

PROGRAMMA ALIMENTARE A.S. 2022-2023 PRIMAVERILE/ESTIVO


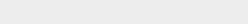
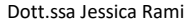

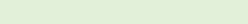
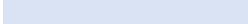


	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Dal 27/09 al 30/09		Pasta rosè	Pasta al pomodoro	Pasta al pesto e zucchine	Tortellini all'olio
		Frittata in forno	Straccetti di pollo al limone	Insalata di ceci	Ricotta di mucca
		Tris di verdure estive Pane Frutta di stagione	Fagiolini con patate Pane Frutta di stagione	Pomodori e cetrioli Pane Frutta di stagione	Carote filangè Pane Budino
Dal 3/10 al 7/10	Pasta con pomodoro e zucchine	Farro pesto e pomodorini	Risotto alle verdure di stagione	Pasta ai 4 formaggi	Pasta agli asparagi
	Roast Beef	Stracchino	Uovo strapazzato	Fagioli all'olio	Hamburger di pesce
	Insalata	Fagiolini all'olio	Zucchine in padella	Pomodori gratinati	Zucchine e melanzane al forno
	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Yogurt bianco intero	Pane Frutta di stagione
Dal 10/10 al 14/10	Pasta integrale al pomodoro	Lasagne al pomodoro e mozzarella	Pasta al pesto	Pasta con melanzane e zucchine	Riso all'olio
	Omelette al formaggio		Merluzzo	Sovracosce di pollo al forno	Piselli con prosc. Cotto
	Bietola Pane Frutta di stagione	Carote saltate in padella Pane Frutta di stagione	Pomodori con basilico Pane Frutta di stagione	Patate prezzemolate Pane Frutta di stagione	Cetrioli e pomodori Pane Frutta di stagione
Dal 17/10 al 21/10	Pasta al pomodoro	Vellutata di carote	Pasta al tonno	Riso ai fiori di zucca	Pasta con verdure estive
	Bastoncini di merluzzo impanati	Arrosti di vitello	Piselli all'olio	Caprese	Uova strapazzate
	Tris di verdure estive	Fagiolini all'olio	Insalata e carote alla Julienne		Lattuga
	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione
Dal 24/10 al 28/10	Risotto alla parmigiana	Pasta rosè	Pasta al pomodoro	Pasta al pesto e zucchine	Tortellini all'olio
	Prosciutto cotto	Frittata in forno	Straccetti di pollo al limone	Insalata di ceci	Ricotta di mucca
	Insalata Pane Frutta di stagione	Tris di verdure estive Pane Frutta di stagione	Fagiolini con patate Pane Frutta di stagione	Pomodori e cetrioli Pane Frutta di stagione	Carote filangè Pane Budino

LEGENDA

	Piatto unico	Formaggio	Dott.ssa Jessica Rami
	Carne	Legumi	
	Pesce	Carne trasformata	
	Uova		

