattuga	Ratatullie di verdure	Spinaci	Carote al limone	Insalata mista
	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione
3 SETTIMANA	Pasta al pesto alle verdure	Pasta al ragù vegetale	Pasta al pomodoro	Farro con fagioli	Riso all'olio
	Omelette al formaggio	Ricotta di mucca	Pollo al forno		Hamburger di pesce*
	Insalata	Lattuga	Purè*	Ratatullie di verdure	Zucca al forno
	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Yogurt bianco intero/Budino*	Pane Frutta di stagione
4 SETTIMANA	Risotto ai porri*	Polenta all'olio e formaggio	Pasta con pomodoro e salsiccia	Pastina in brodo	Pasta con i ceci
	Merluzzo all'olio	Uovo strapazzato con pomodoro	Mozzarella	Hamburger di manzo	
	Carote filangè	Spinaci saltati	Insalata	Bietole saltate	Patate e verdure al forno
	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Yogurt bianco intero

LEGENDA

	Piatto unico	Uova	Dott.ssa Jessica Rami
	Carne	Formaggio	
	Pesce	Legumi	

*senza tracce di frutta secca

Leggere attentamente le etichette nutrizionali dei prodotti e non somministrare l'allergene

Linck di riferimento per le allergie: <http://www.foodallergyitalia.org/ita/index.php>

PROGRAMMA ALIMENTARE A.S. 2021-2022 Invernale (SPERIMENTALE). Dal 7 Febbraio al 4 Marzo. Dieta senza Frutta secca

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 SETTIMANA	Pasta al pomodoro Piselli all'olio Verdure al forno Pane Frutta di stagione	Crema di zucca con pastina Roast Beef Patate al forno Pane Frutta di stagione	Ravioli di ricotta* e spinaci all'olio e salvia Bocconcini di pollo al limone Spinaci Pane Frutta di stagione	Riso alle verdure* Merluzzo bianco Bietole saltate Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto al pomodoro Frittata al forno al formaggio Carote filangè Pane Frutta di stagione
2 SETTIMANA	Pasta integrale rosè Stracchino Lattuga Pane Frutta di stagione	Riso con la zucca* Bastoncini di merluzzo impanati* Spinaci Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Hamburger di legumi e ortaggi* Carote al limone Pane Frutta di stagione	Passato di verdura con pastina Tacchino arrosto Insalata mista Pane Frutta di stagione	Lasagne al ragù* Ratatullie di verdure Pane Frutta di stagione
3 SETTIMANA	Pasta al pesto alle verdure Omelette al formaggio Insalata Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Pollo al forno Purè* Pane Frutta di stagione	Farro con fagioli Ratatullie di verdure Pane Yogurt bianco intero/Budino*	Riso all'olio Hamburger di pesce* Zucca al forno Pane Frutta di stagione	Pasta al ragù vegetale Ricotta di mucca Lattuga Pane Frutta di stagione
4 SETTIMANA	Risotto ai porri* Merluzzo all'olio Carote filangè Pane Frutta di stagione	Pasta con pomodoro e salsiccia Mozzarella Insalata Pane Frutta di stagione	Pastina in brodo Hamburger di manzo Bietole saltate Pane Frutta di stagione	Pasta con i ceci Patate e verdure al forno Pane Yogurt bianco intero	Polenta all'olio e formaggio Uovo strapazzato con pomodoro Spinaci saltati Pane Frutta di stagione

LEGENDA

	Piatto unico		Uova	Dott.ssa Jessica Rami
	Carne		Formaggio	
	Pesce		Legumi	

*senza tracce di frutta secca

Leggere attentamente le etichette nutrizionali dei prodotti e non somministrare l'allergene

Link di riferimento per le allergie: <http://www.foodallergyitalia.org/ita/index.php>

PROGRAMMA ALIMENTARE A.S. 2021-2022 Invernale (SPERIMENTALE). Dal 7 Marzo al 1 Aprile. Dieta senza Frutta secca

