
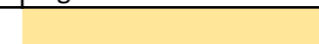

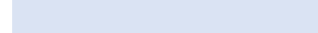



**PROGRAMMA ALIMENTARE A.S. 2022-2023 Invernale. Celiaco**

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 SETTIMANA	Pasta <b>s.g.</b> al pomodoro	Ravioli di ricotta <b>s.g.</b> e spinaci all'olio e salvia	Riso alle verdure	Pasta <b>s.g.</b> al pesto <b>s.g.</b>	Crema di zucca con pastina <b>s.g.</b>
Dal 31/10/2022 al 04/11/2022	Piselli all'olio	Bocconcini di pollo al limone	Frittata al forno al formaggio	Merluzzo bianco	Roast Beef
	Verdure al forno Pane <b>s.g.</b> Frutta di stagione	Spinaci Pane <b>s.g.</b> Frutta di stagione	Bietole saltate Pane <b>s.g.</b> Frutta di stagione	Carote filangè Pane <b>s.g.</b> Frutta di stagione	Patate al forno Pane <b>s.g.</b> Frutta di stagione
2 SETTIMANA	Pasta integrale <b>s.g.</b> rosè	Pasta <b>s.g.</b> al pomodoro	Pastina <b>s.g.</b> in brodo vegetale	Lasagne <b>s.g.</b> al ragù	Riso con la zucca
Dal 07/11/2022 al 11/11/2022	Stracchino	Hamburger di legumi e ortaggi <b>s.g.</b>	Tacchino al latte*		Bastoncini di merluzzo impanati <b>s.g.</b>
	Lattuga Pane <b>s.g.</b> Frutta di stagione	Carote al limone Pane <b>s.g.</b> Frutta di stagione	Finocchi lessi Pane <b>s.g.</b> Frutta di stagione	Carote all'olio Pane <b>s.g.</b> Frutta di stagione	Spinaci Pane <b>s.g.</b> Frutta di stagione
3 SETTIMANA	Pasta <b>s.g.</b> al pesto <b>s.g.</b>	<del>Farro</del> Riso con legumi	Riso all'olio	Pasta <b>s.g.</b> al ragù vegetale	Pasta <b>s.g.</b> al pomodoro
Dal 14/11/2022 al 18/11/2022	Omelette al formaggio		Hamburger di pesce <b>s.g.</b>	Ricotta di mucca	Pollo al forno
	Insalata di finocchi crudi	Insalata mista	Carote prezzemolate	Lattuga	Purè
	Pane <b>s.g.</b> Frutta di stagione	Pane <b>s.g.</b> Yogurt bianco intero/Budino <b>s.g.</b>	Pane <b>s.g.</b> Frutta di stagione	Pane <b>s.g.</b> Frutta di stagione	Pane <b>s.g.</b> Frutta di stagione
4 SETTIMANA	Risotto con verdure di stagione	Passato di verdura con pastina <b>s.g.</b>	Pasta <b>s.g.</b> con i ceci	Polenta all'olio e formaggio	Pasta <b>s.g.</b> al ragù
Dal 21/11/2022 al 25/11/2022	Merluzzo impanato <b>s.g.</b>	Hamburger di manzo <b>s.g.</b>		Uovo strapazzato con pomodoro	Mozzarella
	Carote filangè Pane <b>s.g.</b> Frutta di stagione	Bietole saltate Pane <b>s.g.</b> Frutta di stagione	Patate e verdure di stagione Pane <b>s.g.</b> Yogurt bianco intero	Spinaci saltati Pane <b>s.g.</b> Frutta di stagione	Insalata Pane <b>s.g.</b> Frutta di stagione

LEGENDA

	Piatto unico		Uova	Dott.ssa Jessica Rami
	Carne		Formaggio	
	Pesce		Legumi	


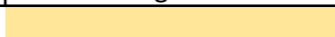
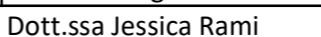

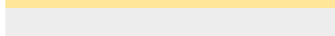

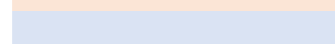
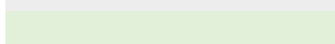
**s.g.**=senza glutine

**Leggere attentamente le etichette nutrizionali dei prodotti e non somministrare il glutine**

**PROGRAMMA ALIMENTARE A.S. 2022-2023 Invernale. Celiaco**

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 SETTIMANA	Pasta <b>s.g.</b> al pomodoro Pasta <b>s.g.</b> al pomodoro	Riso alle verdure	Pasta <b>s.g.</b> al pesto <b>s.g.</b> Pasta <b>s.g.</b> al pesto <b>s.g.</b>	Crema di zucca con pastina <b>s.g.</b> <b>Crema di zucca con pastina s.g.</b>	Ravioli di ricotta <b>s.g.</b> e spinaci all'olio e salvia Ravioli di ricotta <b>s.g.</b> e spinaci all'olio e salvia
Dal 28/11/2022 al 02/12/2022	Piselli all'olio	Frittata al forno al formaggio	Merluzzo bianco	Roast Beef	Bocconcini di pollo al limone
	Verdure al forno Pane <b>s.g.</b> Pane <b>s.g.</b> Frutta di stagione	Bietole saltate Pane <b>s.g.</b> Pane <b>s.g.</b> Frutta di stagione	Carote filangè Pane <b>s.g.</b> Pane <b>s.g.</b> Frutta di stagione	Patate al forno Pane <b>s.g.</b> Pane <b>s.g.</b> Frutta di stagione	Spinaci Pane <b>s.g.</b> Pane <b>s.g.</b> Frutta di stagione
2 SETTIMANA	Pasta integrale <b>s.g.</b> rosè Pasta integrale <b>s.g.</b> rosè	Pastina <b>s.g.</b> in brodo vegetale Pastina <b>s.g.</b> in brodo vegetale	Lasagne <b>s.g.</b> al ragù Lasagne <b>s.g.</b> al ragù	Riso con la zucca	Pasta <b>s.g.</b> al pomodoro Pasta <b>s.g.</b> al pomodoro
Dal 05/12/2022 al 09/12/2022	Stracchino	Tacchino al latte*		Bastoncini di merluzzo impanati <b>s.g.</b> <b>Bastoncini di merluzzo impanati s.g.</b>	Hamburger di legumi e ortaggi <b>s.g.</b> <b>Hamburger di legumi e ortaggi s.g.</b>
	Lattuga Pane <b>s.g.</b> Pane <b>s.g.</b> Frutta di stagione	Finocchi lessi Pane <b>s.g.</b> Pane <b>s.g.</b> Frutta di stagione	Carote all'olio Pane <b>s.g.</b> Pane <b>s.g.</b> Frutta di stagione	Spinaci Pane <b>s.g.</b> Pane <b>s.g.</b> Frutta di stagione	Carote al limone Pane <b>s.g.</b> Pane <b>s.g.</b> Frutta di stagione
3 SETTIMANA	Pasta <b>s.g.</b> al pesto <b>s.g.</b> Pasta <b>s.g.</b> al pesto <b>s.g.</b>	Riso all'olio	Pasta <b>s.g.</b> al ragù vegetale Pasta <b>s.g.</b> al ragù vegetale	Pasta <b>s.g.</b> al pomodoro Pasta <b>s.g.</b> al pomodoro	<del>Farrr</del> <b>Riso con legumi</b> <del>Farrr</del> <b>Riso con legumi</b>
Dal 12/12/2022 al 16/12/2022	Omelette al formaggio	Hamburger di pesce <b>s.g.</b> <b>Hamburger di pesce s.g.</b>	Ricotta di mucca	Pollo al forno	
	Insalata di finocchi crudi Pane <b>s.g.</b> Pane <b>s.g.</b> Frutta di stagione	Carote prezzemolate Pane <b>s.g.</b> Pane <b>s.g.</b> Frutta di stagione	Lattuga Pane <b>s.g.</b> Pane <b>s.g.</b> Frutta di stagione	Purè Pane <b>s.g.</b> Pane <b>s.g.</b> Frutta di stagione	Insalata mista Pane <b>s.g.</b> Pane <b>s.g.</b> Yogurt bianco intero/Budino <b>s.g.</b>
4 SETTIMANA	Risotto con verdure di stagione	Pasta <b>s.g.</b> con i ceci	Polenta all'olio e formaggio	Pasta <b>s.g.</b> al ragù	Passato di verdura con pastina <b>s.g.</b>
Dal 19/12/2022 al 23/12/2022	Merluzzo impanato <b>s.g.</b>		Uovo strapazzato con pomodoro	Mozzarella	Hamburger di manzo <b>s.g.</b>
	Carote filangè Pane <b>s.g.</b> Frutta di stagione	Patate e verdure di stagione Pane <b>s.g.</b> Yogurt bianco intero	Spinaci saltati Pane <b>s.g.</b> Frutta di stagione	Insalata Pane <b>s.g.</b> Frutta di stagione	Bietole saltate Pane <b>s.g.</b> Frutta di stagione

**LEGENDA**

	Piatto unico		Uova		Dott.ssa Jessica Rami
	Carne		Formaggio		
	Pesce		Legumi		

**s.g.**=senza glutine

Leggere attentamente le etichette nutrizionali dei prodotti e non somministrare il glutine

PROGRAMMA ALIMENTARE A.S. 2022-2023 Invernale. Celiaco					
	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 SETTIMANA	Pasta s.g. al pomodoro Pasta s.g. al pomodoro	Pasta s.g. al pesto s.g. Pasta s.g. al pesto s.g.	Crema di zucca con pastina s.g. <b>Crema di zucca con pastina s.g.</b>	Ravioli di ricotta s.g. e spinaci all'olio e salvia Ravioli di ricotta s.g. e spinaci all'olio e salvia	Riso alle verdure
Dal 09/01/2023 al 13/01/2023	Piselli all'olio	Merluzzo bianco	Roast Beef	Bocconcini di pollo al limone	Frittata al forno al formaggio
	Verdure al forno Pane s.g. Frutta di stagione	Carote filangè Pane s.g. Frutta di stagione	Patate al forno Pane s.g. Frutta di stagione	Spinaci Pane s.g. Frutta di stagione	Bietole saltate Pane s.g. Frutta di stagione
2 SETTIMANA	Pasta integrale s.g. rosè Pasta integrale s.g. rosè	Lasagne s.g. al ragù Lasagne s.g. al ragù	Riso con la zucca	Pasta s.g. al pomodoro Pasta s.g. al pomodoro	Pastina s.g. in brodo vegetale Pastina s.g. in brodo vegetale
Dal 16/01/2023 al 20/01/2023	Stracchino		Bastoncini di merluzzo impanati s.g. <b>Bastoncini di merluzzo impanati s.g.</b>	Hamburger di legumi e ortaggi s.g. <b>Hamburger di legumi e ortaggi s.g.</b>	Tacchino al latte*
	Lattuga Pane s.g. Frutta di stagione	Carote all'olio Pane s.g. Frutta di stagione	Spinaci Pane s.g. Frutta di stagione	Carote al limone Pane s.g. Frutta di stagione	Finocchi lessi Pane s.g. Frutta di stagione
3 SETTIMANA	Pasta s.g. al pesto s.g. Pasta s.g. al pesto s.g.	Pasta s.g. al ragù vegetale Pasta s.g. al ragù vegetale	Pasta s.g. al pomodoro Pasta s.g. al pomodoro	<del>Farro</del> Riso con legumi <del>Farro</del> Riso con legumi	Riso all'olio
Dal 23/01/2023 al 27/01/2023	Omelette al formaggio	Ricotta di mucca	Pollo al forno		Hamburger di pesce s.g. <b>Hamburger di pesce s.g.</b>
	Insalata di finocchi crudi Pane s.g. Frutta di stagione	Lattuga Pane s.g. Frutta di stagione	Purè Pane s.g. Frutta di stagione	Insalata mista Pane s.g. Yogurt bianco intero/Budino s.g.	Carote prezzemolate Pane s.g. Frutta di stagione
4 SETTIMANA	Risotto con verdure di stagione	Polenta all'olio e formaggio	Pasta s.g. al ragù	Passato di verdura con pastina s.g. Hamburger di manzo s.g.	Pasta s.g. con i ceci
Dal 30/01/2023 al 03/02/2023	Merluzzo impanato s.g.	Uovo strapazzato con pomodoro	Mozzarella		
	Carote filangè Pane s.g. Frutta di stagione	Spinaci saltati Pane s.g. Frutta di stagione	Insalata Pane s.g. Frutta di stagione	Bietole saltate Pane s.g. Frutta di stagione	Patate e verdure di stagione Pane s.g. Yogurt bianco intero
LEGENDA		Piatto unico Carne Pesce		Uova Formaggio Legumi	Dott.ssa Jessica Rami <b>Salumi</b>

s.g.=senza glutine

Leggere attentamente le etichette nutrizionali dei prodotti e non somministrare il glutine

PROGRAMMA ALIMENTARE A.S. 2022-2023 Invernale. Celiaco					
	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 SETTIMANA	Pasta <b>s.g.</b> al pomodoro Pasta <b>s.g.</b> al pomodoro	Crema di zucca con pastina <b>s.g.</b> <b>Crema di zucca con pastina s.g.</b>	Ravioli di ricotta <b>s.g.</b> e spinaci all'olio e salvia Ravioli di ricotta <b>s.g.</b> e spinaci all'olio e salvia	Riso alle verdure	Pasta <b>s.g.</b> al pesto <b>s.g.</b> Pasta <b>s.g.</b> al pesto <b>s.g.</b>
Dal 06/02/2023 al 10/02/2023	Piselli all'olio	Roast Beef	Bocconcini di pollo al limone	Frittata al forno al formaggio	Merluzzo bianco
	Verdure al forno Pane <b>s.g.</b> Pane <b>s.g.</b> Frutta di stagione	Patate al forno Pane <b>s.g.</b> Pane <b>s.g.</b> Frutta di stagione	Spinaci Pane <b>s.g.</b> Pane <b>s.g.</b> Frutta di stagione	Bietole saltate Pane <b>s.g.</b> Pane <b>s.g.</b> Frutta di stagione	Carote filangè Pane <b>s.g.</b> Pane <b>s.g.</b> Frutta di stagione
2 SETTIMANA	Pasta integrale <b>s.g.</b> rosè Pasta integrale <b>s.g.</b> rosè	Riso con la zucca	Pasta <b>s.g.</b> al pomodoro Pasta <b>s.g.</b> al pomodoro	Pastina <b>s.g.</b> in brodo vegetale Pastina <b>s.g.</b> in brodo vegetale	Lasagne <b>s.g.</b> al ragù Lasagne <b>s.g.</b> al ragù
Dal 13/02/2023 al 17/02/2023	Stracchino	Bastoncini di merluzzo impanati <b>s.g.</b> <b>Bastoncini di merluzzo impanati s.g.</b>	Hamburger di legumi e ortaggi <b>s.g.</b> <b>Hamburger di legumi e ortaggi s.g.</b>	Tacchino al latte*	
	Lattuga Pane <b>s.g.</b> Pane <b>s.g.</b> Frutta di stagione	Spinaci Pane <b>s.g.</b> Pane <b>s.g.</b> Frutta di stagione	Carote al limone Pane <b>s.g.</b> Pane <b>s.g.</b> Frutta di stagione	Finocchi lessi Pane <b>s.g.</b> Pane <b>s.g.</b> Frutta di stagione	Carote all'olio Pane <b>s.g.</b> Pane <b>s.g.</b> Frutta di stagione
3 SETTIMANA	Pasta <b>s.g.</b> al pesto <b>s.g.</b> Pasta <b>s.g.</b> al pesto <b>s.g.</b>	Pasta <b>s.g.</b> al pomodoro Pasta <b>s.g.</b> al pomodoro	<del>Farro</del> Riso con legumi <del>Farro</del> Riso con legumi	Riso all'olio	Pasta <b>s.g.</b> al ragù vegetale Pasta <b>s.g.</b> al ragù vegetale
Dal 20/02/2023 al 24/02/2023	Omelette al formaggio	Pollo al forno		Hamburger di pesce <b>s.g.</b> <b>Hamburger di pesce s.g.</b>	Ricotta di mucca
	Insalata di finocchi crudi Pane <b>s.g.</b> Pane <b>s.g.</b> Frutta di stagione	Purè Pane <b>s.g.</b> Pane <b>s.g.</b> Frutta di stagione	Insalata mista Pane <b>s.g.</b> Pane <b>s.g.</b> Yogurt bianco intero/Budino <b>s.g.</b>	Carote prezzemolate Pane <b>s.g.</b> Pane <b>s.g.</b> Frutta di stagione	Lattuga Pane <b>s.g.</b> Pane <b>s.g.</b> Frutta di stagione
4 SETTIMANA	Risotto con verdure di stagione	Pasta <b>s.g.</b> al ragù	Passato di verdura con pastina <b>s.g.</b>	Pasta <b>s.g.</b> con i ceci	Polenta all'olio e formaggio
Dal 27/02/2023 al 03/03/2023	Merluzzo impanato <b>s.g.</b>	Mozzarella	Hamburger di manzo <b>s.g.</b>		Uovo strapazzato con pomodoro
	Carote filangè Pane <b>s.g.</b> Frutta di stagione	Insalata Pane <b>s.g.</b> Frutta di stagione	Bietole saltate Pane <b>s.g.</b> Frutta di stagione	Patate e verdure di stagione Pane <b>s.g.</b> Yogurt bianco intero	Spinaci saltati Pane <b>s.g.</b> Frutta di stagione
LEGENDA		Piatto unico		Uova	Dott.ssa Jessica Rami
		Carne		Formaggio	
		Pesce		Legumi	Salumi