PROGRAMMA ALIMENTARE A.S. 2022-2023 PRIMAVERILE/ESTIVO Dieta senza molluschi, seppia e pesce.					
	LUNEDì	MARTEDì	MERCOLEDì	GIOVEDì	VENERDì
Dal 27/10 al 30/09/2022	Risotto alla parmigiana	Pasta rosè	Pasta al pomodoro	Pasta al pesto e zucchine	Tortellini all'olio
	Prosciutto cotto	Frittata in forno	Straccetti di pollo al limone	Insalata di ceci	Ricotta di mucca
	Insalata	Tris di verdure estive	Fagiolini con patate	Pomodori e cetrioli	Carote filangè
	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Budino
Dal 3/10 al 7/10	Pasta con pomodoro e zucchine	Farro pesto e pomodorini	Risotto alle verdure di stagione	Pasta ai 4 formaggi	Pasta agli asparagi
	Roast Beef	Stracchino	Uovo strapazzato	Fagioli all'olio	Hamburger di pesce Hamburger di tacchino
	Insalata	Fagiolini all'olio	Zucchine in padella	Pomodori gratinati	Zucchine e melanzane al forno
	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Yogurt bianco intero	Pane Frutta di stagione
Dal 10/10 al 14/10	Pasta integrale al pomodoro	Lasagne al pomodoro e mozzarella	Pasta al pesto	Pasta con melanzane e zucchine	Riso all'olio
	Omelette al formaggio		Merluzzo Prosciutto cotto	Sovracosce di pollo al forno	Piselli con prosc. Cotto
	Bietola	Carote saltate in padella	Pomodori con basilico	Patate prezzemolate	Cetrioli e pomodori
	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione
Dal 17/10 al 21/10	Pasta al pomodoro	Vellutata di carote	Pasta al tonno	Riso ai fiori di zucca	Pasta con verdure estive
	Bastoncini di merluzzo-impanati Mix di legumi	Arrosti di vitello	Piselli all'olio	Caprese	Uova strapazzate
	Tris di verdure estive	Fagiolini all'olio	Insalata e carote alla Julienne		Lattuga
	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione
Dal 24/10 al 28/10	Risotto alla parmigiana	Pasta rosè	Pasta al pomodoro	Pasta al pesto e zucchine	Tortellini all'olio
	Prosciutto cotto	Frittata in forno	Straccetti di pollo al limone	Insalata di ceci	Ricotta di mucca
	Insalata	Tris di verdure estive	Fagiolini con patate	Pomodori e cetrioli	Carote filangè
	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Budino

LEGENDA


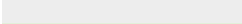


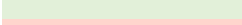



	Piatto unico		Formaggio		Dott.ssa Jessica Rami
	Carne		Legumi		
	Pesce		Carne trasformata		
	Uova				

Link di riferimento per le allergie: <http://www.foodallergyitalia.org/ita/index.php>

Leggere attentamente le etichette nutrizionali dei prodotti e non somministrare l'allergene