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 SETTIMANA	Pasta al pomodoro Piselli all'olio Verdure al forno Pane Frutta di stagione	Ravioli di ricotta* e spinaci all'olio e salvia Bocconcini di pollo al limone Spinaci Pane Frutta di stagione	Riso alle verdure* Merluzzo bianco Bietole saltate Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto al pomodoro Frittata al forno al formaggio Carote filangè Pane Frutta di stagione	Crema di zucca con pastina Roast Beef Patate al forno Pane Frutta di stagione
2 SETTIMANA	Pasta integrale rosè Stracchino Lattuga Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Hamburger di legumi e ortaggi* Carote al limone Pane Frutta di stagione	Passato di verdura con pastina Tacchino arrosto Insalata mista Pane Frutta di stagione	Lasagne al ragù* Ratatullie di verdure Pane Frutta di stagione	Riso con la zucca* Bastoncini di merluzzo impanati* Spinaci Pane Frutta di stagione
3 SETTIMANA	Pasta al pesto alle verdure Omelette al formaggio Insalata Pane Frutta di stagione	Farro con fagioli Ratatullie di verdure Pane Yogurt bianco intero/Budino*	Riso all'olio Hamburger di pesce* Zucca al forno Pane Frutta di stagione	Pasta al ragù vegetale Ricotta di mucca Lattuga Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Pollo al forno Purè* Pane Frutta di stagione
4 SETTIMANA	Risotto ai porri* Merluzzo all'olio Carote filangè Pane Frutta di stagione	Pastina in brodo Hamburger di manzo Bietole saltate Pane Frutta di stagione	Pasta con i ceci Patate e verdure al forno Pane Yogurt bianco intero	Polenta all'olio e formaggio Uovo strapazzato con pomodoro Spinaci saltati Pane Frutta di stagione	Pasta con pomodoro e salsiccia Mozzarella Insalata Pane Frutta di stagione

LEGENDA

	Piatto unico		Uova	Dott.ssa Jessica Rami
	Carne		Formaggio	
	Pesce		Legumi	

*senza tracce di frutta secca




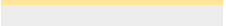
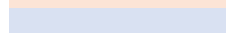
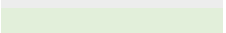
Leggere attentamente le etichette nutrizionali dei prodotti e non somministrare l'allergene

Link di riferimento per le allergie: <http://www.foodallergyitalia.org/ita/index.php>

PROGRAMMA ALIMENTARE A.S. 2021-2022 Invernale (SPERIMENTALE). Dal 2 Novembre al 3 Dicembre. Dieta senza Frutta secca e Uova

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 SETTIMANA	Pasta al pomodoro	Ravioli di ricotta e spinaci all'olio e salvia Pasta di semola all'olio e salvia	Riso alle verdure**	Pasta al pesto al pomodoro	Crema di zucca con pastina
	Piselli all'olio	Bocconcini di pollo al limone	Merluzzo bianco	Frittata al forno al formaggio Ceci al rosmarino	Roast Beef
	Verdure al forno	Spinaci	Bietole saltate	Carote filangè	Patate al forno
	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione
2 SETTIMANA	Pasta integrale rosè	Pasta al pomodoro	Passato di verdura con pastina	Lasagne al ragù Pasta in forno al ragù**	Riso con la zucca**
	Stracchino	Hamburger di legumi e ortaggi**	Tacchino arrosto		Bastoncini di merluzzo impanati**
	Lattuga Pane	Carote al limone Pane	Insalata mista Pane	Ratatullie di verdure Pane	Spinaci Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
3 SETTIMANA	Pasta al pesto alle verdure	Farro con fagioli	Riso all'olio	Pasta al ragù vegetale	Pasta al pomodoro
	Omelette al formaggio Prosciutto cotto*		Hamburger di pesce senza uova**	Ricotta di mucca	Pollo al forno
	Insalata Pane	Ratatullie di verdure Pane	Zucca al forno Pane	Lattuga Pane	Purè* Pane
	Frutta di stagione	Yogurt bianco intero/Budino**	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
4 SETTIMANA	Risotto ai porri**	Pastina in brodo	Pasta con i ceci	Polenta all'olio e formaggio *	Pasta con pomodoro e salsiccia*
	Merluzzo all'olio	Hamburger di manzo*		Uovo strapazzato con pomodoro Petto di pollo al pomodoro	Mozzarella
	Carote filangè	Bietole saltate	Patate e verdure al forno	Spinaci saltati	Insalata
	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Yogurt bianco intero*	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione

LEGENDA

	Piatto unico		Uova	Dott.ssa Jessica Rami
	Carne		Formaggio	
	Pesce		Legumi	




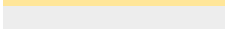
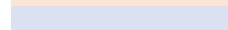
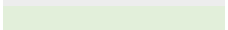
*senza grana padano e/o senza tracce e derivati delle uova Link di riferimento per le allergie: <http://www.foodallergyitalia.org/ita/index.php>