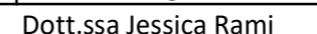

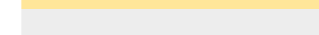

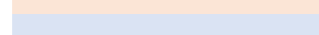
s.g.=senza glutine

Leggere attentamente le etichette nutrizionali dei prodotti e non somministrare il glutine

**PROGRAMMA ALIMENTARE A.S. 2022-2023 Invernale. Celiaco**

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 SETTIMANA	Pasta <b>s.g.</b> al pomodoro Pasta <b>s.g.</b> al pomodoro	Ravioli di ricotta <b>s.g.</b> e spinaci all'olio e salvia Ravioli di ricotta <b>s.g.</b> e spinaci all'olio e salvia	Riso alle verdure	Pasta <b>s.g.</b> al pesto <b>s.g.</b> Pasta <b>s.g.</b> al pesto <b>s.g.</b>	Crema di zucca con pastina <b>s.g.</b> <b>Crema di zucca con pastina s.g.</b>
Dal 06/03/2023 al 10/03/2023	Piselli all'olio	Bocconcini di pollo al limone	Frittata al forno al formaggio	Merluzzo bianco	Roast Beef
	Verdure al forno Pane <b>s.g.</b> Frutta di stagione	Spinaci Pane <b>s.g.</b> Frutta di stagione	Bietole saltate Pane <b>s.g.</b> Frutta di stagione	Carote filangè Pane <b>s.g.</b> Frutta di stagione	Patate al forno Pane <b>s.g.</b> Frutta di stagione
2 SETTIMANA	Pasta integrale <b>s.g.</b> rosè Pasta integrale <b>s.g.</b> rosè	Pasta <b>s.g.</b> al pomodoro Pasta <b>s.g.</b> al pomodoro	Pastina <b>s.g.</b> in brodo vegetale Pastina <b>s.g.</b> in brodo vegetale	Lasagne <b>s.g.</b> al ragù Lasagne <b>s.g.</b> al ragù	Riso con la zucca
Dal 13/03/2023 al 17/03/2023	Stracchino	Hamburger di legumi e ortaggi <b>s.g.</b> <b>Hamburger di legumi e ortaggi s.g.</b>	Tacchino al latte*		Bastoncini di merluzzo impanati <b>s.g.</b> <b>Bastoncini di merluzzo impanati s.g.</b>
	Lattuga Pane <b>s.g.</b> Frutta di stagione	Carote al limone Pane <b>s.g.</b> Frutta di stagione	Finocchi lessi Pane <b>s.g.</b> Frutta di stagione	Carote all'olio Pane <b>s.g.</b> Frutta di stagione	Spinaci Pane <b>s.g.</b> Frutta di stagione
3 SETTIMANA	Pasta <b>s.g.</b> al pesto <b>s.g.</b> Pasta <b>s.g.</b> al pesto <b>s.g.</b>	<del>Farro</del> Riso con legumi Riso con legumi	Riso all'olio	Pasta <b>s.g.</b> al ragù vegetale Pasta <b>s.g.</b> al ragù vegetale	Pasta <b>s.g.</b> al pomodoro Pasta <b>s.g.</b> al pomodoro
Dal 20/03/2023 al 24/03/2023	Omelette al formaggio		Hamburger di pesce <b>s.g.</b> <b>Hamburger di pesce s.g.</b>	Ricotta di mucca	Pollo al forno
	Insalata di finocchi crudi Pane <b>s.g.</b> Frutta di stagione	Insalata mista Pane <b>s.g.</b> Yogurt bianco intero/Budino <b>s.g.</b>	Carote prezzemolate Pane <b>s.g.</b> Frutta di stagione	Lattuga Pane <b>s.g.</b> Frutta di stagione	Purè Pane <b>s.g.</b> Frutta di stagione
4 SETTIMANA	Risotto con verdure di stagione Merluzzo impanato <b>s.g.</b>	Passato di verdura con pastina <b>s.g.</b> Hamburger di manzo <b>s.g.</b>	Pasta <b>s.g.</b> con i ceci	Polenta all'olio e formaggio Uovo strapazzato con pomodoro	Pasta <b>s.g.</b> al ragù Mozzarella
Dal 27/03/2023 al 31/03/2023	Carote filangè	Bietole saltate	Patate e verdure di stagione	Spinaci saltati	Insalata
	Pane <b>s.g.</b> Frutta di stagione	Pane <b>s.g.</b> Frutta di stagione	Pane <b>s.g.</b> Yogurt bianco intero	Pane <b>s.g.</b> Frutta di stagione	Pane <b>s.g.</b> Frutta di stagione

LEGENDA

	Piatto unico		Uova		Dott.ssa Jessica Rami
	Carne		Formaggio		Salumi
	Pesce		Legumi		

s.g.=senza glutine

**Leggere attentamente le etichette nutrizionali dei prodotti e non somministrare il glutine**

PROGRAMMA ALIMENTARE A.S. 2022-2023 Invernale. Dieta senza Frutta secca					
	LUNEDì	MARTEDì	MERCOLEDì	GIOVEDì	VENERDì
1 SETTIMANA	Pasta al pomodoro	Ravioli di ricotta* e spinaci all'olio e salvia	Riso alle verdure*	Pasta al pesto al pomodoro	Crema di zucca con pastina
Dal 31/10/2022 al 04/11/2022	Piselli all'olio	Bocconcini di pollo al limone	Frittata al forno al formaggio	Merluzzo bianco	Roast Beef
	Verdure al forno	Spinaci	Bietole saltate	Carote filangè	Patate al forno
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
2 SETTIMANA	Pasta integrale rosè	Pasta al pomodoro	Pastina in brodo vegetale	Lasagne al ragù*	Riso con la zucca*
Dal 07/11/2022 al 11/11/2022	Stracchino	Hamburger di legumi e ortaggi*	Tacchino al latte		Bastoncini di merluzzo impanati*
	Lattuga	Carote al limone	Finocchi lessi	Carote all'olio	Spinaci
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
3 SETTIMANA	Pasta al pesto alle verdure	Farro con legumi	Riso all'olio	Pasta al ragù vegetale	Pasta al pomodoro
Dal 14/11/2022 al 18/11/2022	Omelette al formaggio		Hamburger di pesce*	Ricotta di mucca	Pollo al forno
	Insalata di finocchi crudi	Insalata mista	Carote prezzemolate	Lattuga	Purè*
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Yogurt bianco intero/Budino*	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
4 SETTIMANA	Risotto con verdure di stagione*	Passato di verdura con pastina	Pasta con i ceci	Polenta all'olio e formaggio	Pasta al ragù
Dal 21/11/2022 al 25/11/2022	Merluzzo impanato*	Hamburger di manzo		Uovo strapazzato con pomodoro	Mozzarella
	Carote filangè	Bietole saltate	Patate e verdure di stagione	Spinaci saltati	Insalata
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Yogurt bianco intero	Frutta di stagione	Frutta di stagione
LEGENDA		Piatto unico		Uova	Dott.ssa Jessica Rami
		Carne		Formaggio	
		Pesce		Legumi	salumi

\*senza tracce di frutta secca

Leggere attentamente le etichette nutrizionali dei prodotti e non somministrare l'allergene

Link di riferimento per le allergie: <http://www.foodallergyitalia.org/ita/index.php>

PROGRAMMA ALIMENTARE A.S. 2022-2023 Invernale. Dieta senza Frutta secca					
	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 SETTIMANA	Pasta al pomodoro	Riso alle verdure* <b>Riso alle verdure*</b>	Pasta al pesto al pomodoro <del>Pasta al pesto al pomodoro</del>	Crema di zucca con pastina	Ravioli di ricotta* e spinaci all'olio e salvia Ravioli di ricotta* e spinaci all'olio e salvia
Dal 28/11/2022 al 02/12/2022	Piselli all'olio	Frittata al forno al formaggio	Merluzzo bianco	Roast Beef	Bocconcini di pollo al limone
	Verdure al forno Pane Frutta di stagione	Bietole saltate Pane Frutta di stagione	Carote filangè Pane Frutta di stagione	Patate al forno Pane Frutta di stagione	Spinaci Pane Frutta di stagione
2 SETTIMANA	Pasta integrale rosè	Pastina in brodo vegetale	Lasagne al ragù* <b>Lasagne al ragù*</b>	Riso con la zucca* <b>Riso con la zucca*</b>	Pasta al pomodoro
Dal 05/12/2022 al 09/12/2022	Stracchino	Tacchino al latte		Bastoncini di merluzzo impanati* <b>Bastoncini di merluzzo impanati*</b>	Hamburger di legumi e ortaggi* <b>Hamburger di legumi e ortaggi*</b>
	Lattuga Pane Frutta di stagione	Finocchi lessi Pane Frutta di stagione	Carote all'olio Pane Frutta di stagione	Spinaci Pane Frutta di stagione	Carote al limone Pane Frutta di stagione
3 SETTIMANA	Pasta al pesto alle verdure <del>Pasta al pesto alle verdure</del>	Riso all'olio	Pasta al ragù vegetale	Pasta al pomodoro	Farro con legumi
Dal 12/12/2022 al 16/12/2022	Omelette al formaggio	Hamburger di pesce* <b>Hamburger di pesce*</b>	Ricotta di mucca	Pollo al forno	
	Insalata di finocchi crudi Pane Frutta di stagione	Carote prezzemolate Pane Frutta di stagione	Lattuga Pane Frutta di stagione	Purè* <b>Purè*</b> Pane Frutta di stagione	Insalata mista Pane Yogurt bianco intero/Budino*
4 SETTIMANA	Risotto con verdure di stagione*	Pasta con i ceci	Polenta all'olio e formaggio	Pasta al ragù	Passato di verdura con pastina
Dal 19/12/2022 al 23/12/2022	Merluzzo impanato*		Uovo strapazzato con pomodoro	Mozzarella	Hamburger di manzo
	Carote filangè Pane Frutta di stagione	Patate e verdure di stagione Pane Yogurt bianco intero	Spinaci saltati Pane Frutta di stagione	Insalata Pane Frutta di stagione	Bietole saltate Pane Frutta di stagione
LEGENDA		Piatto unico		Uova	Dott.ssa Jessica Rami
		Carne		Formaggio	
		Pesce		Legumi	salumi

\*senza tracce di frutta secca

Leggere attentamente le etichette nutrizionali dei prodotti e non somministrare l'allergene

Link di riferimento per le allergie: <http://www.foodallergyitalia.org/ita/index.php>

PROGRAMMA ALIMENTARE A.S. 2022-2023 Invernale. Dieta senza Frutta secca					
	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 SETTIMANA	Pasta al pomodoro	Pasta <del>al pesto al pomodoro</del> <b>Pasta al pesto al pomodoro</b>	Crema di zucca con pastina	Ravioli di ricotta* e spinaci all'olio e salvia Ravioli di ricotta* e spinaci all'olio e salvia	Riso alle verdure* <b>Riso alle verdure*</b>
Dal 09/01/2023 al 13/01/2023	Piselli all'olio	Merluzzo bianco	Roast Beef	Bocconcini di pollo al limone	Frittata al forno al formaggio
	Verdure al forno Pane Frutta di stagione	Carote filangè Pane Frutta di stagione	Patate al forno Pane Frutta di stagione	Spinaci Pane Frutta di stagione	Bietole saltate Pane Frutta di stagione
2 SETTIMANA	Pasta integrale rosè	Lasagne al ragù* <b>Lasagne al ragù*</b>	Riso con la zucca* <b>Riso con la zucca*</b>	Pasta al pomodoro	Pastina in brodo vegetale
Dal 16/01/2023 al 20/01/2023	Stracchino		Bastoncini di merluzzo impanati* <b>Bastoncini di merluzzo impanati*</b>	Hamburger di legumi e ortaggi* <b>Hamburger di legumi e ortaggi*</b>	Tacchino al latte
	Lattuga Pane Frutta di stagione	Carote all'olio Pane Frutta di stagione	Spinaci Pane Frutta di stagione	Carote al limone Pane Frutta di stagione	Finocchi lessi Pane Frutta di stagione
3 SETTIMANA	Pasta <del>al pesto alle verdure</del> <b>Pasta al pesto alle verdure</b>	Pasta al ragù vegetale	Pasta al pomodoro	Farro con legumi	Riso all'olio
Dal 23/01/2023 al 27/01/2023	Omelette al formaggio	Ricotta di mucca	Pollo al forno		Hamburger di pesce* <b>Hamburger di pesce*</b>
	Insalata di finocchi crudi Pane Frutta di stagione	Lattuga Pane Frutta di stagione	Purè* <b>Purè*</b> Pane Frutta di stagione	Insalata mista Pane Yogurt bianco intero/Budino*	Carote prezzemolate Pane Frutta di stagione
4 SETTIMANA	Risotto con verdure di stagione* Merluzzo impanato*	Polenta all'olio e formaggio Uovo strapazzato con pomodoro	Pasta al ragù Mozzarella	Passato di verdura con pastina Hamburger di manzo	<b>Pasta con i ceci</b>
Dal 30/01/2023 al 03/02/2023	Carote filangè Pane Frutta di stagione	Spinaci saltati Pane Frutta di stagione	Insalata Pane Frutta di stagione	Bietole saltate Pane Frutta di stagione	Patate e verdure di stagione Pane Yogurt bianco intero
LEGENDA		Piatto unico Carne Pesce		Uova Formaggio Legumi	Dott.ssa Jessica Rami <b>salumi</b>

\*senza tracce di frutta secca

Leggere attentamente le etichette nutrizionali dei prodotti e non somministrare l'allergene

Linck di riferimento per le allergie: <http://www.foodallergyitalia.org/ita/index.php>