PROGRAMMA ALIMENTARE A.S. 2022-2023PRIMAVERILE/ESTIVO . Celiaco

	LUNEDì	MARTEDì	MERCOLEDì	GIOVEDì	VENERDì
Dal 27/10 al 30/09/2022	Risotto alla parmigiana	Pasta s.g. rosè	Pasta s.g. al pomodoro	Pasta s.g. al pesto s.g. e zucchine	Tortellini s.g. / Pasta s.g. all'olio
	Prosciutto cotto s.g.	Frittata in forno	Straccetti di pollo al limone	Insalata di ceci	Ricotta di mucca
	Insalata	Tris di verdure estive	Fagiolini con patate	Pomodori e cetrioli	Carote filangè
	Pane s.g. Frutta di stagione	Pane s.g. Frutta di stagione	Pane s.g. Frutta di stagione	Pane s.g. Frutta di stagione	Pane s.g. Budino s.g.
Dal 3/10 al 7/10	Pasta s.g. con pomodoro e zucchine Pasta s.g. con Roast Beef	pomodorini Farro Riso pesto s.g. e pomodorini Stracchino	Risotto alle verdure di stagione Uovo strapazzato	Pasta s.g. ai 4 formaggi Pasta s.g. ai 4 formaggi Fagioli all'olio	Pasta s.g. agli asparagi Pasta s.g. agli asparagi Hamburger di pesce
	Insalata	Fagiolini all'olio	Zucchine in padella	Pomodori gratinati	Zucchine e melanzane al forno
	Pane s.g. Frutta di stagione	Pane s.g. Frutta di stagione	Pane s.g. Frutta di stagione	Pane s.g. Frutta di stagione	Pane s.g. Frutta di stagione
				Yogurt bianco intero	
Dal 10/10 al 14/10	Pasta integrale s.g. al pomodoro Pasta integrale Omelette al formaggio	Lasagne s.g. al pomodoro e mozzarella Lasagne s.g. al	Pasta s.g. al pesto s.g. Pasta s.g. al pesto s.g. Merluzzo	Pasta s.g. melanzane e zucchine Pasta s.g. Sovracosce di pollo al forno	Riso all'olio Riso all'olio Piselli con prosc. Cotto s.g. Piselli con prosc. Cotto s.g.
	Bietola	Carote saltate in padella	Pomodori con basilico	Patate prezzemolate	Cetrioli e pomodori
	Pane s.g. Frutta di stagione	Pane s.g. Frutta di stagione	Pane s.g. Frutta di stagione	Pane s.g. Frutta di stagione	Pane s.g. Frutta di stagione
Dal 17/10 al 21/10	Pasta s.g. al pomodoro Pasta s.g. al pomodoro	Vellutata di carote	Pasta s.g. al tonno s.g. Pasta s.g. al tonno s.g.	Riso ai fiori di zucca	Pasta s.g. con verdure estive Pasta s.g. con verdure estive
	Bastoncini di merluzzo impanati s.g. Bastoncini di	Arrosto di vitello	Piselli all'olio	Caprese	Uova strapazzate
	Tris di verdure estive	Fagiolini all'olio	Insalata e carote alla Julienne		Lattuga
	Pane s.g. Frutta di stagione	Pane s.g. Frutta di stagione	Pane s.g. Frutta di stagione	Pane s.g. Frutta di stagione	Pane s.g. Frutta di stagione
Dal 24/10 al 28/10	Risotto alla parmigiana	Pasta s.g. rosè	Pasta s.g. al pomodoro	Pasta s.g. al pesto s.g. e zucchine	Tortellini s.g. / Pasta s.g. all'olio
	Prosciutto cotto s.g.	Frittata in forno	Straccetti di pollo al limone	Insalata di ceci	Ricotta di mucca
	Insalata	Tris di verdure estive	Fagiolini con patate	Pomodori e cetrioli	Carote filangè
	Pane s.g. Frutta di stagione	Pane s.g. Frutta di stagione	Pane s.g. Frutta di stagione	Pane s.g. Frutta di stagione	Pane s.g. Budino s.g.

LEGENDA		Piatto unico		Formaggio		Dott.ssa Jessica Rami
		Carne		Legumi		
		Pesce		Carne trasformata		
		Uova				




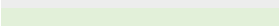

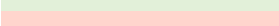

s.g.= senza glutine

Leggere attentamente le etichette nutrizionali dei prodotti e non somministrare il glutine

PROGRAMMA ALIMENTARE A.S. 2022-2023 PRIMAVERILE/ESTIVO. Dieta senza frutta secca

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Dal 27/10 al 30/09/2022	Risotto alla parmigiana*	Pasta rosè	Pasta al pomodoro	Pasta al pesto e zucchine	Tortellini* all'olio
	Prosciutto cotto	Frittata in forno	Straccetti di pollo al limone	Insalata di ceci	Ricotta di mucca
	Insalata	Tris di verdure estive	Fagiolini con patate	Pomodori e cetrioli	Carote filangè
	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Budino*
Dal 3/10 al 7/10	Pasta con pomodoro e zucchine	Farro pesto verdure e pomodorini	Risotto alle verdure di stagione*	Pasta ai 4 formaggi*	Pasta agli asparagi
	Roast Beef	Stracchino	Uovo strapazzato	Fagioli all'olio	Hamburger di pesce*
	Insalata	Fagiolini all'olio	Zucchine in padella	Pomodori gratinati *	Zucchine e melanzane al forno
	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Yogurt bianco intero	Pane Frutta di stagione
Dal 10/10 al 14/10	Pasta integrale al pomodoro	Lasagne al pomodoro e mozzarella*	Pasta al pesto all'olio	Pasta con melanzane e zucchine	Riso all'olio
	Omelette al formaggio		Merluzzo	Sovracosce di pollo al forno	Piselli con prosc. Cotto
	Bietola	Carote saltate in padella	Pomodori con basilico	Patate prezzemolate	Cetrioli e pomodori
	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione
Dal 17/10 al 21/10	Pasta al pomodoro	Vellutata di carote	Pasta al tonno	Riso ai fiori di zucca*	Pasta con verdure estive
	Bastoncini di merluzzo impanati*	Arrosto di vitello	Piselli all'olio	Caprese	Uova strapazzate
	Tris di verdure estive	Fagiolini all'olio	Insalata e carote alla Julienne		Lattuga
	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione
Dal 24/10 al 28/10	Risotto alla parmigiana*	Pasta rosè	Pasta al pomodoro	Pasta al pesto e zucchine	Tortellini* all'olio
	Prosciutto cotto	Frittata in forno	Straccetti di pollo al limone	Insalata di ceci	Ricotta di mucca
	Insalata	Tris di verdure estive	Fagiolini con patate	Pomodori e cetrioli	Carote filangè
	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Budino*