*senza tracce di frutta secca

Leggere attentamente le etichette nutrizionali dei prodotti e non somministrare l'allergene

PROGRAMMA ALIMENTARE A.S. 2021-2022 Invernale (SPERIMENTALE). Dal 6 al 31 Dicembre. Dieta senza Frutta secca e Uova					
	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 SETTIMANA	Pasta al pomodoro	Riso alle verdure**	Pasta al pesto al pomodoro	Crema di zucca con pastina	Ravioli di ricotta e spinaci all'olio e salvia Pasta di semola all'olio e salvia
	Piselli all'olio	Merluzzo bianco	Frittata al forno al formaggio Ceci al rosmarino	Roast Beef	Bocconcini di pollo al limone
	Verdure al forno	Bietole saltate	Carote filangè	Patate al forno	Spinaci
	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione
2 SETTIMANA	Pasta integrale rosè	Passato di verdura con pastina	Lasagne al ragù Pasta in forno al ragù**	Riso con la zucca**	Pasta al pomodoro
	Stracchino	Tacchino arrosto		Bastoncini di merluzzo impanati**	Hamburger di legumi e ortaggi**
	Lattuga	Insalata mista	Ratatullie di verdure	Spinaci	Carote al limone
	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione
3 SETTIMANA	Pasta al pesto alle verdure	Riso all'olio	Pasta al ragù vegetale	Pasta al pomodoro	Farro con fagioli
	Omelette al formaggio-Prosciutto cotto*	Hamburger di pesce senza uova**	Ricotta di mucca	Pollo al forno	
	Insalata	Zucca al forno	Lattuga	Purè*	Ratatullie di verdure
	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Yogurt bianco intero/Budino**
4 SETTIMANA	Risotto ai porri**	Pasta con i ceci	Polenta all'olio e formaggio*	Pasta con pomodoro e salsiccia*	Pastina in brodo
	Merluzzo all'olio		Uovo strapazzato con pomodoro Petto di pollo al pomodoro	Mozzarella	Hamburger di manzo*
	Carote filangè	Patate e verdure al forno	Spinaci saltati	Insalata	Bietole saltate
	Pane Frutta di stagione	Pane Yogurt bianco intero*	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione

LEGENDA

	Piatto unico		Uova	Dott.ssa Jessica Rami
	Carne		Formaggio	
	Pesce		Legumi	

*senza grana padano e/o senza tracce e derivati delle uova

Link di riferimento per le allergie: <http://www.foodallergyitalia.org/ita/index.php>

*senza tracce di frutta secca

Leggere attentamente le etichette nutrizionali dei prodotti e non somministrare l'allergene

PROGRAMMA ALIMENTARE A.S. 2021-2022 Invernale (SPERIMENTALE). Dal 7 Gennaio al 4 Febbraio. Dieta senza Frutta secca e Uova

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 SETTIMANA	Pasta al pomodoro	Pasta al pesto al pomodoro	Crema di zucca con pastina	Ravioli di ricotta e spinaci all'olio e salvia Pasta di semola all'olio e salvia	Riso alle verdure**
	Piselli all'olio	Frittata al forno al formaggio Ceci al rosmarino	Roast Beef	Bocconcini di pollo al limone	Merluzzo bianco
	Verdure al forno	Carote filangè	Patate al forno	Spinaci	Bietole saltate
	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione
2 SETTIMANA	Pasta integrale rosè	Lasagne al ragù Pasta in forno al ragù**	Riso con la zucca**	Pasta al pomodoro	Passato di verdura con pastina
	Stracchino		Bastoncini di merluzzo impanati**	Hamburger di legumi e ortaggi**	Tacchino arrosto
	Lattuga	Ratatullie di verdure	Spinaci	Carote al limone	Insalata mista
	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione
3 SETTIMANA	Pasta al pesto alle verdure	Pasta al ragù vegetale	Pasta al pomodoro	Farro con fagioli	Riso all'olio
	Omelette al formaggio-Prosciutto cotto*	Ricotta di mucca	Pollo al forno		Hamburger di pesce senza uova**
	Insalata	Lattuga	Purè*	Ratatullie di verdure	Zucca al forno
	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Yogurt bianco intero/Budino**	Pane Frutta di stagione
4 SETTIMANA	Risotto ai porri**	Polenta all'olio e formaggio*	Pasta con pomodoro e salsiccia*	Pastina in brodo	Pasta con i ceci
	Merluzzo all'olio	Uovo strapazzato con pomodoro Petto di pollo al pomodoro	Mozzarella	Hamburger di manzo*	
	Carote filangè	Spinaci saltati	Insalata	Bietole saltate	Patate e verdure al forno
	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Yogurt bianco intero*