PROGRAMMA ALIMENTARE A.S. 2022-2023 Invernale. Dieta senza Frutta secca					
	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 SETTIMANA Dal 06/02/2023 al 10/02/2023	Pasta al pomodoro	Crema di zucca con pastina	Ravioli di ricotta* e spinaci all'olio e salvia Ravioli di ricotta* e spinaci all'olio e salvia	Riso alle verdure* <b>Riso alle verdure*</b>	Pasta al pesto al pomodoro <del>Pasta al pesto al pomodoro</del>
	Piselli all'olio	Roast Beef	Bocconcini di pollo al limone	Frittata al forno al formaggio	Merluzzo bianco
	Verdure al forno Pane Frutta di stagione	Patate al forno Pane Frutta di stagione	Spinaci Pane Frutta di stagione	Bietole saltate Pane Frutta di stagione	Carote filangè Pane Frutta di stagione
2 SETTIMANA Dal 13/02/2023 al 17/02/2023	Pasta integrale rosè	Riso con la zucca* <b>Riso con la zucca*</b>	Pasta al pomodoro	Pastina in brodo vegetale	Lasagne al ragù* <b>Lasagne al ragù*</b>
	Stracchino	Bastoncini di merluzzo impanati* <b>Bastoncini di merluzzo impanati*</b>	Hamburger di legumi e ortaggi* <b>Hamburger di legumi e ortaggi*</b>	Tacchino al latte	
	Lattuga Pane Frutta di stagione	Spinaci Pane Frutta di stagione	Carote al limone Pane Frutta di stagione	Finocchi lessi Pane Frutta di stagione	Carote all'olio Pane Frutta di stagione
3 SETTIMANA Dal 20/02/2023 al 24/02/2023	<del>Pasta al pesto alle verdure</del> <del>Pasta al pesto alle verdure</del>	Pasta al pomodoro	Farro con legumi	Riso all'olio	Pasta al ragù vegetale
	Omelette al formaggio	Pollo al forno		Hamburger di pesce* <b>Hamburger di pesce*</b>	Ricotta di mucca
	Insalata di finocchi crudi Pane Frutta di stagione	Purè* <b>Purè*</b> Pane Frutta di stagione	Insalata mista Pane Yogurt bianco intero/Budino*	Carote prezzemolate Pane Frutta di stagione	Lattuga Pane Frutta di stagione
4 SETTIMANA Dal 27/02/2023 al 03/03/2023	Risotto con verdure di stagione*	Pasta al ragù	Passato di verdura con pastina	Pasta con i ceci	Polenta all'olio e formaggio
	Merluzzo impanato*	Mozzarella	Hamburger di manzo		Uovo strapazzato con pomodoro
	Carote filangè Pane Frutta di stagione	Insalata Pane Frutta di stagione	Bietole saltate Pane Frutta di stagione	Patate e verdure di stagione Pane Yogurt bianco intero	Spinaci saltati Pane Frutta di stagione
LEGENDA		Piatto unico Carne Pesce		Uova Formaggio Legumi	Dott.ssa Jessica Rami <b>salumi</b>

\*senza tracce di frutta secca

Leggere attentamente le etichette nutrizionali dei prodotti e non somministrare l'allergene

Link di riferimento per le allergie: <http://www.foodallergyitalia.org/ita/index.php>

PROGRAMMA ALIMENTARE A.S. 2022-2023 Invernale. Dieta senza Frutta secca					
	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 SETTIMANA	Pasta al pomodoro	Ravioli di ricotta* e spinaci all'olio e salvia Ravioli di ricotta* e spinaci all'olio e salvia	Riso alle verdure* <b>Riso alle verdure*</b>	Pasta al pesto al pomodoro <del>Pasta al pesto al pomodoro</del>	Crema di zucca con pastina
Dal 06/03/2023 al 10/03/2023	Piselli all'olio	Bocconcini di pollo al limone	Frittata al forno al formaggio	Merluzzo bianco	Roast Beef
	Verdure al forno Pane Frutta di stagione	Spinaci Pane Frutta di stagione	Bietole saltate Pane Frutta di stagione	Carote filangè Pane Frutta di stagione	Patate al forno Pane Frutta di stagione
2 SETTIMANA	Pasta integrale rosè	Pasta al pomodoro	Pastina in brodo vegetale	Lasagne al ragù* <b>Lasagne al ragù*</b>	Riso con la zucca* <b>Riso con la zucca*</b>
Dal 13/03/2023 al 17/03/2023	Stracchino	Hamburger di legumi e ortaggi* <b>Hamburger di legumi e ortaggi*</b>	Tacchino al latte		Bastoncini di merluzzo impanati* <b>Bastoncini di merluzzo impanati*</b>
	Lattuga Pane Frutta di stagione	Carote al limone Pane Frutta di stagione	Finocchi lessi Pane Frutta di stagione	Carote all'olio Pane Frutta di stagione	Spinaci Pane Frutta di stagione
3 SETTIMANA	<del>Pasta al pesto alle verdure</del> <del>Pasta al pesto alle verdure</del>	Farro con legumi	Riso all'olio	Pasta al ragù vegetale	Pasta al pomodoro
Dal 20/03/2023 al 24/03/2023	Omelette al formaggio		Hamburger di pesce* <b>Hamburger di pesce*</b>	Ricotta di mucca	Pollo al forno
	Insalata di finocchi crudi Pane Frutta di stagione	Insalata mista Pane Yogurt bianco intero/Budino*	Carote prezzemolate Pane Frutta di stagione	Lattuga Pane Frutta di stagione	Purè* <b>Purè*</b> Pane Frutta di stagione
4 SETTIMANA	Risotto con verdure di stagione* Merluzzo impanato*	Passato di verdura con pastina Hamburger di manzo	Pasta con i ceci	Polenta all'olio e formaggio Uovo strapazzato con pomodoro	Pasta al ragù Mozzarella
Dal 27/03/2023 al 31/03/2023	Carote filangè Pane Frutta di stagione	Bietole saltate Pane Frutta di stagione	Patate e verdure di stagione Pane Yogurt bianco intero	Spinaci saltati Pane Frutta di stagione	Insalata Pane Frutta di stagione
LEGENDA		Piatto unico		Uova	Dott.ssa Jessica Rami
		Carne		Formaggio	
		Pesce		Legumi	salumi

\*senza tracce di frutta secca



Leggere attentamente le etichette nutrizionali dei prodotti e non somministrare l'allergene

Link di riferimento per le allergie: <http://www.foodallergyitalia.org/ita/index.php>

**PROGRAMMA ALIMENTARE A.S. 2022-2023 Invernale. Dieta senza molluschi, seppie e pesce**

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 SETTIMANA Dal 31/10/2022 al 04/11/2022	Pasta al pomodoro	Ravioli di ricotta e spinaci* all'olio e salvia	Riso alle verdure	Pasta la pesto	Crema di zucca con pastina
	Piselli all'olio	Bocconcini di pollo al limone	Frittata al forno al formaggio	<del>Merluzzo bianco</del> Mozzarella	Roast Beef
	Verdure al forno Pane Frutta di stagione	Spinaci Pane Frutta di stagione	Bietole saltate Pane Frutta di stagione	Carote filangè Pane Frutta di stagione	Patate al forno Pane Frutta di stagione
2 SETTIMANA Dal 07/11/2022 al 11/11/2022	Pasta integrale rosè Stracchino	Pasta al pomodoro Hamburger di legumi e ortaggi	Pastina in brodo vegetale Tacchino al latte	Lasagne al ragù	Riso con la zucca <del>Bastoncini di merluzzo impanati</del> <b>Uova strapazzate al formaggio</b>
	Lattuga Pane Frutta di stagione	Carote al limone Pane Frutta di stagione	Finocchi lessi Pane Frutta di stagione	Carote all'olio Pane Frutta di stagione	Spinaci Pane Frutta di stagione
3 SETTIMANA Dal 14/11/2022 al 18/11/2022	Pasta al pesto Omelette al formaggio	Farro con legumi	Riso all'olio <del>Pesce</del> Prosciutto cotto	Pasta al ragù vegetale Ricotta di mucca	Pasta al pomodoro Pollo al forno
	Insalata di finocchi crudi Pane Frutta di stagione	Insalata mista Pane Yogurt bianco intero/Budino	Carote prezzemolate Pane Frutta di stagione	Lattuga Pane Frutta di stagione	Purè Pane Frutta di stagione
4 SETTIMANA Dal 21/11/2022 al 25/11/2022	Risotto con verdure di stagione <del>Merluzzo</del> Petto di tacchino alla salvia	Passato di verdura con pastina Hamburger di manzo	<b>Pasta con i ceci</b>	Polenta all'olio e formaggio <b>Uovo strapazzato con pomodoro</b>	Pasta al ragù Mozzarella
	Carote filangè Pane Frutta di stagione	Bietole saltate Pane Frutta di stagione	Patate e verdure di stagione Pane Yogurt bianco intero	Spinaci saltati Pane Frutta di stagione	Insalata Pane Frutta di stagione

LEGENDA

	Piatto unico		Uova	Dott.ssa Jessica Rami
	Carne		Formaggio	
	Pesce		Legumi	
				Salumi

Leggere attentamente le etichette nutrizionali dei prodotti e non somministrare l'allergene

Link di riferimento per le allergie: <http://www.foodallergyitalia.org/ita/index.php>

**PROGRAMMA ALIMENTARE A.S. 2022-2023 Invernale. Dieta senza molluschi, seppie e pesce**

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 SETTIMANA	Pasta al pomodoro	Riso alle verdure	Pasta la pesto	Crema di zucca con pastina	Ravioli di ricotta e spinaci* all'olio e salvia
Dal 28/11/2022 al 02/12/2022	Piselli all'olio	Frittata al forno al formaggio	<del>Merluzzo bianco</del> Mozzarella	Roast Beef	Bocconcini di pollo al limone
	Verdure al forno Pane Frutta di stagione	Bietole saltate Pane Frutta di stagione	Carote filangè Pane Frutta di stagione	Patate al forno Pane Frutta di stagione	Spinaci Pane Frutta di stagione
2 SETTIMANA	Pasta integrale rosè	Pastina in brodo vegetale	Lasagne al ragù	Riso con la zucca	Pasta al pomodoro
Dal 05/12/2022 al 09/12/2022	Stracchino	Tacchino al latte		<del>Bastoncini di merluzzo impanati</del> Uova strapazzate al formaggio <del>Bastoncini di merluzzo impanati</del> Uova strapazzate al formaggio	Hamburger di legumi e ortaggi
	Lattuga Pane Frutta di stagione	Finocchi lessi Pane Frutta di stagione	Carote all'olio Pane Frutta di stagione	Spinaci Pane Frutta di stagione	Carote al limone Pane Frutta di stagione
3 SETTIMANA	Pasta al pesto	Riso all'olio	Pasta al ragù vegetale	Pasta al pomodoro	Farro con legumi
Dal 12/12/2022 al 16/12/2022	Omelette al formaggio	<del>Pesce</del> Prosciutto cotto Prosciutto cotto	Ricotta di mucca	Pollo al forno	
	Insalata di finocchi crudi Pane Frutta di stagione	Carote prezzemolate Pane Frutta di stagione	Lattuga Pane Frutta di stagione	Purè Pane Frutta di stagione	Insalata mista Pane Yogurt bianco intero/Budino
4 SETTIMANA	Risotto con verdure di stagione	Pasta con i ceci	Polenta all'olio e formaggio	Pasta al ragù	Passato di verdura con pastina
Dal 19/12/2022 al 23/12/2022	<del>Merluzzo</del> - Petto di tacchino alla salvia <del>Merluzzo</del> - Petto di tacchino alla salvia		<del>Uovo strapazzato con pomodoro</del>	Mozzarella	Hamburger di manzo
	Carote filangè Pane Frutta di stagione	Patate e verdure di stagione Pane Yogurt bianco intero	Spinaci saltati Pane Frutta di stagione	Insalata Pane Frutta di stagione	Bietole saltate Pane Frutta di stagione
LEGENDA		Piatto unico		Uova	Dott.ssa Jessica Rami
		Carne		Formaggio	
		Pesce		Legumi	Salumi

Leggere attentamente le etichette nutrizionali dei prodotti e non somministrare l'allergene

Link di riferimento per le allergie: <http://www.foodallergyitalia.org/ita/index.php>

**PROGRAMMA ALIMENTARE A.S. 2022-2023 Invernale. Dieta senza molluschi, seppie e pesce**

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 SETTIMANA  Dal 09/01/2023 al 13/01/2023	Pasta al pomodoro	Pasta la pesto	Crema di zucca con pastina	Ravioli di ricotta e spinaci* all'olio e salvia Ravioli di ricotta e spinaci* all'olio e salvia	Riso alle verdure
	Piselli all'olio	<del>Merluzzo bianco</del> Mozzarella <del>Merluzzo bianco</del> Mozzarella	Roast Beef	Bocconcini di pollo al limone	Frittata al forno al formaggio
	Verdure al forno	Carote filangè	Patate al forno	Spinaci	Bietole saltate
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
2 SETTIMANA  Dal 16/01/2023 al 20/01/2023	Pasta integrale rosè	Lasagne al ragù	Riso con la zucca	Pasta al pomodoro	Pastina in brodo vegetale
	Stracchino		<del>Bastoncini di merluzzo impanati</del> <b>Uova strapazzate al formaggio</b> <del>Bastoncini di merluzzo impanati</del> <b>Uova strapazzate al formaggio</b>	Hamburger di legumi e ortaggi	Tacchino al latte
	Lattuga	Carote all'olio	Spinaci	Carote al limone	Finocchi lessi
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
3 SETTIMANA  Dal 23/01/2023 al 27/01/2023	Pasta al pesto	Pasta al ragù vegetale	Pasta al pomodoro	<b>Farro con legumi</b>	Riso all'olio
	Omelette al formaggio	Ricotta di mucca	Pollo al forno		<del>Pesce</del> Prosciutto cotto <del>Pesce</del> Prosciutto cotto
	Insalata di finocchi crudi	Lattuga	Purè	Insalata mista	Carote prezzemolate
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Yogurt bianco intero/Budino	Frutta di stagione
4 SETTIMANA  Dal 30/01/2023 al 03/02/2023	Risotto con verdure di stagione	Polenta all'olio e formaggio	Pasta al ragù	Passato di verdura con pastina	<b>Pasta con i ceci</b>
	<del>Merluzzo</del> - Petto di tacchino alla salvia	<b>Uovo strapazzato con pomodoro</b>	Mozzarella	Hamburger di manzo	
	Carote filangè	Spinaci saltati	Insalata	Bietole saltate	Patate e verdure di stagione
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Yogurt bianco intero
LEGENDA		Piatto unico		Uova	Dott.ssa Jessica Rami
		Carne		Formaggio	
		Pesce		Legumi	<b>Salumi</b>

Leggere attentamente le etichette nutrizionali dei prodotti e non somministrare l'allergene

Link di riferimento per le allergie: <http://www.foodallergyitalia.org/ita/index.php>

**PROGRAMMA ALIMENTARE A.S. 2022-2023 Invernale. Dieta senza molluschi, seppie e pesce**


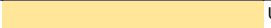

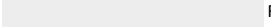
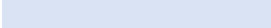
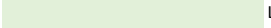
	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 SETTIMANA	Pasta al pomodoro	Crema di zucca con pastina	Ravioli di ricotta e spinaci* all'olio e salvia Ravioli di ricotta e spinaci* all'olio e salvia	Riso alle verdure	Pasta la pesto
Dal 06/02/2023 al 10/02/2023	Piselli all'olio	Roast Beef	Bocconcini di pollo al limone	Frittata al forno al formaggio	<del>Merluzzo bianco</del> Mozzarella <del>Merluzzo bianco</del> Mozzarella
	Verdure al forno Pane Frutta di stagione	Patate al forno Pane Frutta di stagione	Spinaci Pane Frutta di stagione	Bietole saltate Pane Frutta di stagione	Carote filangè Pane Frutta di stagione
2 SETTIMANA	Pasta integrale rosè	Riso con la zucca	Pasta al pomodoro	Pastina in brodo vegetale	Lasagne al ragù
Dal 13/02/2023 al 17/02/2023	Stracchino	<del>Bastoncini di merluzzo impanati</del> Uova strapazzate al formaggio <del>Bastoncini di merluzzo impanati</del> Uova strapazzate al formaggio	Hamburger di legumi e ortaggi	Tacchino al latte	
	Lattuga Pane Frutta di stagione	Spinaci Pane Frutta di stagione	Carote al limone Pane Frutta di stagione	Finocchi lessi Pane Frutta di stagione	Carote all'olio Pane Frutta di stagione
3 SETTIMANA	Pasta al pesto	Pasta al pomodoro	Farro con legumi	Riso all'olio	Pasta al ragù vegetale
Dal 20/02/2023 al 24/02/2023	Omelette al formaggio	Pollo al forno		<del>Pesce</del> Prosciutto cotto Prosciutto cotto	Ricotta di mucca
	Insalata di finocchi crudi Pane Frutta di stagione	Purè Pane Frutta di stagione	Insalata mista Pane Yogurt bianco intero/Budino	Carote prezzemolate Pane Frutta di stagione	Lattuga Pane Frutta di stagione
4 SETTIMANA	Risotto con verdure di stagione	Pasta al ragù	Passato di verdura con pastina	Pasta con i ceci	Polenta all'olio e formaggio
Dal 27/02/2023 al 03/03/2023	<del>Merluzzo</del> - Petto di tacchino alla salvia	Mozzarella	Hamburger di manzo		Uovo strapazzato con pomodoro
	Carote filangè Pane Frutta di stagione	Insalata Pane Frutta di stagione	Bietole saltate Pane Frutta di stagione	Patate e verdure di stagione Pane Yogurt bianco intero	Spinaci saltati Pane Frutta di stagione
LEGENDA		Piatto unico		Uova	Dott.ssa Jessica Rami
		Carne		Formaggio	
		Pesce		Legumi	Salumi