LEGENDA

	Piatto unico		Formaggio	Dott.ssa Jessica Rami
	Carne		Legumi	
	Pesce		Carne trasformata	
	Uova			

*senza tracce di frutta secca Link di riferimento per le allergie: <http://www.foodallergyitalia.org/ita/index.php>

Leggere attentamente le etichette nutrizionali dei prodotti e non somministrare l'allergene

PROGRAMMA ALIMENTARE A.S. 2022-2023 PRIMAVERILE/ESTIVO. Dieta senza Uova					
	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Dal 27/10 al 30/09/2022	Risotto alla parmigiana*	Pasta rosè	Pasta al pomodoro	Pasta al pesto* e zucchine	Fortellini Pasta all'olio
	Prosciutto cotto*	Frittata in forno Merluzzo al forno	Straccetti di pollo al limone	Insalata di ceci	Ricotta di mucca
	Insalata	Tris di verdure estive	Fagiolini con patate	Pomodori e cetrioli	Carote filangè
	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Budino*
Dal 3/10 al 7/10	Pasta con pomodoro e zucchine	Farro pesto* e pomodorini	Risotto alle verdure di stagione*	Pasta ai 4 formaggi*	Pasta agli asparagi
	Roast Beef	Stracchino	Uovo strapazzato Petto di pollo alla salvia	Fagioli all'olio	Hamburger di pesce*
	Insalata	Fagiolini all'olio	Zucchine in padella	Pomodori gratinati *	Zucchine e melanzane al forno
	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Yogurt bianco intero	Pane Frutta di stagione
Dal 10/10 al 14/10	Pasta integrale al pomodoro	Lasagne Pasta al pomodoro e mozzarella in forno*	Pasta al pesto*	Pasta con melanzane e zucchine	Riso all'olio*
	Omelette al formaggio- Merluzzo impanato al forno*		Merluzzo	Sovracosce di pollo al forno	Piselli con prosc. Cotto*
	Bietola	Carote saltate in padella	Pomodori con basilico	Patate prezzemolate	Cetrioli e pomodori
	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione
Dal 17/10 al 21/10	Pasta al pomodoro	Vellutata di carote	Pasta al tonno	Riso ai fiori di zucca*	Pasta con verdure estive
	Bastoncini di merluzzo impanati*	Arrosto di vitello	Piselli all'olio	Caprese	Uovo strapazzato- Bocconcini di pollo al limone
	Tris di verdure estive	Fagiolini all'olio	Insalata e carote alla Julienne		Lattuga
	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione
Dal 24/10 al 28/10	Risotto alla parmigiana*	Pasta rosè	Pasta al pomodoro	Pasta al pesto* e zucchine	Fortellini Pasta all'olio
	Prosciutto cotto*	Frittata in forno Merluzzo al forno	Straccetti di pollo al limone	Insalata di ceci	Ricotta di mucca
	Insalata	Tris di verdure estive	Fagiolini con patate	Pomodori e cetrioli	Carote filangè
	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Budino*