LEGENDA

	Piatto unico		Uova		Dott.ssa Jessica Rami
	Carne		Formaggio		
	Pesce		Legumi		

*senza grana padano e/o senza tracce e derivati delle uova Link di riferimento per le allergie: <http://www.foodallergyitalia.org/ita/index.php>

*senza tracce di frutta secca

Leggere attentamente le etichette nutrizionali dei prodotti e non somministrare l'allergene

PROGRAMMA ALIMENTARE A.S. 2021-2022 Invernale (SPERIMENTALE). Dal 7 Febbraio al 4 Marzo. Dieta senza Frutta secca e

Uova

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 SETTIMANA	Pasta al pomodoro	Crema di zucca con pastina	Ravioli di ricotta e spinaci all'olio e salvia Pasta di semola all'olio e salvia	Riso alle verdure**	Pasta al pesto al pomodoro
	Piselli all'olio	Roast Beef	Bocconcini di pollo al limone	Merluzzo bianco	Frittata al forno al formaggio Ceci al rosmarino
	Verdure al forno	Patate al forno	Spinaci	Bietole saltate	Carote filangè
	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione
2 SETTIMANA	Pasta integrale rosè	Riso con la zucca**	Pasta al pomodoro	Passato di verdura con pastina	Lasagne al ragù Pasta in forno al ragù**
	Stracchino	Bastoncini di merluzzo impanati**	Hamburger di legumi e ortaggi**	Tacchino arrosto	
	Lattuga Pane Frutta di stagione	Spinaci Pane Frutta di stagione	Carote al limone Pane Frutta di stagione	Insalata mista Pane Frutta di stagione	Ratatulle di verdure Pane Frutta di stagione
3 SETTIMANA	Pasta al pesto alle verdure Omelette al formaggio Prosciutto cotto*	Pasta al pomodoro	Farro con fagioli	Riso all'olio	Pasta al ragù vegetale
		Pollo al forno		Hamburger di pesce senza uova**	Ricotta di mucca
	Insalata Pane Frutta di stagione	Purè* Pane Frutta di stagione	Ratatulle di verdure Pane Yogurt bianco intero/Budino**	Zucca al forno Pane Frutta di stagione	Lattuga Pane Frutta di stagione
4 SETTIMANA	Risotto ai porri**	Pasta con pomodoro e salsiccia*	Pastina in brodo	Pasta con i ceci	Polenta all'olio e formaggio *
	Merluzzo all'olio	Mozzarella	Hamburger di manzo*		Uovo strapazzato con pomodoro Petto di pollo al pomodoro
	Carote filangè	Insalata	Bietole saltate	Patate e verdure al forno	Spinaci saltati
	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Yogurt bianco intero*	Pane Frutta di stagione

LEGENDA

	Piatto unico	Uova	Dott.ssa Jessica Rami
	Carne	Formaggio	
	Pesce	Legumi	

*senza grana padano e/o senza tracce e derivati delle uova **Link di riferimento per le allergie: <http://www.foodallergyitalia.org/ita/index.php>**

*senza tracce di frutta secca



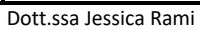

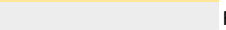

Leggere attentamente le etichette nutrizionali dei prodotti e non somministrare l'allergene

PROGRAMMA ALIMENTARE A.S. 2021-2022 Invernale (SPERIMENTALE). Dal 7 Marzo al 1 Aprile. Dieta senza Frutta secca e