Leggere attentamente le etichette nutrizionali dei prodotti e non somministrare l'allergene

Link di riferimento per le allergie: <http://www.foodallergyitalia.org/ita/index.php>

**PROGRAMMA ALIMENTARE A.S. 2022-2023 Invernale. Dieta senza molluschi, seppie e pesce**

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 SETTIMANA	Pasta al pomodoro	Ravioli di ricotta e spinaci* all'olio e salvia Ravioli di ricotta e spinaci* all'olio e salvia	Riso alle verdure	Pasta la pesto	Crema di zucca con pastina
Dal 06/03/2023 al 10/03/2023	Piselli all'olio	Bocconcini di pollo al limone	Frittata al forno al formaggio	<del>Merluzzo bianco</del> Mozzarella <del>Merluzzo bianco</del> Mozzarella	Roast Beef
	Verdure al forno Pane Frutta di stagione	Spinaci Pane Frutta di stagione	Bietole saltate Pane Frutta di stagione	Carote filangè Pane Frutta di stagione	Patate al forno Pane Frutta di stagione
2 SETTIMANA	Pasta integrale rosè	Pasta al pomodoro	Pastina in brodo vegetale	Lasagne al ragù	Riso con la zucca
Dal 13/03/2023 al 17/03/2023	Stracchino	Hamburger di legumi e ortaggi	Tacchino al latte		<del>Bastoncini di merluzzo impanati</del> Uova strapazzate al formaggio <del>Bastoncini di merluzzo impanati</del> Uova strapazzate al formaggio
	Lattuga Pane Frutta di stagione	Carote al limone Pane Frutta di stagione	Finocchi lessi Pane Frutta di stagione	Carote all'olio Pane Frutta di stagione	Spinaci Pane Frutta di stagione
3 SETTIMANA	Pasta al pesto	Farro con legumi	Riso all'olio	Pasta al ragù vegetale	Pasta al pomodoro
Dal 20/03/2023 al 24/03/2023	Omelette al formaggio		<del>Pesce</del> Prosciutto cotto <del>Pesce</del> Prosciutto cotto	Ricotta di mucca	Pollo al forno
	Insalata di finocchi crudi Pane Frutta di stagione	Insalata mista Pane Yogurt bianco intero/Budino	Carote prezzemolate Pane Frutta di stagione	Lattuga Pane Frutta di stagione	Purè Pane Frutta di stagione
4 SETTIMANA	Risotto con verdure di stagione	Passato di verdura con pastina	Pasta con i ceci	Polenta all'olio e formaggio	Pasta al ragù
Dal 27/03/2023 al 31/03/2023	<del>Merluzzo</del> - Petto di tacchino alla salvia Carote filangè	Hamburger di manzo Bietole saltate	Patate e verdure di stagione	Uovo strapazzato con pomodoro	Mozzarella
	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Yogurt bianco intero	Spinaci saltati Pane Frutta di stagione	Insalata Pane Frutta di stagione

LEGENDA		Piatto unico		Uova	Dott.ssa Jessica Rami
		Carne		Formaggio	
		Pesce		Legumi	

Leggere attentamente le etichette nutrizionali dei prodotti e non somministrare l'allergene

Link di riferimento per le allergie: <http://www.foodallergyitalia.org/ita/index.php>

PROGRAMMA A	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VEDERDÌ
1 SETTIMANA	Pasta al pomodoro	Ravioli di ricotta e spinaci all'olio e salvia Pasta di semola all'olio e salvia Ravioli di ricotta e spinaci all'olio e salvia Pasta di semola all'olio e salvia	Riso alle verdure** Riso alle verdure**	Pasta al pesto al pomodoro Pasta al pesto al pomodoro	Crema di zucca con pasta di semola
Dal 31/10/2022 al 04/11/2022	Piselli all'olio	Bocconcini di pollo al limone	Frittata al forno al formaggio Ceci al rosmarino Frittata al forno al formaggio Ceci al rosmarino	Merluzzo bianco	Roast Beef
	Verdure al forno Pane Frutta di stagione	Spinaci Pane Frutta di stagione	Bietole saltate Pane Frutta di stagione	Carote filangè Pane Frutta di stagione	Patate al forno Pane Frutta di stagione
2 SETTIMANA	Pasta integrale rosè	Pasta al pomodoro	Pastina di semola in brodo vegetale	Lasagne al ragù Pasta in forno al ragù** Lasagne al ragù Pasta in forno al ragù**	Riso con la zucca** Riso con la zucca**
Dal 07/11/2022 al 11/11/2022	Stracchino	Hamburger di legumi e ortaggi** Hamburger di legumi e ortaggi**	Tacchino al latte		Bastoncini di merluzzo impanati** Bastoncini di merluzzo impanati**
	Lattuga Pane Frutta di stagione	Carote al limone Pane Frutta di stagione	Finocchi lessi Pane Frutta di stagione	Carote all'olio Pane Frutta di stagione	Spinaci Pane Frutta di stagione
3 SETTIMANA	Pasta al pesto alle verdure Pasta al pesto alle verdure	Farro con legumi	Riso all'olio	Pasta al ragù vegetale	Pasta al pomodoro
Dal 14/11/2022 al 18/11/2022	Omelette al formaggio Prosciutto cotto* Omelette al formaggio Prosciutto cotto*		Hamburger di pesce senza uova** Hamburger di pesce senza uova**	Ricotta di mucca	Pollo al forno
	Insalata di finocchi crudi Pane Frutta di stagione	Insalata mista Pane Yogurt bianco intero/Budino**	Carote prezzemolate Pane Frutta di stagione	Lattuga Pane Frutta di stagione	Purè* Pane Frutta di stagione
4 SETTIMANA	Risotto con verdure di stagione** Merluzzo impanato**	Passato di verdura con pasta di semola Hamburger di manzo*	Pasta con i ceci	Polenta all'olio e formaggio* Uovo strapazzato con pomodoro Petto di pollo al pomodoro	Pasta al ragù* Mozzarella
Dal 21/11/2022 al 25/11/2022					
	Carote filangè Pane Frutta di stagione	Bietole saltate Pane Frutta di stagione	Patate e verdure di stagione Pane Yogurt bianco intero*	Spinaci saltati Pane Frutta di stagione	Insalata Pane Frutta di stagione

LEGENDA					
		Piatto unico		Uova	Dott.ssa Jessica Rami
		Carne		Formaggio	
		Pesce		Legumi	Salumi
		*senza grana padano e/o senza tracce e derivati delle uova		Link di riferimento per le allergie: <a href="http://www.foodallergyitalia.org/ita/index.php">http://www.foodallergyitalia.org/ita/index.php</a>	
		*senza tracce di frutta secca			
		Leggere attentamente le etichette nutrizionali dei prodotti e non somministrare l'allergene			



PROGRAMMA					
A					
	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 SETTIMANA	Pasta al pomodoro	Riso alle verdure** <b>Riso alle verdure**</b>	Pasta al pesto al pomodoro Pasta al pesto al pomodoro	Crema di zucca con pastina di semola	Ravioli di ricotta e spinaci all'olio e salvia Pasta di semola all'olio e salvia Ravioli di ricotta e spinaci all'olio e salvia Pasta di semola all'olio e salvia
Dal 28/11/2022 al 02/12/2022	Piselli all'olio	Frittata al forno al formaggio Cenci al rosmarino Frittata al forno al formaggio Cenci al rosmarino	Merluzzo bianco	Roast Beef	Bocconcini di pollo al limone
	Verdure al forno Pane Frutta di stagione	Bietole saltate Pane Frutta di stagione	Carote filangè Pane Frutta di stagione	Patate al forno Pane Frutta di stagione	Spinaci Pane Frutta di stagione
2 SETTIMANA	Pasta integrale rosè	Pastina di semola in brodo vegetale	Lasagne al ragù Pasta in forno al ragù* Lasagne al ragù Pasta in forno al ragù**	Riso con la zucca** <b>Riso con la zucca**</b>	Pasta al pomodoro
Dal 05/12/2022 al 09/12/2022	Stracchino	Tacchino al latte		Bastoncini di merluzzo impanati** Bastoncini di merluzzo impanati**	Hamburger di legumi e ortaggi** Hamburger di legumi e ortaggi**
	Lattuga Pane Frutta di stagione	Finocchi lessi Pane Frutta di stagione	Carote all'olio Pane Frutta di stagione	Spinaci Pane Frutta di stagione	Carote al limone Pane Frutta di stagione
3 SETTIMANA	Pasta al pesto alle verdure Pasta al pesto alle verdure	Riso all'olio	Pasta al ragù vegetale	Pasta al pomodoro	Farro con legumi
Dal 12/12/2022 al 16/12/2022	Omelette al formaggio-Prosciutto cotto* Omelette al formaggio-Prosciutto cotto*	Hamburger di pesce senza uova** Hamburger di pesce senza uova**	Ricotta di mucca	Pollo al forno	
	Insalata di finocchi crudi Pane Frutta di stagione	Carote prezzemolate Pane Frutta di stagione	Lattuga Pane Frutta di stagione	Purè* Pane Frutta di stagione	Insalata mista Pane Yogurt bianco intero/Budino**
4 SETTIMANA	Risotto con verdure di stagione** Merluzzo impanato**	Pasta con i ceci	Polenta all'olio e formaggio* Uovo strapazzato con pomodoro Petto di pollo al pomodoro	Pasta al ragù* Mozzarella	Passato di verdura con pastina di semola Hamburger di manzo*
Dal 19/12/2022 al 23/12/2022	Carote filangè Pane Frutta di stagione	Patate e verdure di stagione Pane Yogurt bianco intero*	Spinaci saltati Pane Frutta di stagione	Insalata Pane Frutta di stagione	Bietole saltate Pane Frutta di stagione

LEGENDA	Piatto unico	Uova	Dott.ssa Jessica Rami
	Carne	Formaggio	
	Pesce	Legumi	Salumi

\*senza grana padano e/o senza tracce e derivati delle uova

\*\*senza tracce di frutta secca

Link di riferimento per le allergie: <http://www.foodallergyitalia.org/ita/index.php>

Leggere attentamente le etichette nutrizionali dei prodotti e non somministrare l'allergene

PROGRAMMA A					
	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 SETTIMANA	Pasta al pomodoro	Pasta al pesto al pomodoro Pasta al pesto al pomodoro	Crema di zucca con pastina di semola	Ravioli di ricotta e spinaci all'olio e salvia Pasta di semola all'olio e salvia Ravioli di ricotta e spinaci all'olio e salvia Pasta di semola all'olio e salvia	Riso alle verdure** Riso alle verdure**
Dal 09/01/2023 al 13/01/2023	Piselli all'olio	Merluzzo bianco	Roast Beef	Bocconcini di pollo al limone	Frittata al forno al formaggio Ceci al rosmarino Frittata al forno al formaggio Ceci al rosmarino
	Verdure al forno Pane Frutta di stagione	Carote filangè Pane Frutta di stagione	Patate al forno Pane Frutta di stagione	Spinaci Pane Frutta di stagione	Bietole saltate Pane Frutta di stagione
2 SETTIMANA	Pasta integrale rosè	Lasagne al ragù Pasta in forno al ragù Lasagne al ragù Pasta in forno al ragù**	Riso con la zucca** Riso con la zucca**	Pasta al pomodoro	Pastina di semola in brodo vegetale
Dal 16/01/2023 al 20/01/2023	Stracchino		Bastoncini di merluzzo impanati** Bastoncini di merluzzo impanati**	Hamburger di legumi e ortaggi** Hamburger di legumi e ortaggi**	Tacchino al latte
	Lattuga Pane Frutta di stagione	Carote all'olio Pane Frutta di stagione	Spinaci Pane Frutta di stagione	Carote al limone Pane Frutta di stagione	Finocchi lessi Pane Frutta di stagione
3 SETTIMANA	Pasta al pesto alle verdure Pasta al pesto alle verdure	Pasta al ragù vegetale	Pasta al pomodoro	Farro con legumi	Riso all'olio
Dal 23/01/2023 al 27/01/2023	Omelette al formaggio-Prosciutto cotto* Omelette al formaggio-Prosciutto cotto*	Ricotta di mucca	Pollo al forno		Hamburger di pesce senza uova** Hamburger di pesce senza uova**
	Insalata di finocchi crudi Pane Frutta di stagione	Lattuga Pane Frutta di stagione	Purè* Pane Frutta di stagione	Insalata mista Pane Yogurt bianco intero/Budino**	Carote prezzemolate Pane Frutta di stagione
4 SETTIMANA	Risotto con verdure di stagione** Merluzzo impanato**	Polenta all'olio e formaggio* Uovo strapazzato con pomodoro Petto di pollo al pomodoro	Pasta al ragù* Mozzarella	Passato di verdura con pastina di semola Hamburger di manzo*	Pasta con i ceci
Dal 30/01/2023 al 03/02/2023	Carote filangè	Spinaci saltati	Insalata	Bietole saltate	Patate e verdure di stagione Pane Yogurt bianco intero*
	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	
LEGENDA		Piatto unico		Uova	Dott.ssa Jessica Rami
		Carne		Formaggio	
		Pesce		Legumi	Salumi

\*senza grana padano e/o senza tracce e derivati delle uova

\*\*senza tracce di frutta secca

Link di riferimento per le allergie: <http://www.foodallergyitalia.org/ita/index.php>

Leggere attentamente le etichette nutrizionali dei prodotti e non somministrare l'allergene

PROGRAMMA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 SETTIMANA	Pasta al pomodoro	Crema di zucca con pasta di semola	Ravioli di ricotta e spinaci all'olio e salvia Pasta di semola all'olio e salvia Ravioli di ricotta e spinaci all'olio e salvia Pasta di semola all'olio e salvia	Riso alle verdure** Riso alle verdure**	Pasta al pesto al pomodoro Pasta al pesto al pomodoro
Dal 06/02/2023 al 10/02/2023	Piselli all'olio	Roast Beef	Bocconcini di pollo al limone	Frittata al forno al formaggio Ceci al rosmarino Frittata al forno al formaggio Ceci al rosmarino	Merluzzo bianco
	Verdure al forno Pane Frutta di stagione	Patate al forno Pane Frutta di stagione	Spinaci Pane Frutta di stagione	Bietole saltate Pane Frutta di stagione	Carote filangè Pane Frutta di stagione
2 SETTIMANA	Pasta integrale rosè	Riso con la zucca** Riso con la zucca**	Pasta al pomodoro	Pastina di semola in brodo vegetale	Lasagne al ragù Pasta in forno al ragù** Lasagne al ragù Pasta in forno al ragù**
Dal 13/02/2023 al 17/02/2023	Stracchino	Bastoncini di merluzzo impanati** Bastoncini di merluzzo impanati**	Hamburger di legumi e ortaggi** Hamburger di legumi e ortaggi**	Tacchino al latte	
	Lattuga Pane Frutta di stagione	Spinaci Pane Frutta di stagione	Carote al limone Pane Frutta di stagione	Finocchi lessi Pane Frutta di stagione	Carote all'olio Pane Frutta di stagione
3 SETTIMANA	Pasta al pesto alle verdure Pasta al pesto alle verdure	Pasta al pomodoro	Farro con legumi	Riso all'olio	Pasta al ragù vegetale
Dal 20/02/2023 al 24/02/2023	Omelette al formaggio Prosciutto cotto Omelette al formaggio Prosciutto cotto*	Pollo al forno		Hamburger di pesce senza uova** Hamburger di pesce senza uova**	Ricotta di mucca
	Insalata di finocchi crudi Pane Frutta di stagione	Purè* Pane Frutta di stagione	Insalata mista Pane Yogurt bianco intero/Budino**	Carote prezzemolate Pane Frutta di stagione	Lattuga Pane Frutta di stagione
4 SETTIMANA	Risotto con verdure di stagione** Merluzzo impanato**	Pasta al ragù* Mozzarella	Passato di verdura con pastina di semola Hamburger di manzo*	Pasta con i ceci	Polenta all'olio e formaggio* Uovo strapazzato con pomodoro Petto di pollo al pomodoro
Dal 27/02/2023 al 03/03/2023					
	Carote filangè Pane Frutta di stagione	Insalata Pane Frutta di stagione	Bietole saltate Pane Frutta di stagione	Patate e verdure di stagione Pane Yogurt bianco intero*	Spinaci saltati Pane Frutta di stagione

