

PROGRAMMA ALIMENTARE A.S. 2022-2023 INVERNALE

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 SETTIMANA Dal 31/10/2022 al 04/11/2022	Pasta al pomodoro	Ravioli di ricotta e spinaci all'olio e salvia	Riso alle verdure	Pasta al pesto	Crema di zucca con pastina
	Piselli all'olio	Bocconcini di pollo al limone	Frittata al forno al formaggio	Merluzzo bianco	Roast Beef
	Verdure al forno	Spinaci	Bietole saltate	Carote filangè	Patate al forno
	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione
2 SETTIMANA Dal 07/11/2022 al 11/11/2022	Pasta integrale rosè	Pasta al pomodoro	Pastina in brodo vegetale	Lasagne al ragù	Riso con la zucca
	Stracchino	Hamburger di legumi e ortaggi	Tacchino al latte		Bastoncini di merluzzo impanati
	Lattuga	Carote al limone	Finocchi lessi	Carote all'olio	Spinaci
	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione
3 SETTIMANA Dal 14/11/2022 al 18/11/2022	Pasta al pesto Omelette al formaggio	Farro con legumi	Riso all'olio Hamburger di pesce	Pasta al ragù vegetale Ricotta di mucca	Pasta al pomodoro Pollo al forno
	Insalata di finocchi crudi	Insalata mista	Carote prezzemolate	Lattuga	Purè
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Yogurt bianco intero/Budino	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
4 SETTIMANA Dal 21/11/2022 al 25/11/2022	Risotto con verdure di stagione	Passato di verdura con pastina	Pasta con i ceci	Polenta all'olio e formaggio	Pasta al ragù
	Merluzzo impanato	Hamburger di manzo		Uovo strapazzato con pomodoro	Mozzarella
	Carote filangè	Bietole saltate	Patate e verdure di stagione	Spinaci saltati	Insalata
	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Yogurt bianco intero	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione

LEGENDA

		Piatto unico		Uova	Dott.ssa Jessica Rami
		Carne		Formaggio	
		Pesce		Legumi	
					Salumi

PROGRAMMA ALIMENTARE A.S. 2022-2023 INVERNALE

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 SETTIMANA Dal 28/11/2022 al 02/12/2022	Pasta al pomodoro	Riso alle verdure	Pasta al pesto	Crema di zucca con pastina	Ravioli di ricotta e spinaci all'olio e salvia Ravioli di ricotta e spinaci all'olio e salvia
	Piselli all'olio	Frittata al forno al formaggio	Merluzzo bianco	Roast Beef	Bocconcini di pollo al limone
	Verdure al forno	Bietole saltate	Carote filangè	Patate al forno	Spinaci
	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione
2 SETTIMANA Dal 05/12/2022 al 09/12/2022	Pasta integrale rosè	Pastina in brodo vegetale	Lasagne al ragù	Riso con la zucca	Pasta al pomodoro
	Stracchino	Tacchino al latte		Bastoncini di merluzzo impanati	Hamburger di legumi e ortaggi
	Lattuga	Finocchi lessi	Carote all'olio	Spinaci	Carote al limone
	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione
3 SETTIMANA Dal 12/12/2022 al 16/12/2022	Pasta al pesto	Riso all'olio	Pasta al ragù vegetale	Pasta al pomodoro	Farro con legumi
	Omelette al formaggio	Hamburger di pesce	Ricotta di mucca	Pollo al forno	
	Insalata di finocchi crudi	Carote prezzemolate	Lattuga	Purè	Insalata mista
	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Yogurt bianco intero/Budino
4 SETTIMANA Dal 19/12/2022 al 23/12/2022	Risotto con verdure di stagione	Pasta con i ceci	Polenta all'olio e formaggio	Pasta al ragù	Passato di verdura con pastina
	Merluzzo impanato		Uovo strapazzato con pomodoro	Mozzarella	Hamburger di manzo
	Carote filangè	Patate e verdure di stagione	Spinaci saltati	Insalata	Bietole saltate
	Pane Frutta di stagione	Pane Yogurt bianco intero	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione

LEGENDA

		Piatto unico		Uova	Dott.ssa Jessica Rami
		Carne		Formaggio	
		Pesce		Legumi	Salumi

PROGRAMMA ALIMENTARE A.S. 2022-2023 INVERNALE

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENEDÌ
1 SETTIMANA Dal 09/01/2023 al 13/01/2023	Pasta al pomodoro	Pasta al pesto	Crema di zucca con pastina	Ravioli di ricotta e spinaci all'olio e salvia Ravioli di ricotta e spinaci all'olio e salvia	Riso alle verdure
	Piselli all'olio	Merluzzo bianco	Roast Beef	Bocconcini di pollo al limone	Frittata al forno al formaggio
	Verdure al forno	Carote filangè	Patate al forno	Spinaci	Bietole saltate
	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione
2 SETTIMANA Dal 16/01/2023 al 20/01/2023	Pasta integrale rosè	Lasagne al ragù	Riso con la zucca	Pasta al pomodoro	Pastina in brodo vegetale
	Stracchino		Bastoncini di merluzzo impanati	Hamburger di legumi e ortaggi	Tacchino al latte
	Lattuga	Carote all'olio	Spinaci	Carote al limone	Finocchi lessi
	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione
3 SETTIMANA Dal 23/01/2023 al 27/01/2023	Pasta al pesto	Pasta al ragù vegetale	Pasta al pomodoro	Farro con legumi	Riso all'olio
	Omelette al formaggio	Ricotta di mucca	Pollo al forno		Hamburger di pesce
	Insalata di finocchi crudi	Lattuga	Purè	Insalata mista	Carote prezzemolate
	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Yogurt bianco intero/Budino	Pane Frutta di stagione
4 SETTIMANA Dal 30/01/2023 al 03/02/2023	Risotto con verdure di stagione	Polenta all'olio e formaggio	Pasta al ragù	Passato di verdura con pastina	Pasta con i ceci
	Merluzzo impanato	Uovo strapazzato con pomodoro	Mozzarella	Hamburger di manzo	
	Carote filangè	Spinaci saltati	Insalata	Bietole saltate	Patate e verdure di stagione
	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Yogurt bianco intero