Uova

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 SETTIMANA	Pasta al pomodoro	Ravioli di ricotta e spinaci all'olio e salvia Pasta di semola all'olio e salvia	Riso alle verdure**	Pasta al pesto al pomodoro	Crema di zucca con pastina
	Piselli all'olio	Bocconcini di pollo al limone	Merluzzo bianco	Frittata al forno al formaggio Ceci al rosmarino	Roast Beef
	Verdure al forno	Spinaci	Bietole saltate	Carote filangè	Patate al forno
	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione
2 SETTIMANA	Pasta integrale rosè	Pasta al pomodoro	Passato di verdura con pastina	Lasagne al ragù Pasta in forno al ragù**	Riso con la zucca**
	Stracchino	Hamburger di legumi e ortaggi**	Tacchino arrosto		Bastoncini di merluzzo impanati**
	Lattuga Pane	Carote al limone Pane	Insalata mista Pane	Ratatulle di verdure Pane	Spinaci Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
3 SETTIMANA	Pasta al pesto alle verdure	Farro con fagioli	Riso all'olio	Pasta al ragù vegetale	Pasta al pomodoro
	Omelette al formaggio Prosciutto cotto*		Hamburger di pesce senza uova**	Ricotta di mucca	Pollo al forno
	Insalata Pane	Ratatulle di verdure Pane	Zucca al forno Pane	Lattuga Pane	Purè* Pane
	Frutta di stagione	Yogurt bianco intero/Budino**	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
4 SETTIMANA	Risotto ai porri**	Pastina in brodo	Pasta con i ceci	Polenta all'olio e formaggio *	Pasta con pomodoro e salsiccia*
	Merluzzo all'olio	Hamburger di manzo*		Uovo strapazzato con pomodoro Petto di pollo al pomodoro	Mozzarella
	Carote filangè	Bietole saltate	Patate e verdure al forno	Spinaci saltati	Insalata
	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Yogurt bianco intero*	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione

LEGENDA

	Piatto unico		Uova		Dott.ssa Jessica Rami
	Carne		Formaggio		
	Pesce		Legumi		

*senza grana padano e/o senza tracce e derivati delle uova

Link di riferimento per le allergie: <http://www.foodallergyitalia.org/ita/index.php>

**senza tracce di frutta secca

Leggere attentamente le etichette nutrizionali dei prodotti e non somministrare l'allergene

PROGRAMMA ALIMENTARE A.S. 2021-2022 Invernale (SPERIMENTALE). Dal 2 Novembre al 3 Dicembre. Intolleranza al

Lattosio

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 SETTIMANA	Pasta al pomodoro	Ravioli di ricotta e spinaci all'olio e salvia Pasta di semola all'olio e salvia	Riso alle verdure	Pasta al pesto	Crema di zucca con pastina
	Piselli all'olio	Bocconcini di pollo al limone	Merluzzo bianco	Frittata al forno al formaggio s.l.	Roast Beef
	Verdure al forno	Spinaci	Bietole saltate	Carote filangè	Patate al forno
	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione
2 SETTIMANA	Pasta integrale rosè s.l.	Pasta al pomodoro	Passato di verdura con pastina	Lasagne al ragù Pasta in forno al ragù (s.l.)	Riso con la zucca
	Stracchino s.l.	Hamburger di legumi e ortaggi	Tacchino arrosto		Bastoncini di merluzzo impanati
	Lattuga	Carote al limone	Insalata mista	Ratatullie di verdure	Spinaci
	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione
3 SETTIMANA	Pasta al pesto	Farro con fagioli	Riso all'olio	Pasta al ragù vegetale	Pasta al pomodoro
	Omelette al formaggio s.l.		Hamburger di pesce	Ricotta di mucca s.l.	Pollo al forno
	Insalata	Ratatullie di verdure	Zucca al forno	Lattuga	Purè Patate lesse
	Pane Frutta di stagione	Pane Yogurt bianco intero/Budino s.l.	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione
4 SETTIMANA	Risotto ai porri	Pastina in brodo	Pasta con i ceci	Polenta all'olio e formaggio s.l.	Pasta con pomodoro e salsiccia
	Merluzzo all'olio	Hamburger di manzo		Uovo strapazzato con pomodoro s.l.	Mozzarella s.l.
	Carote filangè	Bietole saltate	Patate e verdure al forno	Spinaci saltati	Insalata
	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Yogurt bianco intero	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione

LEGENDA

	Piatto unico		Uova	Dott.ssa Jessica Rami
	Carne		Formaggio	
	Pesce		Legumi	




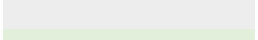


s.l.= senza lattosio

Leggere attentamente le etichette nutrizionali dei prodotti e non somministrare il lattosio

PROGRAMMA ALIMENTARE A.S. 2021-2022 Invernale (SPERIMENTALE). Dal 6 al 31 Dicembre. Intolleranza al Lattosio