LEGENDA		Piatto unico		Formaggio	Dott.ssa Jessica Rami
		Carne		Legumi	
		Pesce		Carne trasformata	
		Uova			





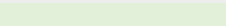

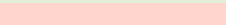

*senza grana padano e/o senza tracce e derivati delle uova

Link di riferimento per le allergie: <http://www.foodallergyitalia.org/ita/index.php>

Leggere attentamente le etichette nutrizionali dei prodotti e non somministrare l'allergene

PROGRAMMA ALIMENTARE A.S. 2022-2023 PRIMAVERILE/ESTIVO. Dieta senza frutta secca e uova

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Dal 27/10 al 30/09/2022	Risotto alla parmigiana**	Pasta rosè*	Pasta al pomodoro	Pasta al pesto e zucchine	Tortellini -Pasta all'olio
	Prosciutto cotto*	Frittata in forno Merluzzo al forno	Straccetti di pollo al limone	Insalata di ceci	Ricotta di mucca
	Insalata	Tris di verdure estive	Fagiolini con patate	Pomodori e cetrioli	Carote filangè
	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Budino**
Dal 3/10 al 7/10	Pasta con pomodoro e zucchine	Farro pesto verdure e pomodorini	Risotto alle verdure di stagione**	Pasta ai 4 formaggi**	Pasta agli asparagi
	Roast Beef	Stracchino	Uovo strapazzato Petto di pollo alla salvia	Fagioli all'olio	Hamburger di pesce**
	Insalata	Fagiolini all'olio	Zucchine in padella	Pomodori gratinati **	Zucchine e melanzane al forno
	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Yogurt bianco intero	Pane Frutta di stagione
Dal 10/10 al 14/10	Pasta integrale al pomodoro	Lasagne Pasta al pomodoro e mozzarella in forno**	Pasta al pesto all'olio	Pasta con melanzane e zucchine	Riso all'olio
	Omelette al formaggio- Merluzzo impanato al forno**		Merluzzo	Sovracosce di pollo al forno	Piselli con prosc. Cotto*
	Bietola	Carote saltate in padella	Pomodori con basilico	Patate prezzemolate	Cetrioli e pomodori
	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione
Dal 17/10 al 21/10	Pasta al pomodoro	Vellutata di carote	Pasta al tonno	Riso ai fiori di zucca**	Pasta con verdure estive
	Bastoncini di merluzzo impanati**	Arrosti di vitello	Piselli all'olio	Caprese	Uovo strapazzato- Bocconcini di pollo al limone
	Tris di verdure estive	Fagiolini all'olio	Insalata e carote alla Julienne	Pane	Lattuga
	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione
Dal 24/10 al 28/10	Risotto alla parmigiana**	Pasta rosè*	Pasta al pomodoro	Pasta al pesto e zucchine	Tortellini -Pasta all'olio
	Prosciutto cotto*	Frittata in forno Merluzzo al forno	Straccetti di pollo al limone	Insalata di ceci	Ricotta di mucca
	Insalata	Tris di verdure estive	Fagiolini con patate	Pomodori e cetrioli	Carote filangè
	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Budino**

LEGENDA	 Piatto unico	 Formaggio	 Dott.ssa Jessica Rami
	 Carne	 Legumi	
	 Pesce	 Carne trasformata	
	 Uova		

*senza grana padano e/o senza tracce e derivati delle uova

Link di riferimento per le allergie: <http://www.foodallergyitalia.org/ita/index.php>

**senza tracce di frutta secca

Leggere attentamente le etichette nutrizionali dei prodotti e non somministrare l'allergene



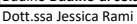
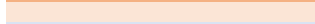
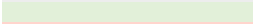