LEGENDA

		Piatto unico		Uova	Dott.ssa Jessica Rami
		Carne		Formaggio	
		Pesce		Legumi	Salumi

PROGRAMMA ALIMENTARE A.S. 2022-2023 INVERNALE

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENEDÌ
1 SETTIMANA Dal 06/02/2023 al 10/02/2023	Pasta al pomodoro	Crema di zucca con pastina	Ravioli di ricotta e spinaci all'olio e salvia Ravioli di ricotta e spinaci all'olio e salvia	Riso alle verdure	Pasta al pesto
	Piselli all'olio	Roast Beef	Bocconcini di pollo al limone	Frittata al forno al formaggio	Merluzzo bianco
	Verdure al forno	Patate al forno	Spinaci	Bietole saltate	Carote filangè
	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione
2 SETTIMANA Dal 13/02/2023 al 17/02/2023	Pasta integrale rosè	Riso con la zucca	Pasta al pomodoro	Pastina in brodo vegetale	Lasagne al ragù
	Stracchino	Bastoncini di merluzzo impanati	Hamburger di legumi e ortaggi	Tacchino al latte	
	Lattuga	Spinaci	Carote al limone	Finocchi lessi	Carote all'olio
	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione
3 SETTIMANA Dal 20/02/2023 al 24/02/2023	Pasta al pesto	Pasta al pomodoro	Farro con legumi	Riso all'olio	Pasta al ragù vegetale
	Omelette al formaggio	Pollo al forno		Hamburger di pesce	Ricotta di mucca
	Insalata di finocchi crudi	Purè	Insalata mista	Carote prezzemolate	Lattuga
	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Yogurt bianco intero/Budino	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione
4 SETTIMANA Dal 27/02/2023 al 03/03/2023	Risotto con verdure di stagione	Pasta al ragù	Passato di verdura con pastina	Pasta con i ceci	Polenta all'olio e formaggio
	Merluzzo impanato	Mozzarella	Hamburger di manzo		Uovo strapazzato con pomodoro
	Carote filangè	Insalata	Bietole saltate	Patate e verdure di stagione	Spinaci saltati
	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Yogurt bianco intero	Pane Frutta di stagione

LEGENDA

		Piatto unico		Uova	Dott.ssa Jessica Rami
		Carne		Formaggio	
		Pesce		Legumi	
					Salumi

PROGRAMMA ALIMENTARE A.S. 2022-2023 INVERNALE

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 SETTIMANA Dal 06/03/2023 al 10/03/2023	Pasta al pomodoro	Ravioli di ricotta e spinaci all'olio e salvia	Riso alle verdure	Pasta al pesto	Crema di zucca con pastina
	Piselli all'olio	Bocconcini di pollo al limone	Frittata al forno al formaggio	Merluzzo bianco	Roast Beef
	Verdure al forno	Spinaci	Bietole saltate	Carote filangè	Patate al forno
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
2 SETTIMANA Dal 13/03/2023 al 17/03/2023	Pasta integrale rosè	Pasta al pomodoro	Pastina in brodo vegetale	Lasagne al ragù	Riso con la zucca
	Stracchino	Hamburger di legumi e ortaggi	Tacchino al latte		Bastoncini di merluzzo impanati
	Lattuga	Carote al limone	Finocchi lessi	Carote all'olio	Spinaci
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
3 SETTIMANA Dal 20/03/2023 al 24/03/2023	Pasta al pesto	Farro con legumi	Riso all'olio	Pasta al ragù vegetale	Pasta al pomodoro
	Omelette al formaggio		Hamburger di pesce	Ricotta di mucca	Pollo al forno
	Insalata di finocchi crudi	Insalata mista	Carote prezzemolate	Lattuga	Purè
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Yogurt bianco intero/Budino	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
4 SETTIMANA Dal 27/03/2023 al 31/03/2023	Risotto con verdure di stagione	Passato di verdura con pastina	Pasta con i ceci	Polenta all'olio e formaggio	Pasta al ragù
	Merluzzo impanato	Hamburger di manzo		Uovo strapazzato con pomodoro	Mozzarella
	Carote filangè	Bietole saltate	Patate e verdure di stagione	Spinaci saltati	Insalata
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Yogurt bianco intero	Frutta di stagione	Frutta di stagione

LEGENDA

		Piatto unico		Uova	Dott.ssa Jessica Rami
		Carne		Formaggio	
		Pesce		Legumi	Salumi