LEGENDA	Piatto unico		Uova	Dott.ssa Jessica Rami
	Carne		Formaggio	
	Pesce		Legumi	Salumi

\*senza grana padano e/o senza tracce e derivati delle uova

\*senza tracce di frutta secca

Link di riferimento per le allergie: <http://www.foodallergyitalia.org/ita/index.php>

Leggere attentamente le etichette nutrizionali dei prodotti e non somministrare l'allergene

PROGRAMMA					
A					
	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VEDERDÌ
1 SETTIMANA	Pasta al pomodoro	Ravioli di ricotta e spinaci all'olio e salvia Pasta di semola all'olio e salvia Ravioli di ricotta e spinaci all'olio e salvia Pasta di semola all'olio e salvia	Riso alle verdure** Riso alle verdure**	Pasta al pesto al pomodoro Pasta al pesto al pomodoro	Crema di zucca con pastina di semola
Dal 06/03/2023 al 10/03/2023	Piselli all'olio	Bocconcini di pollo al limone	Frittata al forno al formaggio Ceci al rosmarino Frittata al forno al formaggio Ceci al rosmarino	Merluzzo bianco	Roast Beef
	Verdure al forno Pane Frutta di stagione	Spinaci Pane Frutta di stagione	Bietole saltate Pane Frutta di stagione	Carote filangè Pane Frutta di stagione	Patate al forno Pane Frutta di stagione
2 SETTIMANA	Pasta integrale rosè	Pasta al pomodoro	Pastina di semola in brodo vegetale	Lasagne al ragù Pasta in forno al ragù** Lasagne al ragù Pasta in forno al ragù**	Riso con la zucca** Riso con la zucca**
Dal 13/03/2023 al 17/03/2023	Stracchino	Hamburger di legumi e ortaggi** Hamburger di legumi e ortaggi**	Tacchino al latte		Bastoncini di merluzzo impanati** Bastoncini di merluzzo impanati**
	Lattuga Pane Frutta di stagione	Carote al limone Pane Frutta di stagione	Finocchi lessi Pane Frutta di stagione	Carote all'olio Pane Frutta di stagione	Spinaci Pane Frutta di stagione
3 SETTIMANA	Pasta al pesto alle verdure Pasta al pesto alle verdure Omelette al formaggio Prosciutto cotto Omelette al formaggio Prosciutto cotto*	Farro con legumi	Riso all'olio	Pasta al ragù vegetale	Pasta al pomodoro
Dal 20/03/2023 al 24/03/2023	Insalata di finocchi crudi Pane Frutta di stagione	Insalata mista Pane Yogurt bianco intero/Budino**	Hamburger di pesce senza uova** Hamburger di pesce senza uova**	Ricotta di mucca	Pollo al forno
			Carote prezzemolate Pane Frutta di stagione	Lattuga Pane Frutta di stagione	Purè* Pane Frutta di stagione
4 SETTIMANA	Risotto con verdure di stagione** Merluzzo impanato**	Passato di verdura con pastina di semola Hamburger di manzo*	Pasta con i ceci	Polenta all'olio e formaggio* Uovo strapazzato con pomodoro Petto di pollo al pomodoro	Pasta al ragù* Mozzarella
Dal 27/03/2023 al 31/03/2023	Carote filangè Pane Frutta di stagione	Bietole saltate Pane Frutta di stagione	Patate e verdure di stagione Pane Yogurt bianco intero*	Spinaci saltati Pane Frutta di stagione	Insalata Pane Frutta di stagione

LEGENDA					
		Piatto unico		Uova	Dott.ssa Jessica Rami
		Carne		Formaggio	
		Pesce		Legumi	Salumi

\*senza grana padano e/o senza tracce e derivati delle uova

\*\*senza tracce di frutta secca

Link di riferimento per le allergie: <http://www.foodallergyitalia.org/ita/index.php>

Leggere attentamente le etichette nutrizionali dei prodotti e non somministrare l'allergene

PROGRAMMA ALIMENTARE A.S. 2022-2023 Invernale. Dieta senza uova					
	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 SETTIMANA	Pasta al pomodoro	Ravioli di ricotta e spinaci all'olio e salvia-Pasta di semola all'olio e salvia	Riso alle verdure*	Pasta al pesto <b>senza tracce di uova</b> /oppure <b>Pasta al pomodoro</b>	Crema di zucca con pastina di semola
Dal 31/10/2022 al 04/11/2022	Piselli all'olio	Bocconcini di pollo al limone	Frittata al forno al formaggio <b>Ceci al rosmarino</b>	Merluzzo bianco	Roast Beef
	Verdure al forno Pane Frutta di stagione	Spinaci Pane Frutta di stagione	Bietole saltate Pane Frutta di stagione	Carote filangè Pane Frutta di stagione	Patate al forno Pane Frutta di stagione
2 SETTIMANA	Pasta integrale rosè	Pasta al pomodoro	Pastina di semola in brodo vegetale	<del>Lasagne al ragù</del> <b>Pasta in forno al ragù*</b>	Riso con la zucca*
Dal 07/11/2022 al 11/11/2022	Stracchino	Hamburger di legumi e ortaggi*	Tacchino al latte		Bastoncini di merluzzo impanati*
	Lattuga Pane Frutta di stagione	Carote al limone Pane Frutta di stagione	Finocchi lessi Pane Frutta di stagione	Carote all'olio Pane Frutta di stagione	Spinaci Pane Frutta di stagione
3 SETTIMANA	Pasta al pesto <b>senza tracce di uova</b> oppure <b>alle verdure</b>	Farro con legumi	Riso all'olio	Pasta al ragù vegetale	Pasta al pomodoro
Dal 14/11/2022 al 18/11/2022	<del>Omelette al formaggio</del> <b>Prosciutto cotto*</b>		Hamburger di pesce <b>senza uova*</b>	Ricotta di mucca	Pollo al forno
	Insalata di finocchi crudi Pane Frutta di stagione	Insalata mista Pane Yogurt bianco intero/Budino*	Carote prezzemolate Pane Frutta di stagione	Lattuga Pane Frutta di stagione	Purè Pane Frutta di stagione
4 SETTIMANA	Risotto con verdure di stagione*	Passato di verdura con pastina di semola	<b>Pasta con i ceci</b>	Polenta all'olio e formaggio *	Pasta al ragù*
Dal 21/11/2022 al 25/11/2022	Merluzzo impanato*	Hamburger di manzo*		<del>Uovo strapazzato con pom.</del> <b>Petto di pollo al pomodoro</b>	Mozzarella
	Carote filangè Pane Frutta di stagione	Bietole saltate Pane Frutta di stagione	Patate e verdure di stagione Pane Yogurt bianco intero	Spinaci saltati Pane Frutta di stagione	Insalata Pane Frutta di stagione
LEGENDA		Piatto unico		Uova	Dott.ssa Jessica Rami
		Carne		Formaggio	
		Pesce		Legumi	<b>Salumi</b>

\*senza grana padano e/o senza tracce e derivati delle uova

Leggere attentamente le etichette nutrizionali dei prodotti e non somministrare l'allergene

Link di riferimento per le allergie:  
<http://www.foodallergyitalia.org/ita/index.php>

PROGRAMMA ALIMENTARE A.S. 2022-2023 Invernale. Dieta senza uova					
	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 SETTIMANA	Pasta al pomodoro	Riso alle verdure* <b>Riso alle verdure*</b>	Pasta al pesto <b>senza tracce di uova</b> /oppure <b>Pasta al pomodoro</b> Pasta al pesto <b>senza tracce di uova</b> /oppure <b>Pasta al pomodoro</b>	Crema di zucca con pastina di semola	<del>Ravioli di ricotta e spinaci all'olio e salvia</del> <b>Pasta di semola all'olio e salvia</b> Ravioli di ricotta e spinaci all'olio e salvia <b>Pasta di semola all'olio e salvia</b>
Dal 28/11/2022 al 02/12/2022	Piselli all'olio	<del>Frittata al forno al formaggio</del> <b>Ceci al rosmarino</b> <del>Frittata al forno al formaggio</del> <b>Ceci al rosmarino</b>	Merluzzo bianco	Roast Beef	Bocconcini di pollo al limone
	Verdure al forno Pane Frutta di stagione	Bietole saltate Pane Frutta di stagione	Carote filangè Pane Frutta di stagione	Patate al forno Pane Frutta di stagione	Spinaci Pane Frutta di stagione
2 SETTIMANA	Pasta integrale rosè	Pastina di semola in brodo vegetale	<del>Lasagne al ragù</del> <b>Pasta in forno al ragù</b> * <del>Lasagne al ragù</del> <b>Pasta in forno al ragù</b> *	Riso con la zucca* <b>Riso con la zucca*</b>	Pasta al pomodoro
Dal 05/12/2022 al 09/12/2022	Stracchino	Tacchino al latte		Bastoncini di merluzzo impanati* <b>Bastoncini di merluzzo impanati*</b>	Hamburger di legumi e ortaggi* <b>Hamburger di legumi e ortaggi*</b>
	Lattuga Pane Frutta di stagione	Finocchi lessi Pane Frutta di stagione	Carote all'olio Pane Frutta di stagione	Spinaci Pane Frutta di stagione	Carote al limone Pane Frutta di stagione
3 SETTIMANA	<del>Pasta al pesto</del> <b>senza tracce di uova</b> oppure <b>Pasta alle verdure</b> <del>Pasta al pesto</del> <b>senza tracce di uova</b> oppure <b>Pasta alle verdure</b>	Riso all'olio	Pasta al ragù vegetale	Pasta al pomodoro	<b>Farro con legumi</b>
Dal 12/12/2022 al 16/12/2022	<del>Omelette al formaggio</del> <del>Prosciutto cotto*</del> <b>Omelette al formaggio</b> <b>Prosciutto cotto*</b>	<del>Hamburger di pesce</del> <b>senza uova*</b> <del>Hamburger di pesce</del> <b>senza uova*</b>	Ricotta di mucca	Pollo al forno	
	Insalata di finocchi crudi Pane Frutta di stagione	Carote prezzemolate Pane Frutta di stagione	Lattuga Pane Frutta di stagione	Purè Pane Frutta di stagione	Insalata mista Pane Yogurt bianco intero/Budino*
4 SETTIMANA	Risotto con verdure di stagione*	Pasta con i ceci	Polenta all'olio e formaggio * <del>Uovo strapazzato con pom.</del> <b>Petto di pollo al pomodoro</b>	Pasta al ragù* Mozzarella	Passato di verdura con pastina di semola Hamburger di manzo*
Dal 19/12/2022 al 23/12/2022	<del>Merluzzo impanato*</del>				
	Carote filangè Pane Frutta di stagione	Patate e verdure di stagione Pane Yogurt bianco intero	Spinaci saltati Pane Frutta di stagione	Insalata Pane Frutta di stagione	Bietole saltate Pane Frutta di stagione
LEGENDA		Piatto unico Carne Pesce		Uova Formaggio Legumi	Dott.ssa Jessica Rami <b>Salumi</b>

\*senza grana padano e/o senza tracce e derivati delle uova

Leggere attentamente le etichette nutrizionali dei prodotti e non somministrare l'allergene

Link di riferimento per le allergie: <http://www.foodallergyitalia.org/ita/index.php>

PROGRAMMA ALIMENTARE A.S. 2022-2023 Invernale. Dieta senza uova					
	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 SETTIMANA	Pasta al pomodoro	Pasta al pesto <b>senza tracce di uova</b> /oppure <b>Pasta al pomodoro</b> <b>Pasta al pesto senza tracce di uova</b> /oppure <b>Pasta al pomodoro</b>	Crema di zucca con pastina di semola	Ravioli di ricotta e spinaci all'olio e salvia <b>Pasta di semola all'olio e salvia</b> Ravioli di ricotta e spinaci all'olio e salvia <b>Pasta di semola all'olio e salvia</b>	Riso alle verdure* <b>Riso alle verdure*</b>
Dal 09/01/2023 al 13/01/2023	Piselli all'olio	Merluzzo bianco	Roast Beef	Bocconcini di pollo al limone	<b>Frittata al forno al formaggio Ceci al rosmarino</b> Frittata al forno al formaggio <b>Ceci al rosmarino</b>
	Verdure al forno	Carote filangè	Patate al forno	Spinaci	Bietole saltate
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
2 SETTIMANA	Pasta integrale rosè	<b>Lasagne al ragù</b> <b>Pasta in forno al ragù</b> <b>Lasagne al ragù</b> <b>Pasta in forno al ragù*</b>	Riso con la zucca* <b>Riso con la zucca*</b>	Pasta al pomodoro	Pastina di semola in brodo vegetale
Dal 16/01/2023 al 20/01/2023	Stracchino		Bastoncini di merluzzo impanati* <b>Bastoncini di merluzzo impanati*</b>	Hamburger di legumi e ortaggi* <b>Hamburger di legumi e ortaggi*</b>	Tacchino al latte
	Lattuga	Carote all'olio	Spinaci	Carote al limone	Finocchi lessi
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
3 SETTIMANA	Pasta <b>al pesto senza tracce di uova</b> oppure <b>Pasta alle verdure</b> <b>Pasta al pesto senza tracce di uova</b> oppure <b>Pasta alle verdure</b>	Pasta al ragù vegetale	Pasta al pomodoro	<b>Farro con legumi</b>	Riso all'olio
Dal 23/01/2023 al 27/01/2023	Omelette al formaggio <b>Prosciutto cotto*</b> Omelette al formaggio <b>Prosciutto cotto*</b>	Ricotta di mucca	Pollo al forno		Hamburger di pesce <b>senza uova*</b> <b>Hamburger di pesce senza uova*</b>
	Insalata di finocchi crudi	Lattuga	Purè	Insalata mista	Carote prezzemolate
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Yogurt bianco intero/Budino*	Frutta di stagione
4 SETTIMANA	Risotto con verdure di stagione*	Polenta all'olio e formaggio *	Pasta al ragù*	Passato di verdura con pastina di semola	Pasta con i ceci
Dal 30/01/2023 al 03/02/2023	Merluzzo impanato*	<b>Uovo strapazzato con pom.</b> <b>Petto di pollo al pomodoro</b>	Mozzarella	Hamburger di manzo*	
	Carote filangè	Spinaci saltati	Insalata	Bietole saltate	Patate e verdure di stagione
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Yogurt bianco intero
LEGENDA		Piatto unico		Uova	Dott.ssa Jessica Rami
		Carne		Formaggio	
		Pesce		Legumi	<b>Salumi</b>

\*senza grana padano e/o senza tracce e derivati delle uova

Leggere attentamente le etichette nutrizionali dei prodotti e non somministrare l'allergene

Link di riferimento per le allergie: <http://www.foodallergyitalia.org/ita/index.php>