PROGRAMMA ALIMENTARE A.S. 2022-2023 PRIMAVERILE/ESTIVO. Intolleranza al lattosio					
	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Dal 27/10 al 30/09/2022	Risotto alla parmigiana s.l.	Pasta rosè s.l.	Pasta al pomodoro	Pasta al pesto e zucchine	Fortellini Pasta all'olio
	Prosciutto cotto s.l.	Frittata in forno s.l.	Straccetti di pollo al limone	Insalata di ceci	Ricotta di mucca s.l.
	Insalata	Tris di verdure estive	Fagiolini con patate	Pomodori e cetrioli	Carote filangè
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Budino s.l.
Dal 3/10 al 7/10	Pasta con pomodoro e zucchine		Risotto alle verdure di stagione	Pasta ai 4 formaggi al pomodoro	Pasta agli asparagi
	Roast Beef	Farro al pesto e pomodorini		Pasta ai 4 formaggi al pomodoro	
		Stracchino s.l. Stracchino s.l.	Uovo strapazzato s.l. Uovo strapazzato s.l.	Fagioli all'olio	Hamburger di pesce
	Insalata	Fagiolini all'olio	Zucchine in padella	Pomodori gratinati*	Zucchine e melanzane al forno
	Pane	Pane	Pane	Pane	
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Yogurt bianco intero	Frutta di stagione
Dal 10/10 al 14/10	Pasta integrale al pomodoro	Lasagne al pomodoro e mozzarella s.l. Lasagne al pomodoro e mozzarella s.l.	Pasta al pesto	Pasta con melanzane e zucchine	Riso all'olio
	Pasta integrale al pomodoro				
	Omelette al formaggio s.l. Omelette al formaggio s.l.		Merluzzo	Sovracosce di pollo al forno	Piselli con prosc. Cotto s.l. Piselli con prosc. Cotto s.l.
	Bietola	Carote saltate in padella	Pomodori con basilico	Patate prezzemolate	Cetrioli e pomodori
	Pane	Pane	Pane	Pane	
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Dal 17/10 al 21/10	Pasta al pomodoro	Vellutata di carote	Pasta al tonno	Riso ai fiori di zucca	Pasta con verdure estive
	Pasta al pomodoro				
	Bastoncini di merluzzo impanati	Arrosto di vitello	Piselli all'olio	Caprese s.l. Caprese s.l.	Uovo strapazzato s.l. Uovo strapazzato s.l.
	Tris di verdure estive	Fagiolini all'olio	Insalata e carote alla Julienne		Lattuga
	Pane	Pane	Pane	Pane	
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Dal 24/10 al 28/10	Risotto alla parmigiana s.l.	Pasta rosè s.l.	Pasta al pomodoro	Pasta al pesto e zucchine	Fortellini Pasta all'olio
	Prosciutto cotto s.l.	Frittata in forno s.l.	Straccetti di pollo al limone	Insalata di ceci	Ricotta di mucca s.l.
	Insalata	Tris di verdure estive	Fagiolini con patate	Pomodori e cetrioli	Carote filangè
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Budino s.l.

LEGENDA		Piatto unico		Formaggio	Dott.ssa Jessica Rami
		Carne		Legumi	
		Pesce		Carne trasformata	
		Uova	s.l.=senza lattosio		

Leggere attentamente le etichette nutrizionali dei prodotti e non somministrare il lattosio