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 SETTIMANA	Pasta al pomodoro	Riso alle verdure	Pasta al pesto	Crema di zucca con pastina	Ravioli di ricotta e spinaci all'olio e salvia Pasta di semola all'olio e salvia
	Piselli all'olio	Merluzzo bianco	Frittata al forno al formaggio s.l.	Roast Beef	Bocconcini di pollo al limone
	Verdure al forno	Bietole saltate	Carote filangè	Patate al forno	Spinaci
	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione
2 SETTIMANA	Pasta integrale rosè s.l.	Passato di verdura con pastina	Lasagne al ragù Pasta in forno al ragù (s.l.)	Riso con la zucca	Pasta al pomodoro
	Stracchino s.l.	Tacchino arrosto		Bastoncini di merluzzo impanati	Hamburger di legumi e ortaggi
	Lattuga	Insalata mista	Ratatullie di verdure	Spinaci	Carote al limone
	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione
3 SETTIMANA	Pasta al pesto	Riso all'olio	Pasta al ragù vegetale	Pasta al pomodoro	Farro con fagioli
	Omelette al formaggio s.l.	Hamburger di pesce	Ricotta di mucca s.l.	Pollo al forno	
	Insalata	Zucca al forno	Lattuga	Purè Patate lesse	Ratatullie di verdure
	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Yogurt bianco intero/Budino s.l.
4 SETTIMANA	Risotto ai porri	Pasta con i ceci	Polenta all'olio e formaggio s.l.	Pasta con pomodoro e salsiccia	Pastina in brodo
	Merluzzo all'olio		Uovo strapazzato con pomodoro s.l.	Mozzarella s.l.	Hamburger di manzo
	Carote filangè	Patate e verdure al forno	Spinaci saltati	Insalata	Bietole saltate
	Pane Frutta di stagione	Pane Yogurt bianco intero	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione

LEGENDA

	Piatto unico		Uova	Dott.ssa Jessica Rami
	Carne		Formaggio	
	Pesce		Legumi	

s.l.= senza lattosio

Leggere attentamente le etichette nutrizionali dei prodotti e non somministrare il lattosio

PROGRAMMA ALIMENTARE A.S. 2021-2022 Invernale (SPERIMENTALE). Dal 7 Marzo al 1 Aprile. Intolleranza al Lattosio

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 SETTIMANA	Pasta al pomodoro	Ravioli di ricotta e spinaci all'olio e salvia Pasta di semola all'olio e salvia	Riso alle verdure	Pasta al pesto	Crema di zucca con pastina
	Piselli all'olio	Bocconcini di pollo al limone	Merluzzo bianco	Frittata al forno al formaggio s.l.	Roast Beef
	Verdure al forno	Spinaci	Bietole saltate	Carote filangè	Patate al forno
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
2 SETTIMANA	Pasta integrale rosè s.l.	Pasta al pomodoro	Passato di verdura con pastina	Lasagne al ragù Pasta in forno al ragù (s.l.)	Riso con la zucca
	Stracchino s.l.	Hamburger di legumi e ortaggi	Tacchino arrosto		Bastoncini di merluzzo impanati
	Lattuga	Carote al limone	Insalata mista	Ratatullie di verdure	Spinaci
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
3 SETTIMANA	Pasta al pesto	Farro con fagioli	Riso all'olio	Pasta al ragù vegetale	Pasta al pomodoro
	Omelette al formaggio s.l.		Hamburger di pesce	Ricotta di mucca s.l.	Pollo al forno
	Insalata	Ratatullie di verdure	Zucca al forno	Lattuga	Purè Patate lesse
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Yogurt bianco intero/Budino s.l.	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
4 SETTIMANA	Risotto ai porri	Pastina in brodo	Pasta con i ceci	Polenta all'olio e formaggio s.l.	Pasta con pomodoro e salsiccia
	Merluzzo all'olio	Hamburger di manzo		Uovo strapazzato con pomodoro s.l.	Mozzarella s.l.
	Carote filangè	Bietole saltate	Patate e verdure al forno	Spinaci saltati	Insalata
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Yogurt bianco intero	Frutta di stagione	Frutta di stagione

LEGENDA

	Piatto unico	Uova	Dott.ssa Jessica Rami
	Carne	Formaggio	
	Pesce	Legumi	

s.l.= senza lattosio

Leggere attentamente le etichette nutrizionali dei prodotti e non somministrare il lattosio