PROGRAMMA ALIMENTARE A.S. 2022-2023 Invernale. Dieta senza uova					
	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 SETTIMANA	Pasta al pomodoro	Crema di zucca con pastina di semola	Ravioli di ricotta e spinaci all'olio e salvia Pasta di semola all'olio e salvia Ravioli di ricotta e spinaci all'olio e salvia Pasta di semola all'olio e salvia	Riso alle verdure* Riso alle verdure*	Pasta al pesto senza tracce di uova /oppure Pasta al pomodoro Pasta al pesto senza tracce di uova /oppure Pasta al pomodoro
Dal 06/02/2023 al 10/02/2023	Piselli all'olio	Roast Beef	Bocconcini di pollo al limone	Frittata al forno al formaggio Ceci al rosmarino Frittata al forno al formaggio Ceci al rosmarino	Merluzzo bianco
	Verdure al forno Pane Frutta di stagione	Patate al forno Pane Frutta di stagione	Spinaci Pane Frutta di stagione	Bietole saltate Pane Frutta di stagione	Carote filangè Pane Frutta di stagione
2 SETTIMANA	Pasta integrale rosè	Riso con la zucca* Riso con la zucca*	Pasta al pomodoro	Pastina di semola in brodo vegetale	Lasagne al ragù Pasta in forno al ragù Lasagne al ragù Pasta in forno al ragù*
Dal 13/02/2023 al 17/02/2023	Stracchino	Bastoncini di merluzzo impanati* Bastoncini di merluzzo impanati*	Hamburger di legumi e ortaggi* Hamburger di legumi e ortaggi*	Tacchino al latte	
	Lattuga Pane Frutta di stagione	Spinaci Pane Frutta di stagione	Carote al limone Pane Frutta di stagione	Finocchi lessi Pane Frutta di stagione	Carote all'olio Pane Frutta di stagione
3 SETTIMANA	Pasta al pesto senza tracce di uova oppure Pasta alle verdure Pasta al pesto senza tracce di uova oppure Pasta alle verdure	Pasta al pomodoro	Farro con legumi	Riso all'olio	Pasta al ragù vegetale
Dal 20/02/2023 al 24/02/2023	Omelette al formaggio Prosciutto cotto* Omelette al formaggio Prosciutto cotto*	Pollo al forno		Hamburger di pesce senza uova* Hamburger di pesce senza uova*	Ricotta di mucca
	Insalata di finocchi crudi Pane Frutta di stagione	Purè Pane Frutta di stagione	Insalata mista Pane Yogurt bianco intero/Budino*	Carote prezzemolate Pane Frutta di stagione	Lattuga Pane Frutta di stagione
4 SETTIMANA	Risotto con verdure di stagione*	Pasta al ragù*	Passato di verdura con pastina di semola	Pasta con i ceci	Polenta all'olio e formaggio *
Dal 27/02/2023 al 03/03/2023	Merluzzo impanato*	Mozzarella	Hamburger di manzo*		Uovo strapazzato con pom. Petto di pollo al pomodoro
	Carote filangè Pane Frutta di stagione	Insalata Pane Frutta di stagione	Bietole saltate Pane Frutta di stagione	Patate e verdure di stagione Pane Yogurt bianco intero	Spinaci saltati Pane Frutta di stagione
LEGENDA		Piatto unico		Uova	Dott.ssa Jessica Rami
		Carne		Formaggio	
		Pesce		Legumi	Salumi

\*senza grana padano e/o senza tracce e derivati delle uova

Leggere attentamente le etichette nutrizionali dei prodotti e non somministrare l'allergene

Link di riferimento per le allergie: <http://www.foodallergyitalia.org/ita/index.php>



PROGRAMMA ALIMENTARE A.S. 2022-2023 Invernale. Dieta senza uova					
	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 SETTIMANA	Pasta al pomodoro	Ravioli di ricotta e spinaci all'olio e salvia <b>Pasta di semola all'olio e salvia</b>	Riso alle verdure*	Pasta al pesto <b>senza tracce di uova</b> /oppure <b>Pasta al pomodoro</b>	Crema di zucca con pastina di semola
Dal 06/03/2023 al 10/03/2023	Piselli all'olio	Bocconcini di pollo al limone	Frittata al forno al formaggio Cenci al rosmarino	Merluzzo bianco	Roast Beef
	Verdure al forno Pane Frutta di stagione	Spinaci Pane Frutta di stagione	Bietole saltate Pane Frutta di stagione	Carote filangè Pane Frutta di stagione	Patate al forno Pane Frutta di stagione
2 SETTIMANA	Pasta integrale rosè	Pasta al pomodoro	Pastina di semola in brodo vegetale	<del>Lasagne al ragù</del> <b>Pasta in forno al ragù*</b>	Riso con la zucca*
Dal 13/03/2023 al 17/03/2023	Stracchino	Hamburger di legumi e ortaggi*	Tacchino al latte		Bastoncini di merluzzo impanati*
	Lattuga Pane Frutta di stagione	Carote al limone Pane Frutta di stagione	Finocchi lessi Pane Frutta di stagione	Carote all'olio Pane Frutta di stagione	Spinaci Pane Frutta di stagione
3 SETTIMANA	<del>Pasta al pesto senza tracce di uova</del> oppure <b>Pasta alle verdure</b> <del>Pasta al pesto senza tracce di uova</del> oppure <b>Pasta alle verdure</b>	Farro con legumi	Riso all'olio	Pasta al ragù vegetale	Pasta al pomodoro
Dal 20/03/2023 al 24/03/2023	Omelette al formaggio <b>Prosciutto cotto*</b> <del>Omelette al formaggio</del> <b>Prosciutto cotto*</b>		Hamburger di pesce <b>senza uova*</b> <b>Hamburger di pesce senza uova*</b>	Ricotta di mucca	Pollo al forno
	Insalata di finocchi crudi Pane Frutta di stagione	Insalata mista Pane Yogurt bianco intero/Budino* <b>Yogurt bianco intero/Budino*</b>	Carote prezzemolate Pane Frutta di stagione	Lattuga Pane Frutta di stagione	Purè Pane Frutta di stagione
4 SETTIMANA	Risotto con verdure di stagione* <b>Risotto con verdure di stagione*</b>	Passato di verdura con pastina di semola	<b>Pasta con i ceci</b>	Polenta all'olio e formaggio <b>*Polenta all'olio e formaggio *</b>	Pasta al ragù* <b>Pasta al ragù*</b>
Dal 27/03/2023 al 31/03/2023	Merluzzo impanato* <b>Merluzzo impanato*</b>	Hamburger di manzo* <b>Hamburger di manzo*</b>		<del>Uovo strapazzato con pom.</del> <b>Petto di pollo al pomodoro</b> <del>Uovo strapazzato con pom.</del> <b>Petto di pollo al pomodoro</b>	Mozzarella
	Carote filangè Pane Frutta di stagione	Bietole saltate Pane Frutta di stagione	Patate e verdure di stagione Pane Yogurt bianco intero	Spinaci saltati Pane Frutta di stagione	Insalata Pane Frutta di stagione
LEGENDA		Piatto unico		Uova	Dott.ssa Jessica Rami
		Carne		Formaggio	
		Pesce		Legumi	<b>Salumi</b>

\*senza grana padano e/o senza tracce e derivati delle uova\*senza grana padano e/o senza tracce e derivati delle uova

Leggere attentamente le etichette nutrizionali dei prodotti e non somministrare l'allergene

Link di riferimento per le allergie: <http://www.foodallergyitalia.org/ita/index.php>

**PROGRAMMA ALIMENTARE A.S. 2022-2023 Invernale. Intolleranza al Lattosio**

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 SETTIMANA	Pasta al pomodoro	Ravioli di ricotta e spinaci all'olio e salvia <b>Pasta di semola all'olio e salvia</b>	Riso alle verdure	Pasta al pesto	Crema di zucca con pastina
Dal 31/10/2022 al 04/11/2022	Piselli all'olio	Bocconcini di pollo al limone	Frittata al forno al formaggio s.l.	Merluzzo bianco	Roast Beef
	Verdure al forno Pane Frutta di stagione	Spinaci Pane Frutta di stagione	Bietole saltate Pane Frutta di stagione	Carote filangè Pane Frutta di stagione	Patate al forno Pane Frutta di stagione
2 SETTIMANA	Pasta integrale rosè s.l.	Pasta al pomodoro	Pastina in brodo vegetale	<del>Lasagne al ragù</del> <b>Pasta in forno al ragù (s.l.)</b>	Riso con la zucca
Dal 07/11/2022 al 11/11/2022	Stracchino s.l.	Hamburger di legumi e ortaggi	Tacchino al latte s.l.		Bastoncini di merluzzo impanati
	Lattuga Pane Frutta di stagione	Carote al limone Pane Frutta di stagione	Finocchi lessi Pane Frutta di stagione	Carote all'olio Pane Frutta di stagione	Spinaci Pane Frutta di stagione
3 SETTIMANA	Pasta al pesto	Farro con legumi	Riso all'olio	Pasta al ragù vegetale	Pasta al pomodoro
Dal 14/11/2022 al 18/11/2022	Omelette al formaggio s.l.		Hamburger di pesce	Ricotta di mucca s.l.	Pollo al forno
	Insalata di finocchi crudi Pane Frutta di stagione	Insalata mista Pane Yogurt bianco intero/Budino s.l.	Carote prezzemolate Pane Frutta di stagione	Lattuga Pane Frutta di stagione	<del>Purè</del> <b>Patate lesse</b> Pane Frutta di stagione
4 SETTIMANA	Risotto con verdure di stagione	Passato di verdura con pastina	<b>Pasta con i ceci</b>	Polenta all'olio e formaggio s.l.	Pasta al ragù
Dal 21/11/2022 al 25/11/2022	Merluzzo impanato	Hamburger di manzo		<b>Uovo strapazzato con pomodoro s.l.</b>	Mozzarella s.l.
	Carote filangè Pane Frutta di stagione	Bietole saltate Pane Frutta di stagione	Patate e verdure di stagione Pane Yogurt bianco intero	Spinaci saltati Pane Frutta di stagione	Insalata Pane Frutta di stagione

LEGENDA		Piatto unico		Uova	Dott.ssa Jessica Rami
		Carne		Formaggio	
		Pesce		Legumi	Salumi
	s.l.= senza lattosio	<b>Leggere attentamente le etichette nutrizionali dei prodotti e non somministrare il lattosio</b>			

**PROGRAMMA ALIMENTARE A.S. 2022-2023 Invernale. Intolleranza al Lattosio**

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 SETTIMANA	Pasta al pomodoro	Riso alle verdure <b>Riso alle verdure</b>	Pasta al pesto	Crema di zucca con pastina	<del>Ravioli di ricotta e spinaci all'olio e salvia</del> <b>Pasta di semola all'olio e salvia</b> <del>Ravioli di ricotta e spinaci all'olio e salvia</del> <b>Pasta di semola all'olio e salvia</b>
Dal 28/11/2022 al 02/12/2022	Piselli all'olio	Frittata al forno al formaggio <b>s.l.Frittata al forno al formaggio s.l.</b>	Merluzzo bianco	Roast Beef	Bocconcini di pollo al limone
	Verdure al forno Pane Frutta di stagione	Bietole saltate Pane Frutta di stagione	Carote filangè Pane Frutta di stagione	Patate al forno Pane Frutta di stagione	Spinaci Pane Frutta di stagione
2 SETTIMANA	Pasta integrale rosè <b>s.l.Pasta integrale rosè s.l.</b>	Pastina in brodo vegetale	<del>Lasagne al ragù</del> <b>Pasta in forno al ragù (s.l.)</b> <del>Lasagne al ragù</del> <b>Pasta in forno al ragù (s.l.)</b>	Riso con la zucca	Pasta al pomodoro
Dal 05/12/2022 al 09/12/2022	Stracchino <b>s.l.Stracchino s.l.</b>	Tacchino al latte <b>s.l.Tacchino al latte s.l.</b>		Bastoncini di merluzzo impanati	Hamburger di legumi e ortaggi
	Lattuga Pane Frutta di stagione	Finocchi lessi Pane Frutta di stagione	Carote all'olio Pane Frutta di stagione	Spinaci Pane Frutta di stagione	Carote al limone Pane Frutta di stagione
3 SETTIMANA	Pasta al pesto <b>Omelette al formaggio s.l.Omelette al formaggio s.l.</b>	Riso all'olio Hamburger di pesce	Pasta al ragù vegetale Ricotta di mucca <b>s.l.Ricotta di mucca s.l.</b>	Pasta al pomodoro Pollo al forno	<b>Farro con legumi</b>
Dal 12/12/2022 al 16/12/2022	Insalata di finocchi crudi	Carote prezzemolate	Lattuga	<del>Purè Patate lesse</del> <b>Purè Patate lesse</b>	Insalata mista
	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Yogurt bianco intero/Budino <b>s.l.</b>
4 SETTIMANA	Risotto con verdure di stagione Merluzzo impanato	<b>Pasta con i ceci</b>	Polenta all'olio e formaggio <b>s.l.</b> Uovo strapazzato con pomodoro <b>s.l.</b>	Pasta al ragù Mozzarella <b>s.l.</b>	Passato di verdura con pastina Hamburger di manzo
Dal 19/12/2022 al 23/12/2022	Carote filangè	Patate e verdure di stagione	Spinaci saltati	Insalata	Bietole saltate
	Pane Frutta di stagione	Pane Yogurt bianco intero	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione

LEGENDA		Piatto unico		Uova	Dott.ssa Jessica Rami
		Carne		Formaggio	
		Pesce		Legumi	<b>Salumi</b>

s.l.= senza lattosio

**Leggere attentamente le etichette nutrizionali dei prodotti e non somministrare il lattosio**

**PROGRAMMA ALIMENTARE A.S. 2022-2023 Invernale. Intolleranza al Lattosio**

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 SETTIMANA	Pasta al pomodoro	Pasta al pesto	Crema di zucca con pastina	<del>Ravioli di ricotta e spinaci all'olio e salvia</del> <b>Pasta di semola all'olio e salvia</b> <del>Ravioli di ricotta e spinaci all'olio e salvia</del> <b>Pasta di semola all'olio e salvia</b>	Riso alle verdure
Dal 09/01/2023 al 13/01/2023	Piselli all'olio	Merluzzo bianco	Roast Beef	Bocconcini di pollo al limone	Frittata al forno al formaggio s.l. <b>Frittata al forno al formaggio s.l.</b>
	Verdure al forno Pane Frutta di stagione	Carote filangè Pane Frutta di stagione	Patate al forno Pane Frutta di stagione	Spinaci Pane Frutta di stagione	Bietole saltate Pane Frutta di stagione
2 SETTIMANA	Pasta integrale rosè s.l. <b>Pasta integrale rosè s.l.</b>	<del>Lasagne al ragù</del> <b>Pasta in forno al ragù (s.l.)</b> <del>Lasagne al ragù</del> <b>Pasta in forno al ragù (s.l.)</b>	Riso con la zucca	Pasta al pomodoro	Pastina in brodo vegetale
Dal 16/01/2023 al 20/01/2023	Stracchino s.l. <b>Stracchino s.l.</b>		Bastoncini di merluzzo impanati	Hamburger di legumi e ortaggi	Tacchino al latte s.l. <b>Tacchino al latte s.l.</b>
	Lattuga Pane Frutta di stagione	Carote all'olio Pane Frutta di stagione	Spinaci Pane Frutta di stagione	Carote al limone Pane Frutta di stagione	Finocchi lessi Pane Frutta di stagione
3 SETTIMANA	Pasta al pesto	Pasta al ragù vegetale	Pasta al pomodoro	<b>Farro con legumi</b>	Riso all'olio
Dal 23/01/2023 al 27/01/2023	Omelette al formaggio s.l. <b>Omelette al formaggio s.l.</b>	Ricotta di mucca s.l. <b>Ricotta di mucca s.l.</b>	Pollo al forno		Hamburger di pesce
	Insalata di finocchi crudi Pane Frutta di stagione	Lattuga Pane Frutta di stagione	<del>Purè Patate lesse</del> <b>Purè Patate lesse</b>	Insalata mista Pane Yogurt bianco intero/Budino s.l.	Carote prezzemolate Pane Frutta di stagione
4 SETTIMANA	Risotto con verdure di stagione	Polenta all'olio e formaggio s.l.	Pasta al ragù	Passato di verdura con pastina	<b>Pasta con i ceci</b>
Dal 30/01/2023 al 03/02/2023	Merluzzo impanato	<b>Uovo strapazzato con pomodoro s.l.</b>	Mozzarella s.l.	Hamburger di manzo	
	Carote filangè Pane Frutta di stagione	Spinaci saltati Pane Frutta di stagione	Insalata Pane Frutta di stagione	Bietole saltate Pane Frutta di stagione	Patate e verdure di stagione Pane Yogurt bianco intero