PROGRAMMA ALIMENTARE A.S. 2022-2023 PRIMAVERILE/ESTIVO. DIETA SENZA LATTE E DERIVATI

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Dal 27/10 al 30/09/2022	Riso alla parmigiana alle verdure senza latte e derivati* Prosciutto cotto senza latte e derivati Insalata Pane Frutta di stagione	Pasta resè al pomodoro* Frittata in forno senza latte e derivati* Tris di verdure estive Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro* Straccetti di pollo al limone* Fagiolini con patate Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto e alle zucchine* Insalata di ceci* Pomodori e cetrioli Pane Frutta di stagione	Tortellini Pasta all'olio* Ricotta di mucca Merluzzo in padella* Carote filangè Pane Budino Budino di soia*
Dal 3/10 al 7/10	Pasta con pomodoro e zucchine* Pasta con pomodoro e zucchine* Roast Beef Insalata Pane Frutta di stagione	Farro al pesto e pomodori alle verdure* Farro al pesto e pomodori alle verdure* Stracchino-Petto di pollo all'olio e salvia* Stracchino Petto di pollo all'olio e salvia* Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Risotto alle Verdure di stagione senza latte e derivati* Risotto alle verdure di stagione senza latte e derivati* Uovo strapazzato senza latte e derivati* Uovo strapazzato senza latte e derivati* Zucchine in padella Pane Frutta di stagione	Pasta ai 4 formaggi al pomodoro* Pasta ai 4 formaggi al pomodoro* Fagioli all'olio* Fagioli all'olio* Pomodori gratinati* Pomodori gratinati* Pane Yogurt bianco intero Yogurt di soia* Yogurt bianco intero Yogurt di soia*	Pasta agli asparagi* Pasta agli asparagi* Hamburger di pesce* Hamburger di pesce* Zucchine e melanzane al forno Pane Frutta di stagione
Dal 10/10 al 14/10	Pasta integrale al pomodoro* Pasta integrale al pomodoro* Omelette al formaggio Omelette senza latte e derivati Bietola Pane Frutta di stagione	Lasagne al pomodoro e mozzarella Pasta di semola pasticciata al pomodoro VEGETALE* Lasagne al pomodoro e mozzarella Pasta di semola pasticciata al pomodoro VEGETALE* Carote saltate in padella Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto all'olio* Pasta al pesto all'olio* Merluzzo* Merluzzo* Pomodori con basilico Pane Frutta di stagione	Pasta con melanzane e zucchine* Pasta con melanzane e zucchine* Sovracosce di pollo al forno Patate prezzemolate Pane Frutta di stagione	Riso all'olio* Riso all'olio* Piselli* con prosc. Cotto Senza latte e derivati Piselli* con prosc. Cotto Senza latte e derivati Cetrioli e pomodori Pane Frutta di stagione
Dal 17/10 al 21/10	Pasta al pomodoro* Pasta al pomodoro* Bastoncini di merluzzo impanati* Bastoncini di merluzzo impanati* Tris di verdure estive Pane Frutta di stagione	Vellutata di carote* Vellutata di carote* Arrostito di vitello Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta al tonno* Pasta al tonno* Piselli all'olio* Piselli all'olio* Insalata e carote alla Julienne Pane Frutta di stagione	Riso ai fiori di zucca senza latte e derivati* Riso ai fiori di zucca senza latte e derivati* Caprese Bocconcini di pollo* con pomodori come contorno Pane Frutta di stagione	Pasta con verdure estive* Pasta con verdure estive* Uovo strapazzato senza latte e derivati* Uovo strapazzato senza latte e derivati* Lattuga Pane Frutta di stagione
Dal 24/10 al 28/10	Riso alla parmigiana alle verdure senza latte e derivati* Prosciutto cotto senza latte e derivati Insalata Pane Frutta di stagione	Pasta resè al pomodoro* Frittata in forno senza latte e derivati* Tris di verdure estive Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro* Straccetti di pollo al limone* Fagiolini con patate Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto e alle zucchine* Insalata di ceci* Pomodori e cetrioli Pane Frutta di stagione	Tortellini Pasta all'olio* Ricotta di mucca Merluzzo in padella* Carote filangè Pane Budino Budino di soia*

LEGENDA		Piatto unico		Formaggio		Dott.ssa Jessica Rami
		Carne		Legumi		
		Pesce		Carne trasformata		
		Uova				

Leggere attentamente le etichette nutrizionali dei prodotti e non somministrare latte e derivati o prodotti contenenti latte e derivati

* Senza latte e derivati e senza prodotti alimentari contenenti latte e derivati

Link di riferimento per le allergie: <http://www.foodallergyitalia.org/ita/index.php>