LEGENDA		Piatto unico		Uova	Dott.ssa Jessica Rami
		Carne		Formaggio	
		Pesce		Legumi	<b>Salumi</b>

s.l.= senza lattosio

Leggere attentamente le etichette nutrizionali dei prodotti e non somministrare il lattosio

**PROGRAMMA ALIMENTARE A.S. 2022-2023 Invernale. Intolleranza al Lattosio**

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 SETTIMANA	Pasta al pomodoro	Crema di zucca con pastina	Ravioli di ricotta e spinaci all'olio e salvia <del>Pasta di semola all'olio e salvia</del> Ravioli di ricotta e spinaci all'olio e salvia <del>Pasta di semola all'olio e salvia</del>	Riso alle verdure	Pasta al pesto
Dal 06/02/2023 al 10/02/2023	Piselli all'olio	Roast Beef	Bocconcini di pollo al limone	Frittata al forno al formaggio s.l. <b>Frittata al forno al formaggio s.l.</b>	Merluzzo bianco
	Verdure al forno Pane Frutta di stagione	Patate al forno Pane Frutta di stagione	Spinaci Pane Frutta di stagione	Bietole saltate Pane Frutta di stagione	Carote filangè Pane Frutta di stagione
2 SETTIMANA	Pasta integrale rosè s.l. <b>Pasta integrale rosè s.l.</b>	Riso con la zucca	Pasta al pomodoro	Pastina in brodo vegetale	<del>Lasagne al ragù</del> <b>Pasta in forno al ragù (s.l.)</b> <del>Lasagne al ragù</del> <b>Pasta in forno al ragù (s.l.)</b>
Dal 13/02/2023 al 17/02/2023	Stracchino s.l. <b>Stracchino s.l.</b>	Bastoncini di merluzzo impanati	Hamburger di legumi e ortaggi	Tacchino al latte s.l. <b>Tacchino al latte s.l.</b>	
	Lattuga Pane Frutta di stagione	Spinaci Pane Frutta di stagione	Carote al limone Pane Frutta di stagione	Finocchi lessi Pane Frutta di stagione	Carote all'olio Pane Frutta di stagione
3 SETTIMANA	Pasta al pesto	Pasta al pomodoro	<b>Farro con legumi</b>	Riso all'olio	Pasta al ragù vegetale
Dal 20/02/2023 al 24/02/2023	Omelette al formaggio s.l. <b>Omelette al formaggio s.l.</b>	Pollo al forno		Hamburger di pesce	Ricotta di mucca s.l. <b>Ricotta di mucca s.l.</b>
	Insalata di finocchi crudi Pane Frutta di stagione	<del>Purè</del> <b>Patate lesse</b> <del>Purè</del> Pane Frutta di stagione	Insalata mista Pane Yogurt bianco intero/Budino s.l.	Carote prezzemolate Pane Frutta di stagione	Lattuga Pane Frutta di stagione
4 SETTIMANA	Risotto con verdure di stagione	Pasta al ragù	Passato di verdura con pastina	<b>Pasta con i ceci</b>	Polenta all'olio e formaggio s.l.
Dal 27/02/2023 al 03/03/2023	Merluzzo impanato	Mozzarella s.l.	Hamburger di manzo		<b>Uovo strapazzato con pomodoro s.l.</b>
	Carote filangè Pane Frutta di stagione	Insalata Pane Frutta di stagione	Bietole saltate Pane Frutta di stagione	Patate e verdure di stagione Pane Yogurt bianco intero	Spinaci saltati Pane Frutta di stagione

LEGENDA		Piatto unico		Uova	Dott.ssa Jessica Rami
		Carne		Formaggio	
		Pesce		Legumi	<b>Salumi</b>

s.l.= senza lattosio

**Leggere attentamente le etichette nutrizionali dei prodotti e non somministrare il lattosio**

**PROGRAMMA ALIMENTARE A.S. 2022-2023 Invernale. Intolleranza al Lattosio**

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 SETTIMANA	Pasta al pomodoro	<del>Ravioli di ricotta e spinaci all'olio e salvia</del> <b>Pasta di semola all'olio e salvia</b> <del>Ravioli di ricotta e spinaci all'olio e salvia</del> <b>Pasta di semola all'olio e salvia</b>	Riso alle verdure	Pasta al pesto	Crema di zucca con pastina
Dal 06/03/2023 al 10/03/2023	Piselli all'olio	Bocconcini di pollo al limone	Frittata al forno al formaggio <b>s.l.</b> <b>Frittata al forno al formaggio s.l.</b>	Merluzzo bianco	Roast Beef
	Verdure al forno Pane Frutta di stagione	Spinaci Pane Frutta di stagione	Bietole saltate Pane Frutta di stagione	Carote filangè Pane Frutta di stagione	Patate al forno Pane Frutta di stagione
2 SETTIMANA	Pasta integrale rosè <b>s.l.</b> <b>Pasta integrale rosè s.l.</b>	Pasta al pomodoro	Pastina in brodo vegetale	<del>Lasagne al ragù</del> <b>Pasta in forno al ragù (s.l.)</b> <del>Lasagne al ragù</del> <b>Pasta in forno al ragù (s.l.)</b>	Riso con la zucca
Dal 13/03/2023 al 17/03/2023	Stracchino <b>s.l.</b> <b>Stracchino s.l.</b>	Hamburger di legumi e ortaggi	Tacchino al latte <b>s.l.</b> <b>Tacchino al latte s.l.</b>		Bastoncini di merluzzo impanati
	Lattuga Pane Frutta di stagione	Carote al limone Pane Frutta di stagione	Finocchi lessi Pane Frutta di stagione	Carote all'olio Pane Frutta di stagione	Spinaci Pane Frutta di stagione
3 SETTIMANA	Pasta al pesto Omelette al formaggio <b>s.l.</b> <b>Omelette al formaggio s.l.</b>	<b>Farro con legumi</b>	Riso all'olio Hamburger di pesce	Pasta al ragù vegetale Ricotta di mucca <b>s.l.</b> <b>Ricotta di mucca s.l.</b>	Pasta al pomodoro Pollo al forno
Dal 20/03/2023 al 24/03/2023	Insalata di finocchi crudi	Insalata mista	Carote prezzemolate	Lattuga	<del>Purè</del> <b>Patate lesse</b> <del>Purè</del> <b>Patate lesse</b>
	Pane Frutta di stagione	Pane Yogurt bianco intero/Budino <b>s.l.</b>	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione
4 SETTIMANA	Risotto con verdure di stagione Merluzzo impanato	Passato di verdura con pastina Hamburger di manzo	<b>Pasta con i ceci</b>	Polenta all'olio e formaggio <b>s.l.</b> <b>Uovo strapazzato con pomodoro s.l.</b>	Pasta al ragù Mozzarella <b>s.l.</b>
Dal 27/03/2023 al 31/03/2023	Carote filangè	Bietole saltate	Patate e verdure di stagione	Spinaci saltati	Insalata
	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Yogurt bianco intero	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione



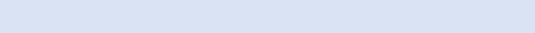
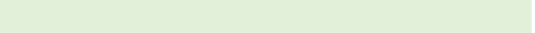
LEGENDA		Piatto unico		Uova	Dott.ssa Jessica Rami
		Carne		Formaggio	
		Pesce		Legumi	Salumi

s.l.= senza lattosio

**Leggere attentamente le etichette nutrizionali dei prodotti e non somministrare il lattosio**

**PROGRAMMA ALIMENTARE A.S. 2022-2023 Invernale. DIETA SENZA LATTE E DERIVATI**

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 SETTIMANA Dal 31/10/2022 al 04/11/2022	Pasta al pomodoro* <b>Pasta al pomodoro*</b>  Piselli all'olio* <b>Piselli all'olio*</b> Verdure al forno Pane Frutta di stagione	Ravioli di ricotta e spinaci all'olio e salvia <b>Pasta di semola all'olio e salvia*</b> Ravioli di ricotta e spinaci all'olio e salvia <b>Pasta di semola all'olio e salvia*</b>  Bocconcini di pollo al limone* <b>Bocconcini di pollo al limone*</b> Spinaci Pane Frutta di stagione	Riso alle verdure <b>senza latte e derivati*</b> <b>Riso alle verdure senza latte e derivati*</b>  Frittata al forno al formaggio <b>senza latte e derivati*</b> <b>Frittata al forno al formaggio senza latte e derivati*</b> Bietole saltate Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto al pomodoro* <b>Pasta al pesto al pomodoro*</b>  Merluzzo bianco <b>senza latte e derivati</b> <b>Merluzzo bianco senza latte e derivati</b> Carote filangè Pane Frutta di stagione	Crema di zucca con pastina* <b>Crema di zucca con pastina*</b>  Roast Beef Patate al forno Pane Frutta di stagione
2 SETTIMANA Dal 07/11/2022 al 11/11/2022	Pasta integrale <del>resè</del> <b>al pomodoro*</b> <b>Pasta integrale resè al pomodoro*</b>  Stracchino merluzzo all'olio e limone* Stracchino merluzzo all'olio e limone Lattuga Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro* <b>Pasta al pomodoro*</b>  Hamburger di legumi e ortaggi* <b>Hamburger di legumi e ortaggi*</b> Carote al limone Pane Frutta di stagione	Pastina in brodo vegetale* <b>Pastina in brodo vegetale*</b>  Tacchino al latte <b>senza latte e derivati</b> Tacchino al latte <b>senza latte e derivati</b> Finocchi lessi* <b>Finocchi lessi*</b> Pane Frutta di stagione	Lasagne al ragù <b>Pasta di semola al forno al ragù*</b> Lasagne al ragù <b>Pasta di semola al forno al ragù*</b>  Carote all'olio Pane Frutta di stagione	Riso con la zucca <b>senza latte e derivati*</b> <b>Riso con la zucca senza latte e derivati*</b> Bastoncini di merluzzo impanati* <b>Bastoncini di merluzzo impanati*</b> Spinaci Pane Frutta di stagione
3 SETTIMANA  Dal 14/11/2022 al 18/11/2022	Pasta al pesto alle verdure* <b>Pasta al pesto alle verdure*</b>  Omelette al formaggio <b>senza latte e derivati</b> Omelette al formaggio <b>senza latte e derivati</b>  Insalata di finocchi crudi Pane Frutta di stagione	Farro con legumi* <b>Farro con legumi*</b>  Insalata mista* Pane Yogurt bianco intero/Budino <b>Yogurt di soia/budino di soia*</b>	Riso all'olio* <b>Riso all'olio*</b>  Hamburger di pesce* <b>Hamburger di pesce*</b>  Carote prezzemolate Pane Frutta di stagione	Pasta al ragù vegetale* <b>Pasta al ragù vegetale*</b>  Ricotta di mucca <b>Prosciutto cotto senza latte e derivati*</b> Ricotta di mucca <b>Prosciutto cotto senza latte e derivati*</b>  Lattuga Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro* <b>Pasta al pomodoro*</b>  Pollo al forno  Purè Patate lesse Purè Patate lesse Pane Frutta di stagione
4 SETTIMANA  Dal 21/11/2022 al 25/11/2022	Risotto con verdure di stagione <b>senza latte e derivati*</b>  Merluzzo impanato*  Carote filangè Pane Frutta di stagione	Passato di verdura con pastina*  Hamburger di manzo*  Bietole saltate Pane Frutta di stagione	Pasta con i ceci*  Patate e verdure di stagione Pane Yogurt bianco intero- <b>Yogurt di soia</b>	Polenta all'olio e formaggio <b>senza latte e derivati</b> <b>Uovo strapazzato con pomodoro senza latte e derivati*</b>  Spinaci saltati Pane Frutta di stagione	Pasta al ragù*  Mozzarella <b>Piselli all'olio*</b>  Insalata Pane Frutta di stagione

LEGENDA		Piatto unico		Uova	Dott.ssa Jessica Rami
		Carne		Formaggio	
		Pesce		Legumi	

Leggere attentamente le etichette nutrizionali dei prodotti e non somministrare latte e derivati o prodotti contenenti latte e derivati  
\* Senza latte e derivati e senza prodotti alimentari contenenti latte e derivati

**PROGRAMMA ALIMENTARE A.S. 2022-2023 Invernale. DIETA SENZA LATTE E DERIVATI**

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 SETTIMANA	Pasta al pomodoro* <b>Pasta al pomodoro*</b>	Riso alle verdure <b>senza latte e derivati*</b> <b>Riso alle verdure senza latte e derivati*</b>	Pasta al pesto al pomodoro* <b>Pasta al pesto al pomodoro*</b>	Crema di zucca con pastina* <b>Crema di zucca con pastina*</b>	Ravioli di ricotta e spinaci all'olio e salvia* <b>Pasta di semola all'olio e salvia*</b> Ravioli di ricotta e spinaci all'olio e salvia* <del>Pasta di semola all'olio e salvia*</del>
Dal 28/11/2022 al 02/12/2022	Piselli all'olio* <b>Piselli all'olio*</b>	Frittata al forno al formaggio <b>senza latte e derivati*</b> <b>Frittata al forno al formaggio senza latte e derivati*</b>	Merluzzo bianco <b>senza latte e derivati*</b> <b>Merluzzo bianco senza latte e derivati*</b>	Roast Beef	Bocconcini di pollo al limone* <b>Bocconcini di pollo al limone*</b>
	Verdure al forno Pane Frutta di stagione	Bietole saltate Pane Frutta di stagione	Carote filangè Pane Frutta di stagione	Patate al forno Pane Frutta di stagione	Spinaci Pane Frutta di stagione
2 SETTIMANA	Pasta integrale <del>rese al pomodoro*</del> <b>Pasta integrale rese al pomodoro*</b>	Pastina in brodo vegetale* <b>Pastina in brodo vegetale*</b>	Lasagne al ragù <b>Pasta di semola al forno al ragù*</b> <del>Lasagne al ragù</del> <b>Pasta di semola al forno al ragù*</b>	Riso con la zucca <b>senza latte e derivati*</b> <b>Riso con la zucca senza latte e derivati*</b>	Pasta al pomodoro* <b>Pasta al pomodoro*</b>
Dal 05/12/2022 al 09/12/2022	Stracchine merluzzo all'olio e limone* <b>Stracchine merluzzo all'olio e limone*</b>	Tacchino al latte <b>senza latte e derivati*</b> <b>Tacchino al latte senza latte e derivati*</b>		Bastoncini di merluzzo impanati* <b>Bastoncini di merluzzo impanati*</b>	Hamburger di legumi e ortaggi* <b>Hamburger di legumi e ortaggi*</b>
	Lattuga Pane Frutta di stagione	Finocchi lessi* <b>Finocchi lessi*</b>	Carote all'olio Pane Frutta di stagione	Spinaci Pane Frutta di stagione	Carote al limone Pane Frutta di stagione
3 SETTIMANA	Pasta al pesto alle verdure* <b>Pasta al pesto alle verdure*</b>	Riso all'olio* <b>Riso all'olio*</b>	Pasta al ragù vegetale* <b>Pasta al ragù vegetale*</b>	Pasta al pomodoro* <b>Pasta al pomodoro*</b>	Farro con legumi* <b>Farro con legumi*</b>
Dal 12/12/2022 al 16/12/2022	Omelette al formaggio <b>senza latte e derivati*</b> <b>Omelette al formaggio senza latte e derivati*</b>	Hamburger di pesce* <b>Hamburger di pesce*</b>	Ricotta di mucca <b>Prosciutto cotto senza latte e derivati*</b> <del>Ricotta di mucca</del> <b>Prosciutto cotto senza latte e derivati*</b>	Pollo al forno	
	Insalata di finocchi crudi Pane Frutta di stagione	Carote prezzemolate Pane Frutta di stagione	Lattuga Pane Frutta di stagione	Purè <b>Patate lesse</b> <del>Purè</del> <b>Patate lesse</b>	Insalata mista* Pane <del>Yogurt bianco intero/Budino</del> <b>Yogurt di soia/budino di soia*</b>
4 SETTIMANA	Risotto con verdure di stagione <b>senza latte e derivati*</b>	Pasta con i ceci*	Polenta all'olio e formaggio <b>senza latte e derivati*</b>	Pasta al ragù*	Passato di verdura con pastina*
Dal 19/12/2022 al 23/12/2022	Merluzzo impanato*		Uovo strapazzato con pomodoro <b>senza latte e derivati*</b>	Mezzarella <b>Piselli all'olio*</b>	Hamburger di manzo*
	Carote filangè Pane Frutta di stagione	Patate e verdure di stagione Pane <del>Yogurt bianco intero</del> <b>Yogurt di soia</b>	Spinaci saltati Pane Frutta di stagione	Insalata Pane Frutta di stagione	Bietole saltate Pane Frutta di stagione





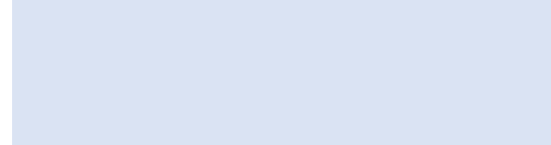

LEGENDA		Piatto unico		Uova	Dott.ssa Jessica Rami
		Carne		Formaggio	
		Pesce		Legumi	



**PROGRAMMA ALIMENTARE A.S. 2022-2023 Invernale. DIETA SENZA LATTE E DERIVATI**

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 SETTIMANA	Pasta al pomodoro* <b>Pasta al pomodoro*</b>	Pasta al pesto al pomodoro* <b>Pasta al pesto al pomodoro*</b>	Crema di zucca con pastina* <b>Crema di zucca con pastina*</b>	Ravioli di ricotta e spinaci all'olio e salvia- <b>Pasta di semola all'olio e salvia*</b> Ravioli di ricotta e spinaci all'olio e salvia- <b>Pasta di semola all'olio e salvia*</b>	Riso alle verdure <b>senza latte e derivati*</b> <b>Riso alle verdure senza latte e derivati*</b>
Dal 09/01/2023 al 13/01/2023	Piselli all'olio* <b>Piselli all'olio*</b>	Merluzzo bianco <b>senza latte e derivati</b> <b>Merluzzo bianco senza latte e derivati</b>	Roast Beef	Bocconcini di pollo al limone* <b>Bocconcini di pollo al limone*</b>	Frittata al forno al formaggio <b>senza latte e derivati*</b> <b>Frittata al forno al formaggio senza latte e derivati*</b>
	Verdure al forno Pane Frutta di stagione	Carote filangè Pane Frutta di stagione	Patate al forno Pane Frutta di stagione	Spinaci Pane Frutta di stagione	Bietole saltate Pane Frutta di stagione
2 SETTIMANA	Pasta integrale <del>rese</del> al pomodoro* <b>Pasta integrale <del>rese</del> al pomodoro*</b>	Lasagne al ragù <b>Pasta di semola al forno al ragù*</b> Lasagne al ragù <b>Pasta di semola al forno al ragù*</b>	Riso con la zucca <b>senza latte e derivati*</b> <b>Riso con la zucca senza latte e derivati*</b>	Pasta al pomodoro* <b>Pasta al pomodoro*</b>	Pastina in brodo vegetale* <b>Pastina in brodo vegetale*</b>
Dal 16/01/2023 al 20/01/2023	Stracchine merluzzo all'olio e limone <del>Stracchine merluzzo all'olio e limone</del>		Bastoncini di merluzzo impanati* <b>Bastoncini di merluzzo impanati*</b>	Hamburger di legumi e ortaggi* <b>Hamburger di legumi e ortaggi*</b>	Tacchino al latte <b>senza latte e derivati</b> <b>Tacchino al latte senza latte e derivati</b>
	Lattuga Pane Frutta di stagione	Carote all'olio Pane Frutta di stagione	Spinaci Pane Frutta di stagione	Carote al limone Pane Frutta di stagione	Finocchi lessi* <b>Finocchi lessi*</b> Pane Frutta di stagione
3 SETTIMANA	Pasta al pesto alle verdure* <b>Pasta al pesto alle verdure*</b>	Pasta al ragù vegetale* <b>Pasta al ragù vegetale*</b>	Pasta al pomodoro* <b>Pasta al pomodoro*</b>	Farro con legumi* <b>Farro con legumi*</b>	Riso all'olio* <b>Riso all'olio*</b>
Dal 23/01/2023 al 27/01/2023	Omelette al formaggio <b>senza latte e derivati</b> <b>Omelette al formaggio senza latte e derivati</b>	Ricotta di mucca <b>Prosciutto cotto senza latte e derivati*</b> Ricotta di mucca <b>Prosciutto cotto senza latte e derivati*</b>	Pollo al forno		Hamburger di pesce* <b>Hamburger di pesce*</b>
	Insalata di finocchi crudi Pane Frutta di stagione	Lattuga Pane Frutta di stagione	Purè Patate lesse Pane Frutta di stagione	Insalata mista* Pane Yogurt bianco intero/ <b>Budino Yogurt di soia/budino di soia*</b>	Carote prezzemolate Pane Frutta di stagione
4 SETTIMANA	Risotto con verdure di stagione <b>senza latte e derivati*</b>	Polenta all'olio e formaggio <b>senza latte e derivati</b>	Pasta al ragù*	Passato di verdura con pastina*	Pasta con i ceci*
Dal 30/01/2023 al 03/02/2023	Merluzzo impanato*	Uovo strapazzato con pomodoro <b>senza latte e derivati*</b>	Mozzarella Piselli all'olio*	Hamburger di manzo*	
	Carote filangè Pane Frutta di stagione	Spinaci saltati Pane Frutta di stagione	Insalata Pane Frutta di stagione	Bietole saltate Pane Frutta di stagione	Patate e verdure di stagione Pane Yogurt bianco intero- <b>Yogurt di soia</b>

LEGENDA

	Piatto unico		Uova	Dott.ssa Jessica Rami
	Carne		Formaggio	
	Pesce		Legumi	

PROGRAMMA ALIMENTARE A.S. 2022-2023 Invernale. DIETA SENZA LATTE E DERIVATI					
	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 SETTIMANA	Pasta al pomodoro* <b>Pasta al pomodoro*</b>	Crema di zucca con pastina* <b>Crema di zucca con pastina*</b>	Ravioli di ricotta e spinaci all'olio e salvia Pasta di semola all'olio e salvia* <b>Ravioli di ricotta e spinaci all'olio e salvia*</b> Pasta di semola all'olio e salvia*	Riso alle verdure <b>senza latte e derivati*</b> <b>Riso alle verdure senza latte e derivati*</b>	Pasta al pesto al pomodoro* <b>Pasta al pesto al pomodoro*</b>
Dal 06/02/2023 al 10/02/2023	Piselli all'olio* <b>Piselli all'olio*</b>	Roast Beef	Bocconcini di pollo al limone* <b>Bocconcini di pollo al limone*</b>	Frittata al forno al formaggio <b>senza latte e derivati*</b> <b>Frittata al forno al formaggio senza latte e derivati*</b>	Merluzzo bianco <b>senza latte e derivati*</b> <b>Merluzzo bianco senza latte e derivati*</b>
	Verdure al forno Pane Frutta di stagione	Patate al forno Pane Frutta di stagione	Spinaci Pane Frutta di stagione	Bietole saltate Pane Frutta di stagione	Carote filangè Pane Frutta di stagione
2 SETTIMANA	Pasta integrale <del>rose al pomodoro*</del> <b>Pasta integrale rose al pomodoro*</b>	Riso con la zucca <b>senza latte e derivati*</b> <b>Riso con la zucca senza latte e derivati*</b>	Pasta al pomodoro* <b>Pasta al pomodoro*</b>	Pastina in brodo vegetale* <b>Pastina in brodo vegetale*</b>	Lasagne al ragù <del>Pasta di semola al forno al ragù*</del> <b>Lasagne al ragù*</b> Lasagne al ragù <del>Pasta di semola al forno al ragù*</del> <b>Pasta di semola al forno al ragù*</b>
Dal 13/02/2023 al 17/02/2023	Stracchine merluzzo all'olio e limone* <b>Stracchine merluzzo all'olio e limone*</b>	Bastoncini di merluzzo impanati* <b>Bastoncini di merluzzo impanati*</b>	Hamburger di legumi e ortaggi* <b>Hamburger di legumi e ortaggi*</b>	Tacchino al latte <b>senza latte e derivati*</b> <b>Tacchino al latte senza latte e derivati*</b>	
	Lattuga Pane Frutta di stagione	Spinaci Pane Frutta di stagione	Carote al limone Pane Frutta di stagione	Finocchi lessi* <b>Finocchi lessi*</b>	Carote all'olio Pane Frutta di stagione
3 SETTIMANA	Pasta al pesto alle verdure* <b>Pasta al pesto alle verdure*</b>	Pasta al pomodoro* <b>Pasta al pomodoro*</b>	Farro con legumi* <b>Farro con legumi*</b>	Riso all'olio* <b>Riso all'olio*</b>	Pasta al ragù vegetale* <b>Pasta al ragù vegetale*</b>
Dal 20/02/2023 al 24/02/2023	Omelette al formaggio <b>senza latte e derivati*</b> <b>Omelette al formaggio senza latte e derivati*</b>	Pollo al forno		Hamburger di pesce* <b>Hamburger di pesce*</b>	Ricotta di mucca <b>Prosciutto cotto senza latte e derivati*</b> <b>Ricotta di mucca-Prosciutto cotto senza latte e derivati*</b>
	Insalata di finocchi crudi Pane Frutta di stagione	Purè Patate lesse* <b>Purè Patate lesse*</b>	Insalata mista* Pane <b>Yogurt di soia/budino di soia*</b>	Carote prezzemolate Pane Frutta di stagione	Lattuga Pane Frutta di stagione
4 SETTIMANA	Risotto con verdure di stagione <b>senza latte e derivati*</b>	Pasta al ragù*	Passato di verdura con pastina*	Pasta con i ceci*	Polenta all'olio e formaggio <b>senza latte e derivati*</b>
Dal 27/02/2023 al 03/03/2023	Merluzzo impanato*	Mozzarella Piselli all'olio*	Hamburger di manzo*		Uovo strapazzato con pomodoro <b>senza latte e derivati*</b>
	Carote filangè Pane Frutta di stagione	Insalata Pane Frutta di stagione	Bietole saltate Pane Frutta di stagione	Patate e verdure di stagione Pane <b>Yogurt bianco intero*</b> <b>Yogurt di soia*</b>	Spinaci saltati Pane Frutta di stagione
LEGENDA		Piatto unico Carne Pesce		Uova Formaggio Legumi	Dott.ssa Jessica Rami <b>Salumi</b>

**PROGRAMMA ALIMENTARE A.S. 2022-2023 Invernale. DIETA SENZA LATTE E DERIVATI**

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 SETTIMANA	Pasta al pomodoro* <b>Pasta al pomodoro*</b>	Ravioli di ricotta e spinaci all'olio e salvia- <b>Pasta di semola all'olio e salvia*</b> Ravioli di ricotta e spinaci all'olio e salvia-Pasta di semola all'olio e salvia*	Riso alle verdure <b>senza latte e derivati*</b> <b>Riso alle verdure senza latte e derivati*</b>	Pasta al pesto al pomodoro* <b>Pasta al pesto al pomodoro*</b>	Crema di zucca con pastina* <b>Crema di zucca con pastina*</b>
Dal 06/03/2023 al 10/03/2023	Piselli all'olio* <b>Piselli all'olio*</b>	Bocconcini di pollo al limone* <b>Bocconcini di pollo al limone*</b>	Frittata al forno al formaggio <b>senza latte e derivati*</b> <b>Frittata al forno al formaggio senza latte e derivati*</b>	Merluzzo bianco <b>senza latte e derivati</b> Merluzzo bianco <b>senza latte e derivati</b>	Roast Beef
	Verdure al forno Pane Frutta di stagione	Spinaci Pane Frutta di stagione	Bietole saltate Pane Frutta di stagione	Carote filangè Pane Frutta di stagione	Patate al forno Pane Frutta di stagione
2 SETTIMANA	Pasta integrale <del>rese</del> al pomodoro* <b>Pasta integrale <del>rese</del> al pomodoro*</b>	Pasta al pomodoro* <b>Pasta al pomodoro*</b>	Pastina in brodo vegetale* <b>Pastina in brodo vegetale*</b>	Lasagne al ragù <b>Pasta di semola al forno al ragù*</b> Lasagne al ragù <b>Pasta di semola al forno al ragù*</b>	Riso con la zucca <b>senza latte e derivati*</b> <b>Riso con la zucca senza latte e derivati*</b>
Dal 13/03/2023 al 17/03/2023	Stracchino merluzzo all'olio e limone* <b>Stracchino merluzzo all'olio e limone*</b>	Hamburger di legumi e ortaggi* <b>Hamburger di legumi e ortaggi*</b>	Tacchino al latte <b>senza latte e derivati</b> Tacchino al latte <b>senza latte e derivati</b>		Bastoncini di merluzzo impanati* <b>Bastoncini di merluzzo impanati*</b>
	Lattuga Pane Frutta di stagione	Carote al limone Pane Frutta di stagione	Finocchi lessi* <b>Finocchi lessi*</b>	Carote all'olio Pane Frutta di stagione	Spinaci Pane Frutta di stagione
3 SETTIMANA	Pasta al pesto alle verdure* <b>Pasta al pesto alle verdure*</b>	Farro con legumi* <b>Farro con legumi*</b>	Riso all'olio* <b>Riso all'olio*</b>	Pasta al ragù vegetale* <b>Pasta al ragù vegetale*</b>	Pasta al pomodoro* <b>Pasta al pomodoro*</b>
Dal 20/03/2023 al 24/03/2023	Omelette al formaggio <b>senza latte e derivati</b> Omelette al formaggio <b>senza latte e derivati</b>		Hamburger di pesce* <b>Hamburger di pesce*</b>	Ricotta di mucca <b>Prosciutto cotto senza latte e derivati*</b> Ricotta di mucca <b>Prosciutto cotto senza latte e derivati*</b>	Pollo al forno
	Insalata di finocchi crudi Pane Frutta di stagione	Insalata mista* Pane Yogurt bianco intero/Budino <b>Yogurt di soia/budino di soia*</b>	Carote prezzemolate Pane Frutta di stagione	Lattuga Pane Frutta di stagione	Purè <b>Patate lesse</b> Purè <b>Patate lesse</b> Pane Frutta di stagione
4 SETTIMANA	Risotto con verdure di stagione <b>senza latte e derivati*</b>	Passato di verdura con pastina*	Pasta con i ceci*	Polenta all'olio e formaggio <b>senza latte e derivati</b>	Pasta al ragù*
Dal 27/03/2023 al 31/03/2023	Merluzzo impanato*	Hamburger di manzo*		Uovo strapazzato con pomodoro <b>senza latte e derivati*</b>	Mozzarella <b>Piselli all'olio*</b>
	Carote filangè Pane Frutta di stagione	Bietole saltate Pane Frutta di stagione	Patate e verdure di stagione Pane Yogurt bianco intero <b>Yogurt di soia</b>	Spinaci saltati Pane Frutta di stagione	Insalata Pane Frutta di stagione

LEGENDA		Piatto unico		Uova	Dott.ssa Jessica Rami
		Carne		Formaggio	
		Pesce		Legumi	
					Salumi

Leggere attentamente le etichette nutrizionali dei prodotti e non somministrare latte e derivati o prodotti contenenti latte e derivati

**\* Senza latte e derivati e senza prodotti alimentari contenenti latte e derivati**

Link di riferimento per le allergie: <http://www.foodallergyitalia.org/ita/index.php>